



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒 9:1-4, 17-19; 10:1
詠 21:2-7
谷 2:13-17

18.01.2014 【你聽見耶穌呼喚你跟隨祂嗎？】

「你跟隨我吧！」(谷 2:14)



默想：

福音中的肋未即瑪竇宗徒，他原是稅吏，是猶太人所憎惡及視為不潔的罪人。耶穌經過稅關，呼喚肋未「你跟隨我吧！」，他立刻跟隨了祂，並熱情地在家中設宴與其他稅吏一同款待耶穌及門徒吃飯。法利塞人的經師立刻挑釁耶穌，耶穌自比為醫生，強調祂來的使命正是為拯救罪人。

每年聖週六基督逾越之夜，很多新教友都喜極而泣，感謝天主的召叫。50 年前耶穌已召叫了我「你跟隨我吧！」，因

太年幼，並未深深體會其意義，未能熱切回應天主的召叫，只是刻板地做主日教友。直到中四，認識了聖母進教者之佑會，信仰的幼苗才開始滋長，開始真正尋覓天主及認識教友的使命。善會確實提供了珍貴的培育溫牀，無論是聖言、信理、靈修、教會，乃至團體的管理及人際關係都一一兼備，我在個人及信仰成長的歷程中獲益良多，並非家庭及學校教育所能賦予。耶穌的召叫「你跟隨我吧！」常盤旋於心中，這是天主豐厚的恩賜。

婚後，由於工作及多方的誘惑，我曾犯了嚴重的罪過，信仰的真光開始忽暗忽明，福傳的心火，時強時弱，飄忽不定，正正在顛簸中磨鍊，然而上主仍不離不棄陪伴我。直到十多年前被一位神父的講道，吸引我以選修方式去修讀哲學、繼而進入神學，「你跟隨我吧！」這聲音又再響起，我又再一次踏步深入尋覓天主的旅程，同時又投身堂區工作，在生活中回應祂的呼喚。

「上主的聖言是我步履上的靈燈，是我路途上的光明。」(詠 119:105)，它陪伴我渡過多少喜樂、悲傷、失落、沮喪的時光，使我從衝擊中尋回內心的平安，在寧靜中反思、省察、整理、再踏步。提醒我要更謙卑，更要全心仰賴上主，祂時刻無條件地賞賜不同的禮物，豐富我的一生。只要張開心扉，「你跟隨我吧！」這聲音自會迴盪。人的一生，正正由此動力推動，生生不息，榮主愛人，把天國逐步臨現人間。相信，「你跟隨我吧！」也會不時在你的生命中響起，你願意回應嗎？

我的祈禱：

主、基督，祢是我們的真光，請用祢的光輝照耀我們，讓我們開放心扉，聆聽祢的呼召，並引導我們的思、言、行為，堅負福傳、服務的使命。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

撒 9:1-4, 17-19; 10:1

詠 21:2-7

谷 2:13-17

18.01.2014 【你聽見耶穌呼喚你跟隨祂嗎？】

撒慕爾紀上 9:1,17-19;10:1

本雅明支派有個人名叫克士，他是阿彼耳的兒子，阿彼耳是賁洛爾的兒子，賁洛爾是貝苛辣特的兒子，貝苛辣特是阿非亞的兒子；這本雅明人是個英勇的戰士。他有個兒子名叫撒烏耳，魁梧英俊，在以色列人中沒有比他更俊美的，比所有的人高出一肩。撒烏耳的父親克士有幾匹母驢，走迷了路，克士遂對兒子撒烏耳說：「你帶一個僕人，起身去尋找那些驢。」他們走過了厄弗辣因山地和沙裏沙地方，卻沒有找著；又過了沙阿林地方，也沒有找到；最後經過耶米尼地方，也不見蹤影。

撒慕爾一看見撒烏耳，上主就提醒他說：「看，這就是我曾對你提及的那人，他要統治我的百姓。」撒烏耳走到撒慕爾跟前，在城門洞中問他說：「請你告訴我，先見者的家在那裏？」

撒慕爾回答撒烏耳說：「我就是先見者；請你在我以前上高丘去；你們今天要同我一起吃飯，明天早晨我打發你去，你心中所懷念的事，我會全告訴你。」

撒慕爾拿出油具，把油倒在撒烏耳的頭上，口吻他說：「不是上主給你傅油，立你作他百姓以色列的首領嗎？是你要統治上主的百姓，從四周的仇人手中解救百姓。」

聖詠 21:2-7 歌頌賜勝利的天主

02. 上主，君王因你的威能而欣喜，因你的救助狂歡而快樂無比。
03. 你滿全了他心中的渴想，沒有拒絕他口中的盼望。
04. 因為你已賜給了他卓越的福寵，且以純金的冠冕加在他的頭頂；
05. 他雖只向你乞求確保性命，你卻賜他萬世無疆的長生。
06. 你協助他獲得了偉大的光榮，你加給他無比的榮耀與尊崇；
07. 你使他成了萬世的福源，使他在你面前踴躍喜歡。

聖馬爾谷福音 2:13-17

那時候，耶穌又出去，到了海邊。群眾都到他跟前，他便教訓他們。當他前行時，看見阿耳斐的兒子肋未坐在稅關上，便向他說：「你跟隨我吧！」肋未就起來跟隨了耶穌。當耶穌在肋未家中坐席的時候，有許多稅吏和罪人，也與耶穌和他的門徒一起坐席，因為已有許多人跟隨了他。法利塞黨的經師看見耶穌與罪人和稅吏一起吃飯，就對他的門徒說：「怎麼，他與罪人和稅吏一起吃喝？」耶穌聽了，就對他們說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人；我不是來召義人，而是召罪人。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____