讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 58:9-14
詠 86:1-2,3-4,5-6
路 5:27-32

08.03.2014 【錯而能改，善莫大焉】

「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」(路 5:31-31)

默想：

患病的經驗，爲每個人而言，相信總是感到不安、迷惑、惆悵，而內心的痛苦和掙扎，更是難以言喻。然而，我們有否想過，這也是天主在我們的生命歷程中給予最可貴經驗的時刻。

古語有云：心病還需心藥醫。今天，耶穌卻清楚地表明，祂來到世上的目的，是要召叫罪人，祂不但醫治人們身體上的毛病，也治療每個人內心的隱疾，使我們重獲天主愛的呼喚。正因如此，時刻與天主修和，祈求寬恕，才能找回「真我」。

按傳統，教會在四旬期內，鼓勵信眾藉着修和聖事，重新檢視自己與天主、與他人、與自己、與世界的關係，從而作出修補與和解。耶穌就是天主與我們修和的中保，祂在十字架上犧牲了自己的生命，用寶血來贖回我們(羅 5:1)，爲的是叫我們重獲天主義子的名分。

因此，縱然有時我們會因軟弱而跌倒，只要願意全心依賴祂的醫治，我們必會得到真正的平安。

我的祈禱：

主，求祢時刻賜予我們勇氣，學習面對自己的不足和軟弱，也給我們堅強的心，願意接受祢的寬恕。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

依 58:9-14
詠 86:1-2,3-4,5-6
路 5:27-32

08.03.2014 【錯而能改，善莫大焉】

依撒意亞先知書　58:9-14

上主這樣說：「你若由你中間消除欺壓、指手畫腳的行爲和虛僞的言談；你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。」

上主必要時常引領你，在乾枯之地，使你心滿意足，並使你的骨頭堅強有力；你將成爲一座灌溉的樂園，一個總不涸竭的水泉。你的後裔將重建往日的廢址，你要豎起那久遠的基礎，人要稱你爲「缺口的修補者」，「廢墟的興建者」，爲叫人居住。

假使你在安息日限止你的腳步，在我的聖日停止你的營業，稱安息日爲喜樂，爲上主可敬的聖日；假使你尊崇聖日，而不去旅行，不苦心經營或談論生意，那時你將喜樂於上主。我要使你駕臨地之高處，使你享受你祖先雅各伯的產業：這是上主親口說的。

聖詠 86:1-2,3-4,5-6 災禍中的祈禱

01. 上主，求你側耳俯聽我，因爲我可憐而又無告。
02. 求你保護我的靈魂，因爲我熱愛你，求你拯救你的僕人，因爲我仰望你。
03. 你是我的天主，求你憐憫我；上主，因爲我時常向你哀告。
04. 求你使你的僕人心靈歡欣。上主，我向你舉起我的心神。
05. 我主，因爲你又良善又慈憫，凡呼號你的，你必待他寬仁；
06. 上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我懇求的哀號。

聖路加福音　5:27-32

那時候，耶穌出去，看見一個稅吏，名叫肋未，在稅關那裡坐著，便對他說：「跟隨我吧！」他便捨棄一切，起來跟隨了他。肋未在自己家中爲他擺設了盛筵，有許多稅吏和其他的人，與他們一同坐席。法利塞人和他們的經師就憤憤不平，對他的門徒說：「你們爲什麼同稅吏和罪人一起吃喝？」耶穌回答他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____