



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒下 6:12-15,17-19

詠 24:7,8,9,10

谷 3:31-35

28.01.2014 【耶穌是我們的真親屬】

「因為誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。」 (谷 3: 35)



聖多瑪斯·阿奎納(司鐸、聖師)(紀念)

聖人於一二二五年左右出生於意大利阿奎納公爵之家。先後在加西諾山隱院及拿玻里求學。後入道明會，先後在巴黎與科隆，從聖大亞爾伯為師，完成學業。生平有關哲學神學，精深著作甚多，教授生徒，為教會一大明師。一二七四年三月七日逝世於意大利。一三六九年一月廿八日聖人之遺骸，移葬於法國杜魯茲，故教會定本日為其紀念日。

默想：

今天的福音以前我是不大明白內中的道理，為什麼耶穌看見祂的母親和祂的兄弟竟會說：「誰是我的母親和我的兄弟？」(谷 3: 33)，難道祂想廢除傳統倫理親屬的關係嗎？

天主教會是奉行一主一信一洗的，領洗以後天主是我們的天父，耶穌則是我們的兄弟、教會的頭，教友藉天主子耶穌的關係，成了主內的兄弟姊妹、教會的肢體了。為此，耶穌不但沒有廢除親屬的關係，而是指出奉行天主旨意的人，獲得了更尊貴的地位，成了耶穌的真親屬。

弄明白我們與耶穌的親屬關係之後，我們要反躬自問：我是否在日常生活中，努力奉行天主旨意的人呢？此問題看似簡單，但真正實行起來是頗困難的。我們怎樣知道自己所做的是符合天主的意願呢？這要在靈修中去領會，例如：事前的祈禱、在閱讀聖經和默觀中領略天主要對我們說的話；事後可多作反省，觀察決定所帶來的果效等等。

聖子耶穌基督本人就是一個完美的典範。祂為了承行聖父的旨意，甘願在十字架上捨生，為人類作贖價。此外，聖母也是另一個完美的楷模，因為她謙卑、虔誠熱烈地承行了天主的旨意。聖母領報時她說：「看！上主的婢女！願照祢的話成就於我罷！」(路 1: 38) 她始終沒有改變她的態度，由懷孕到生產，最後到加爾瓦略山，她一一承行了天主的旨意。

我的祈禱：亞爸，父啊！請賜給我們聖神的智慧，使我們常常能從心底深處聆聽祢，懂得分辨那些是祢的旨意而一一踐行。因祢的聖子主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒下 6:12-15,17-19

詠 24:7,8,9,10

谷 3:31-35

28.01.2014 【耶穌是我們的真親屬】

撒慕爾紀下 6:12-15,17-19

達味去將天主的約櫃，由敖貝得厄東家興高彩烈地抬上達味城來。每當抬上主約櫃的人走六步，他就祭獻一頭牛和一隻肥羊。同時達味束著細麻的「厄弗得」，在上主面前盡力跳舞。這樣，達味與以色列全家大聲歡呼，吹起號筒，將上主的約櫃迎上來。他們將上主的約櫃抬來，安置在預備好的地方，停在達味為約櫃建立的帳幕中央；達味給上主奉獻全燔祭與和平。達味獻完了全燔祭與和平祭後，以萬軍上主的名祝福了百姓。以後，分給所有百姓，全以色列民眾，不論男女，每人一塊餅，一塊肉，一塊葡萄乾餅。然後百姓各自回了本家。

聖詠 24:7,8,9,10 上主榮進熙雍

07. 城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王。
08. 誰是這位光榮的君主？就是英勇大能的上主，是那有力作戰的天主。
09. 城門，請提高你們的門楣，古老的門戶，請加大門扉，因為要歡迎光榮的君王，
10. 誰是這位光榮的君主？其實這位光榮的君主，就是萬軍之軍的上主。

聖馬爾谷福音 3:31-35

耶穌的母親和他的兄弟們來了，站在外邊，派人到他跟前叫他去。那時，群眾正圍著他坐著。有人給他說：「看，你的母親和你的兄弟在外邊找你。」耶穌回答他們說：「誰是我的母親和我的兄弟？遂環視他周圍坐著的人說：『看，我的母親和我的兄弟！因為誰奉行天主的旨意，他就是我的兄弟、姊妹和母親。』」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____