



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 5:14-21

詠 149:1-2,3-4,5,6,9

若 3:22-30

11.01.2014 【我們要為基督作證】

「你們自己可以給我作證，我曾說過：我不是默西亞，我只是被派遣作他前驅的。」
(若 3:28,30)



默想：

聖誕假期，靜下來時，腦海又浮現出剛過去畢業典禮時的情境，不其然再翻閱《畢業同學錄》，細閱教授們給我們的勉語，使筆者回顧這四年的學習，重新肯定基督徒的使命和責任。

洗者若翰成了耶穌基督的前驅，為給光作見證(若 1:32-34)，給人宣講悔改的洗禮(谷 1:4)，是要人得到罪之赦，脫離黑暗的罪惡。然而，我們今天又應如何拿出這份勇氣，在人前為基督作見證？

事實上，現今的世代已被不少世俗的思想：物質主義、個人主義、功利主義……所感染和陶化，使人的本性扭曲得體無完膚，人們的思維已漸漸耳濡目染，把一些極重要的基本道德價值和標準，說到似是而非，甚至為了滿足個人的慾望，倡導違反自然律、道德律的行徑，令人性的尊嚴完全被毀，嚴重失去靈性的平安。

「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救」(谷 16:15-16)，這是耶穌基督給門徒們的最後訓勉，也是對已受洗歸於基督的信徒一項極大的挑戰。我們既藉聖洗聖事而歸於基督，就應學習若翰的精神，無畏無懼地宣講天國的福音，以言以行成為基督的活見證，使眾人獲得救恩，重新皈依天主。

我的祈禱：

耶穌基督，求祢時刻提醒我們履行在受洗時所許下的承諾，一生願意成為祢施行救恩的見證人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 5:14-21

詠 149:1-2,3-4,5,6,9

若 3:22-30

11.01.2014 【我們要為基督作證】

聖若望一書 5:14-21

可愛的諸位：我們對天主所懷的依恃之心就是：如果我們按他的旨意求什麼，他必俯聽我們。我們既然知道：我們不拘向他祈求什麼，他會俯聽我們，我們也知道向他所祈求的，必要得到。誰若看見自己的弟兄犯了不至於死的罪，就應當祈求，天主必賞賜他生命：這是為那些犯不至於死的罪人而說的；然而有的罪卻是至於死的罪，為這樣的罪，我不說要人祈求。任何的不義都是罪過，但也有不至於死的罪過。

我們知道：凡由天主生的，就不犯罪過；而且由天主生的那一位必保全他，那惡者不能侵犯他。我們知道我們屬於天主，而全世界卻屈服於惡者。我們也知道天主子來了，賜給了我們理智，叫我們認識那真實者；我們確實是在那真實者內，即在他的子耶穌基督內，他即是真實的天主和永遠的生命。孩子們，你們要謹慎，遠避偶像！

聖詠 149:1-2,3-4,5,6,9 勝利凱歌

01. 亞肋路亞！請你們向上主謳唱新歌，在聖者集會中向他祝賀！
02. 願以色列因自己的創造者而踴躍，願熙雍子民因自己的君王而歡樂！
03. 願他們以舞蹈讚美上主的名，願他們敲鼓彈琴向上主歌詠！
04. 因為上主喜愛自己的百姓，賞賜謙虛的人凱旋而得勝。
05. 願聖徒因所受的光榮而喜慶，在自己的床榻上歡呼而歌頌。
06. 願讚美天主的歌辭在他們的口中，願雙刃的寶劍掌握在他們的手中，
09. 為向他們施行經上的審訊。這也就是一切聖徒的光榮。

聖若望福音 3:22-30

那時候，耶穌和門徒來到猶太地，同他們一起住在那裏施洗。那時若翰也在臨近撒林的艾農施洗，因為那裏水多，人們常來受洗。那時，若翰尚未被投在監裏。若翰的門徒和一個猶太人，關於取潔禮發生了爭辯。他們便來到若翰前對他說：「辣彼！曾同你一起在約旦河對岸，你給他作證的那位，看，他也施洗；並且眾人都到他那裏去了。」若翰回答說：「人不能領受什麼，除非有天上的賞賜。你們自己可以給我作證，我曾說過：我不是默西亞，我只是被派遣作他前驅的。有新娘的是新郎；新郎的朋友，侍立靜聽，一聽得新郎的聲音，就非常喜樂：我的喜樂已滿足了。他應該興盛，我卻應該衰微。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____