



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 2:29-3:6

詠 98:1,3-4,5-6

若 1:29-34

03.01.2014 【為主作証，愈顯主榮】

「我看見了，我便作証」(若 1:34)



默想：

剛剛和太太去了澳洲雪梨和墨爾本旅行了十一天，我們下榻的酒店每天都會供應客人日常用品，比如是洗頭水、肥皂、牙膏牙刷、輕便拖鞋、鬚刨等等，一包包袋好了的。

以前爲了環保關係，我們會很節省地應用這些日用品，用剩了的會留待翌日用，以響應支持環保。自從有一次太太如常將我、她和女兒平日少穿的衫袂送到德

肋撒修女仁愛之家時，得知修女們亦喜歡收到以上的日常用品送給一些露宿者或貧窮家庭使用，此後我們每次旅行都會將在下榻的酒店所供應的日常用品收藏起，一俟回到香港就會將這些日用品送到仁愛之家，好讓修女們再將這些日用品轉送至有需要的人仕使用，真是饒有意義。

主耶穌教導我們力行仁愛，實踐真理，關懷弱少，做一個真正的基督徒；太太的這些愛的行動「我看見了，我便作証」。願主的名永受讚美和頌揚。

我的祈禱：

上主，仁愛之家的修女，秉承祢的教誨，身體力行的實踐愛德，送暖給露宿者及貧窮家庭，我們感謝祢。求主也幫助我們跟隨他們的榜樣，做一個名符其實的基督徒，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfiremaryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 2:29-3:6

詠 98:1,3-4,5-6

若 1:29-34

03.01.2014 【為主作証，愈顯主榮】

聖若望一書 2:29-3:6

弟兄們，你們既然知道天主是正義的，就該知道凡履行正義的，都是由他而生的。

請看父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是我們知道：一顯明了，我們必要相似他，因為我們要看見他實在怎樣。所以，凡對他懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。凡是犯罪的，也就是作違法的事，因為罪過就是違法。你們也知道，那一位曾顯示出來，是為除免罪過，在他身上並沒有罪過。凡存在他內的，就不犯罪過；凡犯罪過的，是沒有看見過他，也沒有認識過他。

聖詠 98:1,3-4,5-6 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏：
05. 彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴和著絃韻。
06. 吹起喇叭，伴奏著號角，在上主君王前謳歌。

聖若望福音 1:29-34

第二天，若翰見耶穌向他走來，便說：「看，天主的羔羊，除免世罪者！這位就是我論他曾說過：有一個人在我以後來，成了在我以前的，因他原先我而有。連我也不會認識他，但為使他顯示於以色列，為此，我來以水施洗。」若翰又作證說：「我看見聖神彷彿鴿子從天降下，停在他身上。我也不會認識他。但那派遣我來以水施洗的，給我說：『你看見聖神降下，停在誰身上，誰就是那要以聖神施洗的人。我看見了，我便作證：他就是天主子。』」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfiremaryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____