讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒上　24:3-21
詠 57:2,3-4,6-11
谷 3:13-19

24.01.2014　【我們都是基督宗徒，多麼光榮！】

「耶穌上了山，把自己所想要的人召來。他們便來到他面前。」(谷 3:13)

聖方濟各沙雷氏（主教、聖師）（紀念）

聖人於一五六七年出生於法國撒瓦省。晉鐸後，立即爲復興本鄉教會而積極工作。昇任日內瓦主教後，對所屬的聖職人員及信眾，不但言教身教，樹立真正善牧的模範，並且著書立說，促進信眾的信德生活。一六二二年十二月二十八日安逝於法國里昂，但於本日安葬安內西。

默想：

「耶穌上了山，把自己所想要的人召來。他們便來到他面前」(谷 3：13)。我很喜歡這金句，上山表示離開地面、離開人群，往上走向與天主更能接近的地方，耶穌不願獨自一人，祂願意把自己所要的人召來，一起與祂與天主接近，只要耶穌願意，他們便來到祂的面前。

今天，作爲基督徒的你和我都是主所召喚的人，每人都有職責和使命，各按其位，各盡其職。但願我們能堅忍地追隨宗徒和聖人們的腳步，來到主的面前，聽從主的訓誨！

祈禱：

主，感謝祢選召我們成爲基督徒。求祢讓我們效法聖方濟沙雷氏的芳表，只一心一意地去回應天主的召叫，並接受天主的派遣。祢是天主，永生永王。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒上　24:3-21
詠 57:2,3-4,6-11
谷 3:13-19

24.01.2014　【我們都是基督宗徒，多麼光榮！】

撒慕爾紀上　24:3-21

撒烏耳由全以色列民中，選拔了三千壯丁，到「野山羊巖」間去，搜捕達味和跟隨他的人。撒烏耳走到路旁的羊圈前，那裏有一個山洞，他就進去便溺，那時達味和他的人正藏在山洞深處。達味的人對他說：「今天是上主對你所說的那一天：看，我要將你的敵人交在你手中，任憑你處置他。」達味就起來，悄悄割下一塊撒烏耳所披外氅的衣邊。事後，達味爲了割去撒烏耳外氅上的衣邊，心中感覺不安。就對自己的人說：「爲了上主，我決不能這樣作。我對我主，對上主受傅者，決不能伸手加害，因爲他是上主的受傅者。」達味說這話，是爲阻止他的人起來殺害撒烏耳。以後，撒烏耳起來，走出山洞，上了原路。

達味在他後面，也起來走出山洞，在撒烏耳後面喊說：「我主，大王！」撒烏耳回頭向後看，見達味俯首至地，叩拜他。達味對撒烏耳說：「你爲什麼聽信人言，說：達味設計害你？今天你親眼見到，上主如何在山洞裏把你交在我手中；但是，我不願殺你，我憐恤了你，我說：我不應伸手加害我主，因爲他是上主的受傅者。我父，請看一看，你外氅的一塊衣邊在我手內！我只割下你外氅的衣邊，沒有殺你，從此你可清楚知道：在我手中並沒有邪惡，也沒有罪過。我原沒有得罪你，你卻千方百計地想要我的命。願上主在我與你之間施行審判！只願上主替我報復你，我的手卻不願加害你。就如古老的格言說：「邪惡出於惡人。」可是我的手決不加害你。以色列的君王出來追捕誰呢？豈不是追捕一隻死狗，一隻跳蚤！望上主做判官，在我與你之間施行裁判！望他受理，替我伸冤，救我脫離你的手。」

達味對撒烏耳說完這些話，撒烏耳就說：「我兒達味，這是你的聲音嗎？」撒烏耳便放聲大哭，然後對達味說：「你比我正義，因爲你以善待我，我竟以惡報你！你今日對我行了一件極大的善事，因爲上主原把我交在你手中，你卻沒有殺我。人若遇見了自己的仇人，豈能讓他平安回去？願上主報答你今日對我所行的善事！現今我知道你必要作王，以色列的王國在你手中必愈趨穩定。」

聖詠 57:2,3-4,6-11 危機中滿信賴

02. 求你憐憫我，天主，求你憐憫我，因爲我的靈魂，一心向你投靠，投靠到你翅翼的蔭庇下，等待一切凶禍過去才罷。
03. 我向至高者呼救，呼救施惠於我的天主；
04. 願天主自天賜下慈愛，並賜下忠實，拯救我，卻對追趕我的人加以凌嗤。
06. 天主，願你的尊高，彰顯於天，願你的光榮，普臨塵寰！
07. 他們爲我的腳設下了網羅，要我的性命；在我前面挖掘了陷阱，自己反跌入其中。
08. 天主，我的心已準備妥當，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。
09. 我的靈魂，你要醒起來，七絃和豎琴，要奏起來，我還要把曙光喚起來。
10. 上主，我要在萬民中讚美你，上主我要在列邦中歌頌你。
11. 因爲你的大愛高越諸天，你的忠信直達穹漢。

聖馬爾谷福音　3:13-19

那時候，耶穌上了山，把自己所想要的人召來。他們便來到他面前。他就選定了十二人，爲同他常在一起，並爲派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。耶穌選定了十二人：西滿，給他起名伯多祿，載伯德的兒子雅各伯和雅各伯的弟弟若望，並爲他們起名叫「波納爾革」，就是「雷霆之子」，安德肋、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿爾斐的兒子雅各伯、達陡和熱誠者西滿，並猶達斯依斯加略，他是負賣耶穌者。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____