



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

伯前 1:3-9

詠 111:1-2,5-6,9,10

谷 10:17-27

03.03.2014 【什麼是你不想變賣來跟隨耶穌的？】

「你還缺少一樣：你去，變賣你所有一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，背著十字架，跟隨我！」(谷 10：21)



James Tissot_Rich Young Man Went Away Sorrowful

默想：

假如有一天，主耶穌向你說，你還缺少一樣：去，變賣它，然後背著十字架來跟隨我。你會想起什麼還沒有變賣？有什麼會使你不肯去背起十字架？有什麼會令你卻步，無法全心全意地跟隨耶穌的步伐？

恐怕這個問題不容易回答。耶穌親自邀請這位富少年去跟隨祂，條件是要身無一物，要無牽無掛地去背起祂的十字架。要一個驕生慣養的青年人這樣做，條件的確是太苛刻了。

今天聖召很少，甚至可以說是極少，因素恐怕與這位富少年的境況不相伯仲。不但是父母親捨不得兒子，就算是兒子自己也可能不願意捨棄眼前的一切。捨棄一切然後背起耶穌的十字架，談何容易，做起來可能是千斤擔子。捨棄、背起十字架和跟隨耶穌都需要很大的勇氣和毅力，小些堅持都不能繼續。但願今天的年青人能將目光放得遠大些，以天國為目標去做每一個決定。

我的祈禱：

主耶穌，當你要求我去變賣一切來跟隨你時，我的確感到有些為難，有很多東西都是捨不得變賣。你為了我連生命都捨棄了，而我卻為了會腐朽的東西而躊躇。主，求你幫助我去辨別你的旨意，幫助我願意為了你而捨棄一切，勇敢地背起你的十字架。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

伯前 1:3-9

詠 111:1-2,5-6,9,10

谷 10:17-27

03.03.2014 【什麼是你不想變賣來跟隨耶穌的？】

聖伯多祿前書 1:3-9

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他因自己的大仁慈，藉耶穌基督由死者中的復活，重生了我們，為獲得那充滿生命的希望，為獲得那為你們已存留在天上的不壞、無瑕、不朽的產業，因為你們原是為天主的能力所保護，為使你們藉著信德，而獲得那已準備好，在最後時期出現的救恩。為此，你們要歡躍，雖然如今你們暫時還該在各種試探中受苦，這是為使你們的信德，得以精煉，比經過火煉而仍易消失的黃金，更有價值，好在耶穌基督顯現時，堪受稱讚、光榮和尊敬。你們雖然沒有見過他，卻愛慕他；雖然你們如今仍看不見他，還是相信他；並且以不可言傳，和充滿光榮的喜樂而歡躍，因為你們已把握住信仰的效果：靈魂的救恩。

聖詠 111:1-2,5-6,9,10 天主化工的偉大

01. 亞肋路亞。在義人的集會和團聚中，我必要全心向上主讚頌。
02. 上主的化工確實偉大，凡喜愛祂的必須究察。
05. 祂賜給敬畏祂的人食物，且永遠懷念自己的盟約，
06. 祂將偉業的異能啓示給選民，把外邦人的產業賞賜給他們。
09. 祂速來救贖祂的百姓，永遠立定了祂的約盟；祂的名是神聖而可敬。
10. 敬畏上主，是智慧的開始：實行敬畏的人，算有智慧；他的榮譽，必定存留永世。

聖馬爾谷福音 10:17-27

耶穌正在出來行路時，跑來了一個人，跪在他面前，問他說：「善師，為承受永生，我該作什麼？」耶穌對他說：「你為什麼稱我善？除了天主一個外，沒有誰是善的。誠命你都知道：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可做假見證，不可欺詐，應孝敬你的父母。」他回答耶穌說：「師傅！這一切我從小就都遵守了。」耶穌定睛看他，就喜愛他，對他說：「你還缺少一樣：你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，背著十字架，跟隨我！」因了這話，那人就面帶愁容，憂鬱地走了，因為他有許多產業。耶穌周圍一看，對自己的門徒說：「那些有錢財的人，進天主的國是多麼難啊！」門徒就都驚奇他這句話。耶穌又對他們說：「孩子們！仗恃錢財的人，進天主的國是多麼難啊！駱駝穿過針孔，比富有的人進天主的國還容易。」他們就更加驚奇，彼此說：「這樣，誰還能得救？」耶穌注視他們說：「在人不可能，在天主卻不然，因為在天主，一切都可能的。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____