



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

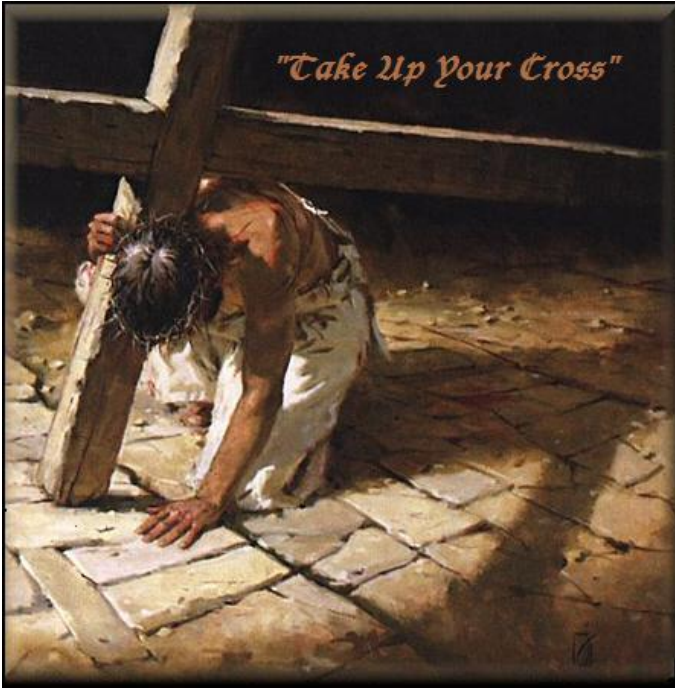
申 30:15-20

詠 1:1-2,3,4,6

路 9:22-25

06.03.2014 【生命的抉擇】

誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。(路 9:23)



默想：

一年一度的聖灰瞻禮已開始，這意味着在未來的四十天，我們需要重新反省自己的生命與天主的關係，是否真的背着十字架而皈依基督？

反思今日第一篇讀經，天主藉梅瑟向以色列民清楚指出：必須遵行天主的誡命，這是天主在西乃山與他們所訂立的盟約——永久許諾的盟約。同樣，天主藉聖洗聖事與我們立了約，且要我們在信仰生活中，實實在在地履行這誡命——十字架上「愛的誡命」。這是值得我們深思反省的。

耶穌基督被釘在十字架上，就是要用祂的生命和寶血，來彰顯天主對人類不離不棄的承諾，贖回整個陷於罪惡的人類。因着基督的服從，大眾都成了義人 (羅 5:19)。

誠然，我們受洗歸於基督，也就是說我們甘願作出了生命的基本抉擇，背着自己的十字架，亦步亦趨地跟隨耶穌基督，使自己死於罪惡，而在基督內成為活於天主的人 (羅 6:11)。

耶穌曾說過：「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的」(瑪 11:30)，既然決定跟隨基督，就應懷着開放的心，天天背起自己的十字架。

我的祈禱：

上主，願我能藉着祢的指引，明白十字架的真意，並使我的一切行動，皆能由祢開始，並靠祢完成。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

申 30:15-20
詠 1:1-2,3,4,6
路 9:22-25

06.03.2014 【生命的抉擇】

申命紀 30:15-20

梅瑟向百姓說：「你看，我今天將生命與幸福，死亡與災禍，都擺在你面前，如果你遵行我今天吩咐你的、上主你天主的誡命：愛慕上主你的天主，履行他的道路，謹守他的誡命、法令和規定，你必能生活繁榮，上主你的天主在你要去佔領的地上，必要祝福你。但是，如果你心中叛離，不願聽從，被人引去敬拜事奉其他的神，我今天警告你們：你們必要滅亡；在你渡過約但河去佔領的土地上，決不能久存。我今天指著天地向你們作證：我已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前；你要選擇生命，為叫你和你的後裔得以生存；你應愛慕上主你的天主，聽從他的話，完全依賴他；因為這樣你才能生活，才能久存，才能住在上主向你的祖先亞巴郎、依撒格和雅各伯誓許要給他們的土地上。」

聖詠 1:1-2,3,4,6 善惡二路

01. 凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，
02. 而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人才是有福的！
03. 他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。
04. 惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。
06. 因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。

聖路加福音 9:22-25

那時候，耶穌對門徒說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並且要被殺，但第三天必要復活。」

他又對眾人說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我。因為誰若願意救自己的生命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故喪失自己的性命，這入必能救得性命。人縱然賺得了全世界，卻喪失了自己，或賠上自己，為他有什麼益處呢？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____