



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

建立聖伯多祿宗座 (慶日)

伯前 5:1-4

詠 23:1-3,3-4,5,6

瑪 16:13-19

22.02.2014 【我是基督徒！】

建立聖伯多祿宗座慶節於第四世紀時已在羅馬開始慶祝。目的是指出建基於伯多祿宗徒身上之教會的唯一性。

「你們中間的眾長老，你們務要牧放天主托付給你們的羊羣。」(伯前 5:2)



默想：伯多祿除了勉勵團體要為基督在困厄中堅忍，也教導不同聖職的信友，在團體內要彼此遵守之間的本份。今天讀經中的章節，亦是現今基督徒可以反省學習怎樣在個人、教會、社會內，勉力遵守天主子女的義務。無論我們身處什麼境況，也許是面對外教的人、一些冷淡信友相處、在街上碰上一位殘障人士、遇上從事低微的工作，...在家庭中，在工作間，無論是那個時刻，那一個身份，其實我們同樣地，也正如這段讀經中的一句：「你們中間的眾長老，你們務要牧放天主托付給你們的羊羣。」我們每天都是生活

在天主的聖意之下，在不同的環境中，承擔起不同的職務。很多時候我們在壓力和逆境中，人性的軟弱會帶走我們基督身上的光芒。困難、苦痛、壓迫令我們未必有堅強信心和意志提醒自己，讓我們遠離基督，以致我們甚至不願意承認自己是基督徒。

這句聖言讓我反省，這是出於不得以嗎？還是甘心隨天主聖意？是出於貪卑鄙的利益嗎？還是出於情願？我做了天主托付給我們作照管者的主宰，還是做羣羊的模範呢？我是否堪當領受那不朽的榮冠嗎？

新春是喜慶洋洋的大日子，最近我為了一件沒有愛近人的過失辦了一次告解，祈求主重新愛我，而天主在告解聖事及彌撒裡真的賜給我最珍貴的新年禮物——祂的寬恕與仁慈。這個近人不是我直接認識，沒有見過和接觸過，我只是為了身邊一位要好的知己而抱怨他這位人格有問題的朋友，隨著時間，我對這個人的評價越來越低，終於我人性的偏情令我說出了一些不合符基督精神的說話。那一刻我非常後悔！耶穌教導我們愛近人的話語，與及天主對人無條件的包容，兩句聖言深深地在我腦海裡盪迴不止。「你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣作嗎？」(瑪 5:46)「尼尼微這座大城，其中有十二萬多不能分辨左右手的人，還有牲口，我就不應憐憫了麼？」(納 4:11)

我的反思和祈禱：感謝聖神藉著聖伯多祿這篇勸勉的訓言，令我反省到，無論是直接、間接認識，甚至自己完全不認識的，也許是喜歡或不喜歡的人，全部都是天主給我們生命裡的羊群，因為我是基督徒。主，求祢垂憐！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

建立聖伯多祿宗座 (慶日)

伯前 5:1-4

詠 23:1-3,3-4,5,6

瑪 16:13-19

22.02.2014 【我是基督徒！】

聖伯多祿前書 5:1-4

親愛的，我這同為長老的，為基督苦難作證的，以及同享那將要顯示的光榮的人，勸勉你們中間的眾長老：你們務要牧放天主托付給你們的羊群；盡監督之職，不是出於不得已，而是出於甘心，隨天主的聖意；也不是出於貪卑鄙的利益，而是出於情願；不是做托你們照管者的主宰，而是做群羊的模範。這樣，當總司牧出現時，你們必領受那不朽的榮冠。

聖詠 23:1-3,3-4,5,6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 祂使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。祂為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕兇險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

聖瑪竇福音 16:13-19

那時候，耶穌來到了斐理伯的凱撒勒雅境內，就問門徒說：「人們說人子是誰？」他們說：「有人說是洗者若翰；有人說是厄里亞；也有人說是耶肋米亞，或先知中的一位。」耶穌對他們說：「你們說我是誰？」西滿伯多祿回答說：「你是默西亞，永生天主之子。」耶穌回答他說：「約納的兒子西滿，你是有福的，因為不是肉和血啓示了你，而是我在天之父。我再給你說：你是伯多祿（磐石）：在這磐石上，我要建立我的教會；陰間的門決不能戰勝她。我要將天國的鑰匙交給你：凡你在地上所束縛的，在天上也要被束縛；凡你在地上所釋放的，在天上也要被釋放。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
 電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____