



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

依 7:10-14;8:10

詠 40:7-8, 8-9, 10, 11

希 10:4-10

路 1:26-38

25.03.2014 【效法聖母的芳表】

「看，上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」（路 1:38）



默想：

今天教會慶祝預報救主降生，即聖母領報的節日。兩篇讀經和福音都是一脈相承的。依撒意亞先知對阿哈次預言：「有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳」（依 7: 14）；而聖保祿宗徒則告訴猶太信友：「天主！我來為承行你的旨意」（希 10: 7）。默西亞的降生為人，已取消了以前各種的祭獻，祂要照天父的旨意，將自己獻為贖罪祭，一次而永遠使信祂的人獲得聖化的救恩。這個孕育天主聖子的重要使命，就落在聖母瑪利亞身上。

天主擇選了瑪利亞作為自己兒子的母親，固然是對她有信心能當此重任，但為瑪利亞而言，是一個前所未有的、石破天驚的任務，在領報這一刻她真的不明白此事為她有何意義，但憑著無比的謙遜和信德，她說了“是”---「願照你的話成就於我罷！」

相對而言，四本福音對聖母的描述不多，但我們仍然能從耶穌在世公開生活的片段中，看到母子二人的關係，瑪利亞的角色及職務，及她見證耶穌的行實。耶穌基督是人類和天主的中保，而瑪利亞則是人類和耶穌的中保，她由懷疑步向信德，在神聖中成長。她雖是人類，卻是神聖的，因天主寓居於她內，使她成為天主寓居於人內的模範。作為天主之母，她賦與聖言真正的人性，她亦是神聖母親的模範。她為我們展示了基督徒在信仰中生活的典範及態度。

聖母瑪利亞在教會享有崇高的地位。對聖母的敬禮貫徹整個禮儀年：聖母無玷始胎(12月8日)、瓜達盧佩聖母 (Our Lady of Guadalupe) (12月12日)、天主之母瑪利亞(1月1日)、預報救主降生(3月25日)、聖母訪親(5月31日)、聖母蒙召升天(8月15日)及聖母誕辰(9月8日)；這些都顯現了聖母與教會及與所有基督徒的密切關係。

我的祈禱：

聖母媽媽，在妳領報的一刻，妳已是耶穌基督的第一個門徒，求妳常常為我們向天父祈禱，使能效法妳的芳表，一生永遠追隨主耶穌基督。感謝妳！讚美妳！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

依 7:10-14;8:10

詠 40:7-8, 8-9, 10, 11

希 10:4-10

路 1:26-38

25.03.2014 【效法聖母的芳表】

依撒意亞先知書 7:10-14;8:10

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽著吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。意思是：天主與我們同在。」

聖詠 40:7-8, 8-9, 10, 11 感恩與求恩

07. 犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。

08. 於是我說：「你看，我已到來！關於我，書卷上已有記載：

09. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。」

10. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。

11. 我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。

致希伯來人書 10:4-10

弟兄們：公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：『犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。』前邊說：『祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜。』這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：『看，我已來到，為承行你的旨意。』由此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

聖路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____