讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 4:19-5:4
詠 72:1-2,14,15,17
路 4:14-22

09.01.2014 【一切行動都是源於天主的「愛」】

「我們從他蒙受了這命令：那愛天主的，也該愛自己的弟兄」(若一 4:21)

默想：

今天的兩篇讀經可說是一脈相承。聖若望一書清楚地指出，由於天主是愛(若一 4:8)，因此，我們若是愛天主，就應愛看得見的弟兄姊妹。路加福音更進一步說明耶穌如何展示了天主的愛：俘虜獲得釋放、盲者復明看見、受壓迫者重獲自由，都是因着天主的慈恩而重獲救恩。(路 4:18-19)

剛剛過去的聖誕節前，學校舉行宗教週，其中一項活動，就是我們幾位公教老師，陪同十多個同學，帶同一些日用品，探訪屯門區一個公共屋邨的清潔工人，給他們送上慰問和祝福。當初，同學們得知這個行動時，大多感到驚訝，擔心自己未必應付得來，因爲從未嘗試過與陌生人交談。及至完成探訪，回校匯報分享時，竟從他們的口中，道出了他們真摯的體驗和感受，更值得欣慰的，是他們領悟出在整個行動中，學習到唯有「**愛與關懷**」，才可使別人得到喜樂，尤其與弱勢社群分享。

然而，筆者嘗試從另一角度作分享。雖然這些同學大多不是天主教徒，但相信天主愛的種子，早已撒在他們的心田，因而使他們釋放自己，敢於接觸清潔工人，從而令他們的心眼復明，看到工人們的辛勞和需要，並從具體的行動中，使別人和自己同時得到真正的自由，看到耶穌基督的臨在。

我的祈禱：

「天主子，甘居貧」。求祢每天教曉我們懂得在貧困弱小的弟兄姊妹中，找到祢的容貌，並實踐愛德的行動，藉以光榮天主大父。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 4:19-5:4
詠 72:1-2,14,15,17
路 4:14-22

09.01.2014 【一切行動都是源於天主的「愛」】

聖若望一書 4:19-5:4

弟兄們：我們應該愛，因爲天主先愛了我們。假使有人說：我愛天主，但他卻惱恨自己的弟兄，便是撒謊的；因爲那不愛自己所看見的弟兄的，就不能愛自己所看不見的天主。我們從他蒙受了這命令：那愛天主的，也該愛自己的弟兄。

凡信耶穌爲默西亞的，是由天主所生的：凡愛生他之父的，也必愛那由他所生的。幾時我們愛天主，又遵行他的誡命，由此知道我們真愛天主的子女。原來愛天主，就是遵行他的誡命，而他的誡命並不沉重，因爲凡是天主所生的，必得勝世界：得勝世界的勝利武器，就是我們的信德。

聖詠 72:1-2,14,15,17 默西亞神國

01. 天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。
02. 使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。
14. 他要救他們脫離殘暴與壓迫，他們的血在他眼中珍貴無比。
15. 願他常存！願人們向他奉獻舍巴黃金，願人們時常爲他祈禱，不斷爲他求恩！
17. 他的名號常存，永受讚揚，他的名號永留，與日爭光。萬邦要因他而得福，萬民要稱他爲有福。

聖路加福音 4:14-22

耶穌因聖神的德能，回到加里肋亞。他的名聲傳遍了臨近各地。他在他們的會堂內施教，受到眾人的稱揚。

他來到了納匝肋，自己曾受教養的地方；照他的習慣，就在安息日那天進了會堂，並站起來要誦讀。有人把依撒意亞先知書遞給他；他遂展開書卷，找到了一處，上邊寫說：「上主的神臨於我身上，因爲他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由，宣佈上主恩慈之年。」他把書卷捲起來，交給侍役，就坐下了。會堂內眾人的眼睛都注視著他。他便開始對他們說：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」眾人都稱讚他，驚奇他口中所說的動聽的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____