



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

申 26:16-19  
詠 119:1-2,4-5,7-8  
瑪 5:43-48

15.03. 2014 【今天】

上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則，你應全心全靈謹守遵行。(申 26：16)



### 默想：

今天申命紀的內容特別觸動我，讓我想起在天主經裡，我非常喜歡的「今天」這兩個字。在這篇讀經裡，四句簡短的聖言裡總共出現了三次「今天」。耶穌教導我們向天父祈禱：「求祢今天...」。每次唸到這句：「求祢今天」的時候，總會讓我對生命充滿著無限的希望！  
.....

申命紀是記載梅瑟重新宣述天主所立的盟約和法律。所以上主這樣要求我們：「上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則」。耶穌教導我們第一個祈求，是首先祈求天主的國臨現人間。這個祈求正切合這段經句，天主最渴望的第一個心意：「你應全心全靈謹守遵行。」

我在細味「今天」這兩個字，在天主、在世人心裡，有什麼不同？有些人的今天是在戰爭中，他們不知他們的「今天」什麼時候可以平安度過。有些人的今天是在飢渴之中，他們也許沒有氣力去思考自己有多少個「今天」。有些人突然失去身邊的摯愛，也許他們因為悲痛而認為自己失去了以後的「今天」。有些活於豐衣富足生活的人，會以為自己有無限個「今天」。

前幾天我身邊有兩位為了事業和愛情而煩惱的朋友，去算命問卦預測自己的前路，他們仍然繼續煩惱以後的「今天」，其實我聆聽了他們的憂曲已經有 730 個「今天」了.....。

天主是永恆的，祂沒有時間的，所以祂的「今天」是指永恆。天主的愛從永恆中一直不斷邀請我們接受祂所賜給我們的「今天」，祂邀請我們每天全心全靈愛祂，遵行祂的教導和誡命。在四旬期裡讓我們一起反思生命吧！我們的「今天」有多少日呢？我能夠主宰自己有永恆的「今天」嗎？既然我們沒法為自己創造永恆的「今天」，那麼我應該投靠誰呢？

### 我的祈禱：

天主聖神，在四旬期的日子裡，求祢光照我們重新宣認聖子的聖死和復活：「主！惟祢有永生的話，我們去投奔誰呢？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

申 26:16-19  
詠 119:1-2,4-5,7-8  
瑪 5:43-48

15.03. 2014 【今天】

### 申命紀 26:16-19

梅瑟向民眾說：「上主你的天主今天吩咐你遵行這些法令和規則，你應全心全靈謹守遵行。今天你明認上主是你的天主，願履行他的道路，謹守他的法令、誡命和規則，聽從他的話。上主今天也照他對你所說的，明認你為他特屬的人民，只要你謹守他的一切誡命，並且他要使你在名譽、聲望和光榮上，遠超過他所造的一切民族，使你如他所說的，成為屬於上主你的天主的聖潔人民。」

### 聖詠 119:1-2,4-5,7-8 天主的法律讚

01. 品行完備而遵行上主法律的，像這樣的人才算是真有福的，
02. 遵守上主誡命全心尋求祂的，像這樣的人才算是真有福的。
04. 你頒發了你的命令，叫他們嚴格去遵行。
05. 願我的行徑堅定，為遵守你的章程！
07. 我一學習你正義的判詞，就以至誠的心靈頌謝你。
08. 我要遵守你的規矩，不要將我完全棄去！

### 聖瑪竇福音 5:43-48

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人。』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人！當為迫害你們的人祈禱！好使你們成為你們在天之父的子女，因為他使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_