讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

德 47:2 -13
詠 18:31,47,50,51
谷 6:14-29

07.02.2014 【守護婚姻聖事】

「你不可佔有你兄弟的妻子。」(谷 **6:18**)

默想

洗者若翰譴責黑落德王，因爲他娶了兄弟的妻子，犯了亂倫的罪。

「你不可佔有你兄弟的妻子」這嚴厲的告誡對今天的人仍然很適用。在這鼓吹性開放和縱慾的社會，性貞潔即使不算是遙不可及的理想，也很可能已淪爲笑柄。婚前性行爲、同居、婚外情和離婚等現象，已經習以爲常，見怪不怪，反而成爲談論名人私生活的上好話題。雖然很多基督徒仍力守第六誡，但誘惑不易抗拒。追求貞潔的婚姻，忠於婚姻的盟誓，以及保護婚姻的純潔，這是當代基督徒的終生承諾和承擔。

如果我是未婚的青年人，我會嚮往與所愛的人一起栽種一生貞潔的婚姻關係嗎？如果我是已婚的人，我願意一生珍惜和持守真誠無玷的夫妻關係嗎？成功實有賴雙方對愛的忠誠，對私慾偏情的節制，對天主誡命的認真。天主祝福婚姻，而基督徒則需要守護婚姻聖事。

祈禱

主，請助我以愛德和節德來守護婚姻聖事。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

德 47:2 -13
詠 18:31,47,50,51
谷 6:14-29

07.02.2014 【守護婚姻聖事】

德訓篇 47: 2-13

從以色列子民中，選出的達味，有如由和平祭的肉中，提出的脂肪。他年輕時，玩弄獅子，有如玩弄山羊；戲弄野熊，如同戲弄羔羊。他年輕時，不是擊殺了大力士，雪洗了民族的恥辱，不是一舉手，用套帶的石子，打倒了哥肋雅的傲慢麼？因爲他事前，曾呼求了至高者上主，上主就賜他右手有力，以擊殺勇猛的戰士，爲高舉自己百姓的角。所以處女們向他歌唱，稱揚他克勝了萬人；大家都以上主的祝福稱揚他，給他獻上榮耀的冠冕。他擊潰了四周的仇敵，剿滅了對手培肋舍特人，直到今日還挫折他們的角。他以自己的一切行爲感謝聖者，以讚揚的詞句歌頌至高者；他全心歌頌及愛慕創造者。他叫人在祭壇前歌詠奏樂，以優美的聲音，唱出悅耳的歌曲，每日按時歌唱聖詠。他增加了慶節的盛況，使慶典隆重壯觀，使讚美上主聖名的聲音，從清晨就響徹聖殿。上主赦免了他的罪過，永遠高舉了他的角，與他立了爲王的盟約，使他在以色列獲得光榮的寶座。

聖詠 18:31,47,50,51 凱旋感恩歌

31. 天主的道路是完善的；上主的言語是精鍊的；凡是投奔祂的人，祂必作他的後盾。
47. 上主萬歲！願我的磐石備受讚頌！救我的天主備受尊崇！
50. 上主，爲此，我要在異民中稱謝你，我要對你的聖名讚頌不已：
51. 因爲是你使你的君王大獲勝利，對你的受傅者：達味和他的後裔，廣施了仁愛慈惠，至於無窮之世。

聖馬爾谷福音 6:14-29

那時，耶穌的名聲傳揚出去，黑落德王也聽到了。有人說：「洗者若翰從死者中復活了，爲此，這些奇能才在耶穌身上運行。」但也有人說：「他是厄里亞。」更有人說：「他是先知，好像古先知中的一位。」黑落德聽了，卻說：「是我所斬首的若翰復活了！」

原來這個黑落德，爲了他的兄弟斐理伯的妻子黑落狄雅的緣故，因爲他娶了她爲妻，曾遣人逮捕了若翰，把他押在監裏；因爲若翰曾給黑落德說：「你不可佔有你兄弟的妻子。」黑落狄雅便懷恨若翰，願意殺害他，只是不能，因爲黑落德敬畏若翰，知道他是一個正義聖潔的人，曾保全了他；幾時聽他講道，就甚覺困惑，但仍樂意聽他。

好機會的日子到了：當黑落德在自己的生日上，爲自己的重要官員、軍官和加里肋亞的顯要，設了筵席的時候，那個黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席人的歡心。王便對女孩說：「你要什麼，向我求吧！我必賜給你！」又對她發誓說：「無論你求我什麼，就是我王國的一半，我也必定給你！」她便出去問她的母親說：「我該求什麼？」她母親答說：「洗者若翰的頭。」她便立刻進去，到王面前要求說：「我要你立刻把洗者若翰的頭，放在盤子裏給我！」王遂十分憂鬱；但爲了誓言和同席的人，不願對她食言，王遂即差遣衛兵，吩咐把若翰的頭送來。衛兵便去，在監裏斬了若翰的頭，把他的頭放在盤子裏送來，交給了那女孩子，那女孩子便交給了自己的母親。若翰的門徒聽說了，就來領去了他的屍身，把他安葬在墳墓裏。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____