



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上 8:1-7, 9-13

詠 132:6-7, 8-10

谷 6:53-56

10.02.2014 【只要信就可得痊癒】

「凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。」(谷 6: 56)



聖思嘉（貞女）（紀念）

聖女是聖本篤之胞妹，約於四八〇年出生於意大利諾西亞，她與胞兄一同獻身於天主。五四七年左右在加西諾山的隱修院安逝。（摘自教區禮儀小組）

默想：

福音中記述猶太人爲自己患病的親人或朋友，不辭勞苦地從不同地方，遠至鄉村、城鎮，將病人運送到耶穌將會行經的地方。

他們付出的不只是體力，還有時間、金錢，尤其是打聽耶穌行踪的途徑，過程是如此複雜及辛苦。他們一張張焦慮擔憂的臉上，卻流露着盼望及充滿信心。因着對病者的愛，及堅信耶穌行奇蹟可以治癒他們患病的親人，他們透過實際行動去幫助患者接近耶穌，只要摸摸他的衣邊就會痊癒。

現今的我們是何等幸福，因我們已領洗早已認識耶穌；但跟隨主的步伐卻不如福音中的猶太人所付出的心力及信心，這實在值得我們反省。正是一年之計在於春，新春伊始，讓我們立志積極虔誠地正視自己的信仰。

祈禱：

主，請醫治我靈魂上的貧乏，讓我仰賴及堅信祢的幫助，活出健康豐盛的信仰生活。祢是天主，永生永王，阿孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

列上 8:1-7, 9-13

詠 132:6-7, 8-10

谷 6:53-56

10.02.2014 【只要信就可得痊癒】

列王紀上 8:1-7, 9-13

那時，撒羅滿召集以色列眾長老，各支派的首領和以色列子民各家族族長，都到耶路撒冷，為將上主的約櫃從達味城，即熙雍運上來。以色列全體民眾於是在「厄塔寧」月，即第七月的慶節期中，聚集在撒羅滿王那裏。以色列所有的長老來到後，司祭們便抬起約櫃，司祭和肋未人分別將上主的約櫃、會幕和帳幕中所有的聖器運了上來。撒羅滿王和聚集在他那裏的以色列全會眾，在約櫃前祭殺了牛羊，多得無法計算，不可勝數。司祭們將上主的約櫃抬到殿的內部，即至聖所內，放在革魯賓翅膀下早已預備的地方。革魯賓的翅膀原是伸開的，正遮在約櫃的所在地之上，所以革魯賓在上面正遮著約櫃和抬約櫃的槓桿。約櫃內除兩塊石版外，沒有別的東西，是以色列子民出埃及後，上主與他們立約時，梅瑟在曷勒布山放在裏面的。當司祭從聖所出來時，雲彩充滿了上主的殿，以致為了雲彩，司祭們不能繼續奉職，因為上主的榮耀充滿了上主的殿。當時，撒羅滿便說：「上主曾決定住在幽暗之中，如今我已為你建築了一個居所，作為你永久的住處。」

聖詠 132:6-7, 8-10 遷移約櫃紀念歌

06. 看，我們聽說約櫃在厄弗辣大，我們在雅阿爾平原找到了它。
07. 請大家一同進祂的居所，並在祂的腳凳下崇拜說：
08. 上主，請你和你威嚴的約櫃，起來駕臨到你安息的家，
09. 願你的司祭身披正義，願你的信徒踴躍歡喜。
10. 為了你僕人達味的情面，不要將你的受傅者輕看！

聖馬爾谷福音 6:53-56

那時，耶穌和他的門徒渡過了海，來到革乃撒勒，就靠了岸。他們剛一下船，人立刻認出他來，便跑遍那全地域。開始用床把有病的人，抬到聽說耶穌所在的地方去。凡耶穌所到的地方，或村莊，或城市，或鄉間，人都把患病的人放在街道上，求耶穌容許他們，至少摸摸他的衣邊；凡摸到他的，就都痊癒了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____