



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒 18:6-9; 19:1-7

詠 56:2-3, 9-10, 10-11, 12-13

谷 3:7-12

23.01.2014 【有主同在，無須畏懼】

「我全心倚賴天主，歌頌祂的許諾。」(詠 56:11)



默想：

今天的讀經一，記載了達味因殺死那培肋舍特人後，備受眾人擁戴，但卻惹來撒烏耳對他的不滿和憤怒，更因此而嫉視他，還要置達味於死地；同樣，福音記載了邪魔一見耶穌，就俯伏在祂面前喊說：「祢是天主子。」

沒有誰能比魔鬼更認識耶穌是天主子，邪魔俯伏在耶穌前，不是全心要朝拜祂，它們的舉動，只會將耶穌陷於危險的境地；就如當天婦女們為歡迎達

味，邊跳邊唱說：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」。俗語說「伴君如伴虎」，這正正引起撒烏耳要消滅達味的動機。因此，我想：是否還未到犧牲的時候，所以，耶穌嚴厲責斥邪魔，不許把祂顯露出來的原因哩！

今天的兩篇讀經都能給我們很好的反省，前者達味的功績及主耶穌所行的奇蹟，引來群眾的擁戴和追隨，這正正為我們立下謙遜的好榜樣，達味聖王繼續他對撒烏耳的盡忠職守，而我主耶穌卻甘願「退到海邊去..... 免得人擁擠祂」。當受人擁戴到蜂擁而上的時候，還能懂得退後和放下，多大的美德哩！

祈禱：

全能永生的天主，祢召喚我們追隨祢，求祢光照、帶領我們，好能使我們成為地鹽世光，讓更多的人認識愛慕祢。因我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒 18:6-9;19:1-7

詠 56:2-3,9-10,10-11,12-13

谷 3:7-12

23.01.2014 【有主同在，無須畏懼】

撒慕爾紀上 18:6-9;19:1-7

當達味殺死那培肋舍特人後，班師回來時，婦女們從以色列各城中出來，唱歌跳舞，打鼓彈琴，興高采烈地前來歡迎撒烏耳君王。婦女們邊跳邊唱說：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」撒烏耳因此很是憤怒，這話使他很不高興，遂說：「給了達味一萬，只給了我一千；他所少的只有王位了！」從那一天起，撒烏耳常嫉視達味。

撒烏耳曾對兒子約納堂和臣僕提過，他願殺達味；但撒烏耳的兒子約納堂很愛達味，就警告達味說：「我父親撒烏耳想謀害你，現今請你明晨多加小心躲藏在一個隱密的地方。我去陪我父親到你所在的田間，向我父親代你說情，看情形怎樣，然後告訴你。」於是約納堂向他父親撒烏耳提及達味的長處，對他說：「君王不要得罪自己的僕人達味，因為他沒有得罪你，並且他所行的，都是對你很有利的事。他冒著性命的危險，去殺了那培肋舍特人；上主藉他使以色列獲得了這樣大的勝利，你親自看見了，也很喜歡；為什麼你要犯罪，流無辜者的血，無緣無故殺害達味？」撒烏耳就聽了約納堂的話，並且發誓說：「上主永在！達味必不死。」約納堂便叫回達味，告訴他這一切話，並且領他到撒烏耳前；他就和先前一樣，侍立在君王左右。

聖詠 56:2-3,9-10,10-11,12-13 唯天主是賴

02. 天主，求你憐憫我，因為人要謀害我，時時處處有人攻擊我，有人欺壓我。
03. 我的仇敵終日謀害我，攻擊我的人實在眾多。
09. 我多次流離失所，你都知悉，我的眼淚聚在你皮囊裏；豈不是也寫在你的書卷內？
10. 我幾時呼號你，我的仇敵便退卻，從此我也全知道，天主常扶助我。
11. 我全心倚賴天主，歌頌祂的許諾；
12. 決不怕脆弱的人，對我要做什麼。
13. 天主，我必遵守向你所許的願，我必要向你償還頌謝的祭獻。

聖馬爾谷福音 3:7-12

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。因為人多，他遂吩咐他的門徒，為自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____