



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

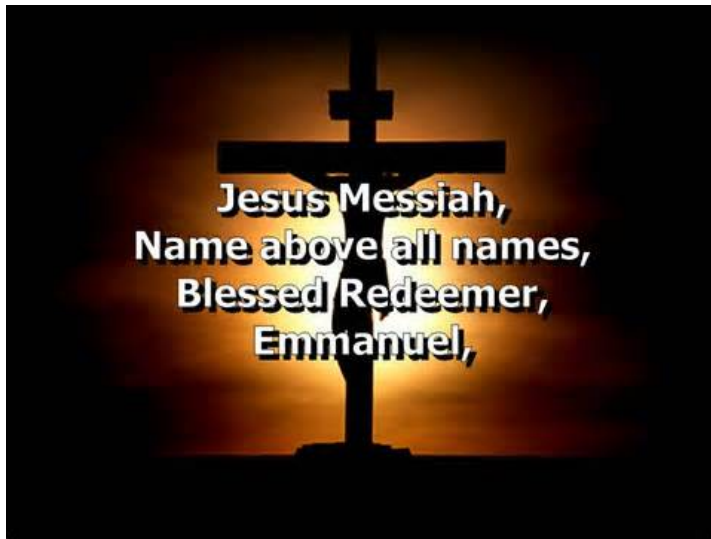
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

雅 2:1-9
詠 34:2-3,4-5,6-7
谷 8:27-33

20.02.2014 【上主，祢是我的一切所需和一切所有】

耶穌又問他們說：「你們說我是誰呢？」伯多祿回答說：「你是默西亞。」(谷8：29)



默想：今天的福音前歡呼領句，是耶穌講及自己是人生命之糧的言論：「使生活的是神，肉一無所有；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。」(若6：63)耶穌是降生成人的聖言，祂的話就是天主的話，且指給人獲得永生的方法，但「這話生硬，誰能聽得下去呢？從此，他的門徒中有許多人退去了。」(若6：60，66)我們是否也在離開的人群中？

「你們既信仰我們已受光榮的主耶穌基督，就不該按外貌待人。但若你們按外

貌待人，那就是犯罪。」(雅2：9)那是多嚴厲的警告！俗世的價值觀不正是把耶穌的話反過來嗎？活於世而不屬於世，是走天國之路的途徑，那是一條窄路小徑，找到且願走上此道的人，要時常不斷呼唸西滿伯多祿的話：「主，惟祢有永生的話，我們投奔誰去呢？」(若6：68)耶穌的訓誨和講論，挑戰著世界、世俗的眼光和尺度，聽了起反感的人雖多，惟聽進耳裏，保存於心，且勉力踐行的人也不少。

世世代代忠信堅毅、緊隨上主的基督徒，在人間以各種生活方式，彰顯上主的慈愛和憐憫，我懇切呼求上主，讓我也是他們中的一個。今天的福音：「人子必須受許多苦，被長老、司祭者和經師棄絕，且要被殺害；但三天以後必要復活。」(谷8：31)就如耶穌面對磨難、困苦、仇恨、叛逆……我內心的各種煎熬同樣無法被瞭解，總總生活的繁瑣、人際關係的矛盾、信仰旅程的風風雨雨，正是我不可逃避的「苦難」，幸好滿腔熱誠、深愛耶穌的伯多祿代我答說：「祢是默西亞。」(谷8：29)天主這信實的許諾——讓基督為我而死，教我在現世能舉目仰望，這份期盼和救助的力量，予我恩寵和助佑堅持不懈地走天國之路，願我能義無反顧地忠誠地緊隨上主。今天的省悟真好；想到耶穌的憂傷、難過，那刻骨的溫柔和挽留：「莫非你們也願走嗎？」(若6：67)我羞愧的淚水已然落下。

我的祈禱：親愛的耶穌，求祢幫助我在世上跟隨祢的腳步，並以純真的信德倚靠祢；因著祢時刻的臨在，求祢賦予我平凡無奇的生活，滿有祢的愛情和光明。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀 和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

雅 2:1-9
詠 34:2-3,4-5,6-7
谷 8:27-33

20.02.2014 【上主，祢是我的一切所需和一切所有】

雅各伯書 2:1-9

我的弟兄們，你們既信仰我們已受光榮的主耶穌基督，就不該按外貌待人。如果有一個人，戴著金戒指，穿著華美的衣服，進入你們的會堂，同時一個衣服骯髒的窮人也進來，你們就專看那穿華美衣服的人，且對他說：「請坐在這邊好位上！」而對那窮人說：「你站在那裏！」或說：「坐在我的腳凳下邊！」這豈不是你們自己立定區別，而按偏邪的心思判斷人嗎？

我親愛的弟兄們，請聽！天主不是選了世俗視為貧窮的人，使他們富於信德，並繼承他向愛他的人所預許的國嗎？可是你們，竟侮辱窮人！豈不是富貴人仗勢欺壓你們，親自拉你們上法庭嗎？豈不是他們辱罵你們被稱的美名嗎？的確，如果你們按照經書所說「你應當愛你的近人如你自己」的話，滿了最高的法律，你們便作的對了；但若你們按外貌待人，那就是犯罪，就被法律指證為犯法者。

聖詠 34:2-3,4-5,6-7 謝主保佑之恩

02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
03. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
04. 請你們同我一起讚揚上主，讓我們齊聲頌揚祂的名字。
05. 我尋求了上主，祂聽了我的祈求：由我受的一切驚惶中，將我救出。
06. 你們瞻仰祂，要喜形於色，你們的面容，絕不會羞愧。
07. 卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔祂出離一切的苦辛。

聖馬爾谷福音 8:27-33

那時候，耶穌和他的門徒起身，往斐理伯的凱撒勒雅附近的村莊去；在路上問自己的門徒說：「人們說我是誰？」他們回答說：「是洗者若翰；也有些人說是厄里亞；還有些人說是先知中的一位。」耶穌又問他們說：「你們說我是誰呢？」伯多祿回答說：「你是默西亞。」耶穌就嚴禁他們，不要向任何人談及他。

耶穌便開始教訓他們：人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師棄絕，且要被殺害；但三天以後必要復活。耶穌明明說了這話。伯多祿便拉他到一邊，開始諫責他。耶穌卻轉過身來，注視著自己的門徒，責斥伯多祿說：「撒殫，退到我後面去！因為你所體會的，不是天主的事，而是人的事。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____