讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 5:5-13
詠 147:12-13,14-15,19-20
路 5:12-16

10.01.2014 【耶穌願使我們潔淨】

耶穌便伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病就立刻由他身上退去。(路 5:13)

默想：

福音中經常記述昔日耶穌主動願意醫治病人，一方面使病患者在生理上得到治理，另一方面，是要他在心靈上也獲得痊癒，重新皈依天主(路 5:20) 。耶穌在今日福音中，用「我願意，你潔淨了吧！」這句簡潔的說話，使這個長了癩的人，完全康復，整個的行動，清楚表達出豐富的救恩。今天教會施行的修和聖事，正好反映也有同樣的恩寵。

修和聖事是「治療聖事」之一，是耶穌願意祂的教會藉聖神的力量，爲教會本身的肢體，繼續祂醫治和救恩的工程。(天主教教理#1421

爲筆者而言，每次參與修和聖事時，總是懷着這份心情：「主，祢若願意，就能潔淨我」(路 5:12)。雖然每次在神父面前訴說自己的罪過時，內心都是有點不舒服的感覺，但深信因着耶穌愛我，定必使我的靈魂得到潔淨。所以，每當神父給我覆手赦罪之時，內心被主接納的喜悅之情，實在是非筆墨所能描述，卻又很想與別人分享 (谷 1:45)。這是天主何等的仁愛……！

我的祈禱：

天主，祢藉著修和聖事潔淨了我們，求祢藉這聖事使我們與祢重修於好，好讓我們更堪當接受祢的恩賜。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 5:5-13
詠 147:12-13,14-15,19-20
路 5:12-16

10.01.2014 【耶穌願使我們潔淨】

聖若望一書　5:5-13

可愛的諸位：誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌爲天主子的人嗎？這位就是經過水及血而來的耶穌基督，他不但以水，而且也是以水及血而來的；並且有聖神作證，因爲聖神是真理。原來作證的有三個：就是聖神、水及血，而這三個是一致的。人的證據我們既然接受，但天主的證據更大，因爲天主的證據就是他爲自己的子作證。那信天主子的，在自己內就懷有這證據；那不信天主的，就是以天主爲撒謊者，因爲他不信天主爲自己的子所作的證。這證據就是天主將永遠的生命賜給了我們，而這生命是在自己的子內。那有子的，就有生命；那沒有天主子的，就沒有生命。我給你們這些信天主子名字的人，寫了這些事，是爲叫你們知道：你們已獲有永遠的生命。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20 稱謝復興以色列的天主

12. 耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！
13. 他鞏固了你城門的橫閂，祝福你的子女在你中間。
14. 他使你的地界安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。
15. 他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。
19. 他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啓示了自己的誡律。
20. 他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。

聖路加福音　5:12-16

有一次，耶穌在一座城裏，看，有一個遍體長癩的人，見了耶穌，就俯首至地求他說：「主！你若願意，就能潔淨我。」耶穌便伸手撫摸他說：「我願意，你潔淨了吧！」癩病就立刻由他身上退去。耶穌切切囑咐他不要告訴別人，並說：「但要去叫司祭檢驗你，爲你的潔淨，獻上梅瑟所規定的，給他們當作證據。」他的名聲更傳揚開了，遂有許多人齊集來聽教，並爲治好自己的病症。耶穌卻退入荒野中去祈禱。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____