



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

達 9:4-10

詠 79: 8,9,11,13

路 6: 36-38

17.03.2014 【如何去愛？】

「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。」(路 6:36)



### 默想：

我留意到今天的讀經、答唱詠和福音都分別提及天主的仁慈和慈悲，福音更提到我們要像天父般慈悲。

雖然人是天主的肖像，而我已是三子之父，或多或少也體會到天父子之心；但想到自己對兒子的愛總有些缺失，要做到像天父般慈悲，總覺得很困難，更何況要愛的不只是自己的孩子，還包括其他人，甚至是自己不喜歡的人！

感謝耶穌，用浪子回頭的故事來比喻天父的愛。故事用了較易理解的父親對兒子的耐心等待、接納和包容來演譯父愛，讓我們從天父對我們罪人的忍耐去默想祂的慈悲。

我的祈禱： 天父！請賜我能以無比的耐性去愛。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

達 9:4-10

詠 79: 8,9,11,13

路 6: 36-38

### 17.03.2014 【如何去愛？】

#### 達尼爾先知書 9:4-10

我主，偉大可敬畏的天主！你對那些愛你和遵守你誠命的人，必守約施恩。我們犯了罪，行了不義，作惡反叛，離棄了你的誠命和法令。我們沒有聽從你的眾僕人先知，因你的名向我們的君王，我們的首長，我們的祖先，和全國人民所說的話。我主，正義歸於你！而滿面羞愧歸於我們，就如今日歸於猶大人民，歸於耶路撒冷的居民，歸於所有不忠於你而被你驅至各地或遠或近的以色列人一樣。我主，滿面羞愧歸於我們，歸於我們的君王，歸於我們的首長以及我們的祖先，因為我們犯罪得罪了你；然而慈悲和寬宥應歸於上主我們的天主，因為我們實在都背叛了他，沒有聽從上主我們天主的勸告，也沒有遵行他藉自己的僕人眾先知，向我們所宣示的訓令。

#### 聖詠 79: 8,9,11,13 哀聖城的毀滅

08. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。
09. 天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！
11. 願囚徒的哀歎上達你面前，按你手臂的能力解放死犯！
13. 這樣做你子民做你牧場羊群的我們，能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。

#### 聖路加福音 6:36-38

那時候，耶穌向門徒說：「你們應當慈悲，如像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_