讀聖書、做默想是我們的精神食糧

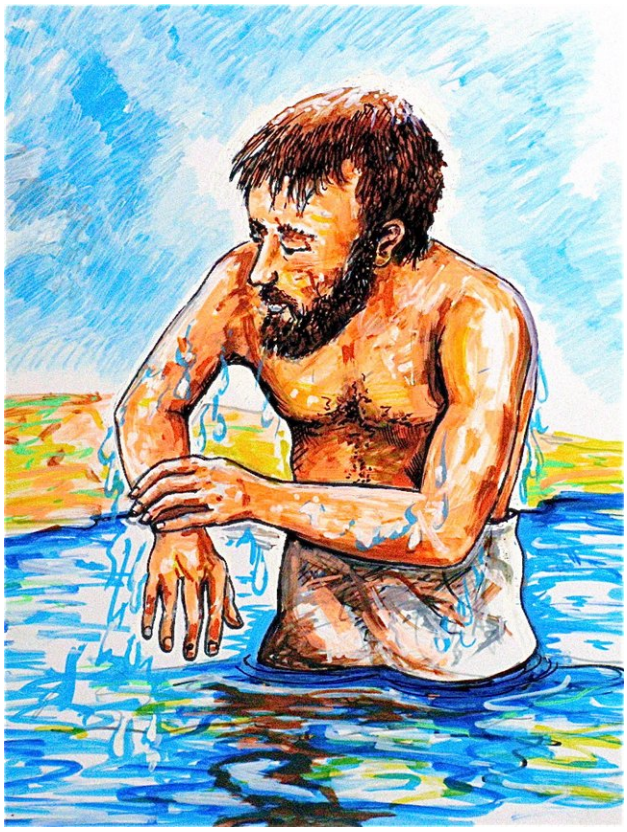
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列下 5:1-15
詠 42:2,3;43:3,4
路 4:24-30

24.03.2014 【我相信嗎？】

「在厄里叟先知時代，在以色列有許多癩病人，他們中沒有一個得潔淨的，只有叙利亞的納阿曼。」 **(路 4: 27)**



默想：

今天的讀經兩次提到納阿曼，這個外邦阿蘭王的軍長，他英勇抗敵，是個受人尊重和愛載的人，無奈患了癩病。後得先知厄里叟的指引，在約旦河裡洗了七次，肌肉回復嬰兒一樣，癩病得以潔淨。福音中講述耶穌在家鄉納匝肋的講道中，慨歎自己在本鄉不受歡迎的同時，又以納阿曼爲例，說明天主施恩不看人的種族，而只看人的信心。鄉里聽到耶穌稱讚外教人勝過他們，心存憤怒，要把祂趕出城外。

相信納阿曼的皈依有一定的過程。他由最初的不信 --- 在河裡洗洗就會好嗎？爲什麼一定要在約旦河？爲什麼是洗七次？--- 到全然的信服，說在全世界只有以色列才有天主 (列下 5: 15)，並從此不再參拜別的神 (列下 5:17)，當中一定是天主聖神在他內工作，使他回頭皈依。

我們可以藉著今天的讀經，反省自己皈依的過程。今天我是否比初領洗時信得更深？我現在和天主的關係是處於什麼狀態？我是否活出我的信仰呢？我是否一個言行一致的基督徒？趁此四旬期，讓我們回到內心深處，認真檢視一番，耶穌基督的逾越奧蹟爲我們的意義；希望我們在信仰的旅途中，時時悔改，不斷皈依。

我的祈禱：

亞爸，父啊，在這四旬期內，求祢賜給我們祢的聖神，時常默想聖子基督爲人類的救恩工程所作的犧牲，努力去做祂願意我們去做的事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列下 **5:1-15**
詠 **42:2,3;43:3,4**
路 **4:24-30**

24.03.2014 【我相信嗎？】

列王紀下 5:1-15

在那些日子，阿蘭王的軍長納阿曼在他的主上面前，是個很受尊重愛戴的人，因爲上主曾藉他使阿蘭人獲得勝利；這人雖英勇有爲，無奈患了癩病。阿蘭人先前曾結隊出外劫掠，從以色列地擄來一個少女，這少女做了服侍納阿曼妻子的婢女；她對自己的主母說：「哎！如果我的主人去見撒瑪黎雅的先知，他一定會治好他的癩病。」納阿曼去告訴他的主上說：「以色列地的少女曾如此如此說。」阿蘭王說：「你去！我也給以色列王寫一封信。」納阿曼於是帶了十「塔冷通」銀子，六千「協刻耳」金子和十套禮服去了。他給以色列王呈上信，信上說：「你收到這封信，就知道我打發我的臣僕納阿曼來見你，是要你醫好他的癩病。」以色列王一念了這信，就撕裂自己的衣服說：「難道我是天主，能使人死使人活嗎？這人竟然給我送這個人來，叫我醫好他的癩病！你們只要想一想，便可看出，他是找機會來與我爲難。」天主的人厄里叟聽說以色列王撕裂了自己的衣服，便打發人去見君王說：「你爲什麼撕裂了你的衣服？叫他來見我，他就會知道在以色列有先知。」納阿曼於是乘坐車馬來到厄里叟的屋門口，就停下了。厄里叟派了一個使者對他說：「你去，在約旦河裡洗七次，你的肌肉就會復原，得到潔淨。」納阿曼生了氣，且走且說：「看，我原想他會出來見我，站在我面前，呼求上主他的天主的名，在患處揮動他的手，治好這癩病。大馬士革的阿巴納河和帕爾帕爾河，不比以色列所有的河水都好嗎？我不能在那裡洗得潔淨嗎？」他於是轉過車來，氣憤憤地走了。他的僕人們前來對他說：「我父！如果先知吩咐你作一件難事，你豈不是也要做嗎？何況他只對你說：你去洗洗，就潔淨了呢！」納阿曼便下去，按照天主的人的話，在約旦河裡浸了七次；他的肌肉就復了原，如同嬰兒的肌肉一樣，完全潔淨了。

納阿曼於是同他的全體隨員，再回到天主的人那裡，站在他面前說：「現在我確實知道：全世界只在以色列有天主。」

聖詠 42:2,3 對天主聖殿的渴望

02. 天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。
03. 我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能把天主的儀容目睹?

聖詠 43:3,4

03. 求你發出你的光明和你的真道：引導我，帶我到你的聖山和居所。
04. 我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。

聖路加福音 4:24-30

耶穌來到納匝肋，會堂裡向人們說：我實在告訴你們：沒有一個先知在本鄉受悅納的。」我據實告訴你們：在厄里亞時代，天閉塞了三年零六個月，遍地起了大饑荒，在以色列原有許多寡婦，厄里亞並沒有被派到她們中一個那裡去，而只到了漆冬匝爾法特的一個寡婦那裡。在厄里叟先知時代，在以色列有許多癩病人，他們中沒有一個得潔淨的，只有敘利亞的納哈曼。」在會堂中聽見這話的人，都忿怒塡胸，起來把他趕出城外，領他到了山崖上——他們的城是建在山上的——要把他推下去。他卻由他們中間過去走了。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____