



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

撒 4:1-11

詠 44:10-11,14-15,24-25

谷 1:40-45

16.01.2014 【在逆境中，耶穌也與我們同在】

「為什麼上主今天讓我們被培肋舍特人打敗？」(撒 4:3)



### 默想：

「為什麼天主讓這事發生？」，這句說話是否很熟悉？曾幾何時聽人說過，又或自己問過？當遭逢不幸，如：身患重病、失業、失戀、至親猝然離世等等，人總會希望天主給他一個解釋。要分析原因，我想有數個可能：首先人相信禍福皆來自天主，是天主願意才讓這事發生。此外，人相信「善有善報，惡有惡報」，禍患是上天的懲罰；可能當事人自覺沒有犯下什麼滔天大罪，認為自己不該承受這些懲罰。

我記得以前有神師會對遭遇厄運者說：「這是天主對人的考驗」。時至今天，不管這解釋是否最適合，但想深一層，面對逆境，人不是就該拿出勇氣，以積極正確的態度迎戰嗎？所以不管是否真的天主故意考驗人的信德，人無論環境順逆，也該持守信仰，一方面仰賴天主的幫助，另一方面盡自己能力踏平崎嶇路。

當培肋舍特人攻打以色列人時，以色列人把天主的約櫃抬到他們中間。耶穌每天都在聖體櫃內，也居於我們心中。所以，那怕狂風巨浪淹來，記着耶穌天天和我們在一起，祂會陪着我們跨過一波又一波。

### 我的祈禱：

上主，只要祢願意，祢能成就一切。求祢保守我的父親，願一切光榮歸於祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

## 【今日聖言分享】

撒 4:1-11

詠 44:10-11,14-15,24-25

谷 1:40-45

### 16.01.2014 【在逆境中，耶穌也與我們同在】

#### 撒慕爾紀上 4:1-11

那時，培肋舍特人集合起來攻打以色列人，以色列人便出來還擊他們，在厄本厄則爾旁扎了營，當時培肋舍特人已在阿費克扎了營。培肋舍特人就擺列陣勢攻打以色列人，戰鬥十分激烈；以色列人爲培肋舍特打敗，在平原陣地上被擊斃的約有四千人。軍隊回營後，以色列的長老說：「爲什麼上主今天讓我們被培肋舍特人打敗？我們應從史羅把上主的約櫃找來，讓約櫃來到我們中間，拯救我們擺脫敵人的壓迫。」於是軍隊就派人到史羅去，從那裏把坐於革魯賓上的萬軍之上主的約櫃抬來；厄里的兩個兒子曷弗尼和丕乃哈斯也跟天主的約櫃來了。當上主的約櫃來到營內的時候，全以色列民就大聲歡呼，大地也震動了。培肋舍特人一聽見這樣的歡呼聲，就說：「希伯來人在營中爲什麼這樣大聲歡呼？」後來才知道，是上主的約櫃來到了他們的營中。培肋舍特人大爲震驚，遂說：「希伯來人的神來到了他們的營中！」繼而喊說：「我們有禍了！至今從未有過這樣的事！我們有禍了！誰能從這大能的神手中救出我們呢？用各樣災禍在曠野中打擊了埃及人的，就是這個神啊！培肋舍特人啊！你們應加強，要英勇，免得你們做希伯來人的奴才，像他們做過你們的奴才一樣。你們要英勇，奮鬥作戰！」培肋舍特人就開始進攻，以色列人大敗，各自逃回了自己的營幕；的確是一場大屠殺，以色列人中陣亡的步兵有三萬；天主的約櫃也被劫了去，厄里的兩個兒子曷弗尼和丕乃哈斯也同時陣亡了。

#### 聖詠 44:10-11,14-15,24-25 國遭大難祈主保佑

10. 然而現今你拋棄我們，使我們蒙羞受辱，你也不再與我們的軍隊，一同出征爲伍；
11. 反而使我們在敵人前，轉身敗走，讓那些憎恨我們的人，劫奪俘擄。
14. 你使我們遭受鄰邦的侮辱，四周人民對我們諷刺咒詛；
15. 你使我們成了異族的話柄，外邦人都向我們搖頭熱諷。
24. 醒來！我主，你爲什麼依舊沉睡？起來！你不要永遠把我們拋棄。
25. 你爲什麼掩起你的慈顏，不顧我們的痛苦和辛酸？

#### 聖馬爾谷福音 1:40-45

那時候，有一個癩病人來到耶穌跟前，跪下求他說：「你若願意，就能潔淨我。」耶穌動了憐憫的心，就伸手撫摸他，向他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病立時脫離了他，他就潔淨了。然後，耶穌嚴厲警告他，立即催他走，並向他說：「當心！什麼也不可告訴人，但去叫司祭檢驗你，並爲你的潔淨，奉獻梅瑟所規定的，給他們當作證據。」但那人一出去，便開始極力宣揚，把這事傳揚開了，以致耶穌不能再公然進城，只好留在外邊荒野的地方；但人們卻從各處到他跟前來。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

\_\_\_ 我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
\_\_\_ 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
\_\_\_ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_