



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上 10:1-10

詠 37:5-6, 30-31, 39-40

谷 7:14-23

12.02.2014 【人心的污穢是惡事的源頭】

「不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人」(谷 7:15)



默想：

主耶穌充滿智慧的回應實是對我們的當頭棒喝，耶穌說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢」。

天主創造人類原是純潔良善，可惜原祖父母受不住魔鬼的引誘不再聽從及信任上主，人類亦開始常受誘惑產生惡念。耶穌的說話讓我們認清信仰是需要遵守愛的誡命，而不是制定外表的規條，或做給人看以獲得讚賞。應該以行動、真心的皈依與悔改，來潔淨自己的心靈，這樣才能有潔淨的思想和以愛為出發點的行為。

祈禱：

天父，祢的仁慈讓聖子降生，被釘十字架上來救贖我們人類，教導我們愛是最大的誡命。求祢指引我們以愛為出發，為天主而做，愛天主愛近人，減少世上的紛爭。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上 10:1-10

詠 37:5-6, 30-31, 39-40

谷 7:14-23

12.02.2014 【人心的污穢是惡事的源頭】

列王紀上 10:1-10

那時候，舍巴女王聽說撒羅滿因上主之名獲得的聲望，即前來以難題考問撒羅滿。她帶了許多隨員，駱駝裝載大批的香料、黃金和寶石，來到了耶路撒冷；當她進見撒羅滿時，就向他提出了心中的一切疑難，撒羅滿對她所問的一切難題，一一給她解答了，沒有一樣可難住君王，而不能給她解答的。舍巴女王看見了撒羅滿的種種智慧和建造的宮殿，筵席上的餚饌，群臣的坐次，僕從的侍候和服裝，供應的飲料，以及他在上主殿內奉獻的全燔祭，驚訝得出神，因而對君王說：「關於你的言行和智慧，我在我國內所聽到的傳說，的確是真的！以前我原不相信這些傳聞，及至我來親眼見了，才知道人告訴我的還不及一半；你的智慧和你的富貴遠超過我所聽聞的。你的妻妾，你的臣僕，能常常侍立在你面前，聆聽你的智慧，是多麼有福！上主你的天主應受讚美！他喜愛你，使你坐了以色列的王位；上主因為永遠喜愛以色列，才立你為王，秉公行義。」舍巴女王遂將一百二十「塔冷通」黃金，大批香料和寶石，贈送給君王；以後進入的香料，再沒有像舍巴女王送給撒羅滿的那樣多。

聖詠 37:5-6, 30-31, 39-40 善與惡的運命

- 05. 將你的行徑委託於上主，寄望於祂，祂必使之成就。
- 06. 祂必使你的義德如光出現，祂必使你的仁義如日中天。
- 30. 義人的口傾吐智慧，他的舌頭講論公義。
- 31. 天主的法律在他心田，他的腳步必堅定不偏。
- 39. 義人的救護是來自上主，祂是他們困厄時的護守；
- 40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向祂投奔。

聖馬爾谷福音 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____