



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖巴西略與聖額我略·
納齊安紀念

若一 2:22-28

詠 98:1,2-3,3-4

若 1:19-28

02.01.2014 【努力為主所認識】

「你是誰？」(若 1:19)



BACCICCIO The Preaching of St John the Baptist

默想：

當耶穌尚未正式公開宣講天國福音時，作為前驅的洗者若翰已走遍了約旦河一帶地方，宣講悔改的洗禮，為得罪之赦。當時猶太全地和耶路撒冷的群眾都出來，到若翰那裏，承認自己的罪過，在約旦河裏受他的洗。

那時，他們都在期待默西亞，為此，人人心中推想：或許若翰就是默西亞，但也因此驚動了猶太人，他們從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人到約旦河親自問洗者若翰「你是誰？」(若 1:19)。「你究竟是誰？好叫我們給那派遣我們來的人一個答覆。」(若 1:22)

若翰的答覆：「我不是默西亞」(若 1:20)釋除了他們心中的疑惑，知道默西亞尚未到來。司祭、肋未人不認識若翰而要問若翰是誰是很自然的事，因為大家都是人，不是神，沒有洞悉陌生者究竟是誰的能力。但當有一天我們要離開這個世界去見天主時，而竟然在天主面前被問到「你是誰」那就真是可悲了。因為全能全知的神怎會不知道我們是誰呢？祂的這樣一問，即等如說「你們這些作惡的人，都離開我去吧！」(路 13:27)我不認識你。

讓我們一心一意遵行上主的法律，晝夜思念祂的誡命，做一個蒙福的人，因為那時上主必會悅納我們，決不會說：「你是誰，我不認識你」。

我的祈禱：

上主，祢的法律和誡命其實就是這樣清楚，要我們在生活上愛祢及愛人。求祢時常幫助我們依著這些教導生活，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

聖巴西略與聖額我略·
納齊安紀念

若一 2:22-28

詠 98:1,2-3,3-4

若 1:19-28

02.01.2014 【努力為主所認識】

聖若望一書 2:22-28

弟兄們：誰是撒謊的呢？豈不是那否認耶穌為默西亞的嗎？那否認父和子的，這人便是假基督。凡否認子的，也否認父；那明認子的，也有父。至於你們，應把從起初所聽見的，存留在你們內；如果你們從起初所聽見的，存留在你們內，你們必存留在子和父內。這就是他給我們所預許的恩惠：即永遠的生命。

這些就是我關於迷惑你們的人，給你們所寫的。至於你們，你們由他所領受的傅油，常存在你們內，你們就不需要誰教訓你們，而是有他的傅油教訓你們一切。這傅油是真實的，決不虛假，所以這傅油怎樣教訓你們，你們就怎樣存留在他內。現在，孩子們，你們常存在他內吧！為的是當他顯現時，我們可以放心大膽，在他來臨時，不至於在他面前蒙羞。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖若望福音 1:19-28

這是若翰所作的見證：當猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裡問他說：「你是誰」他明明承認，並沒有否認，他明認說：「我不是默西亞。」他們問他說：「那麼你是誰？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是他們問他說：「你究竟是誰？好叫我們給那派遣我們來的人一個答覆。你自己說你是誰？」他說：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！正如依撒意亞先知所說的。」被派遣來的有些是法利塞人。他們又問他說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，又不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我以水施洗。你們中間站著一位，是你們不認識的；他在我以後來，我卻當不起解他的鞋帶。」這些事發生於約旦河對岸的伯達尼，若翰施洗的地方。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____