



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

雅 1:12-18

詠 94:12-13,14-15,18-19

谷 8:14-21

18.02.2014 【全心倚靠天主才能經得起考驗】

忍受試探的人是有福的，因為他經得起考驗 (雅 1:12)



默想：

朋友將被調職到國內工作，大家都認為是一個新的挑戰，而他的太太卻認為是面對很多新的誘惑，所以時常再三叮囑他，在工作及生活上要潔身自愛。

其實，每個人每分每秒都有陷入誘惑試探的可能，沒有人對誘惑完全具有免疫力。無論你的工作是什麼；無論你多大年齡；無論你每天和主在一起多久。唯有全心依賴天主，着重靈性的生活、祈禱並與主耶穌同行，家人朋友間大家共同努力及互相支持，這樣才能避免墮進金錢、肉體、名譽的私慾陷阱，過真正喜樂平安的生活。

我的祈禱：

天父，求祢賜我智慧學習倚靠祢，助佑我們為人處世正直誠樸，使我們的心靈真能成為祢所喜愛的居所。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

雅 1:12-18

詠 94:12-13,14-15,18-19

谷 8:14-21

18.02.2014 【全心倚靠天主才能經得起考驗】

雅各伯書 1:12-18

忍受試探的人是有福的，因為他既經得起考驗，必能得到主向愛他的人，所預許的生命之冠。

人受誘惑，不可說：「我為天主所誘惑」，因為天主不會為惡事所誘惑，他也不誘惑人。每個人受誘惑，都是為自己的私慾所勾引，所餌誘；然後，私慾懷孕，便產生罪惡；罪惡完成之後，遂生出死亡來。

我親愛的弟兄們，你們切不要錯誤！一切美好的贈與，一切完善的恩賜，都是從上，從光明之父降下來的，在他內沒有變化或轉動的陰影。他自願用真理之言生了我們，為使我們成為他所造之物中的初果。

聖詠 94:12-13,14-15,18-19 天主秉公處罰

12. 上主那些受你教訓的人，守你法律者是有福的人，
13. 你叫他在患難時獲享安穩，直到給惡人們掘下了陷阱。
14. 因為上主不拒絕自己的百姓，上主不遺棄自己的人民。
15. 原來公理必歸正義的人士，心地正直的人，必追求公理。
18. 我正在想說：我的腳步快要滑倒。上主，你就以你的仁慈來扶助我。
19. 憂愁焦思雖然齊集我的心神，你的安慰卻舒暢了我的靈魂。

聖馬爾谷福音 8:14-21

那時候，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我曾擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「七筐。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____