



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

天主之母聖瑪利亞慶日
戶 6:22-27
詠 67:2-3, 5, 6,8
迦 4:4-7
路 2:16-21

01.01.2014【看，一個新紀元開始了！一個嬰孩賜給了我們！他的名字叫「厄瑪奴耳」意即「天主與我們同在」】

牧人們找到了瑪利亞和若瑟，並那躺在馬槽的嬰兒，以後，就把天使對他們論這小孩子所說的事，傳揚開了。……瑪利亞卻把這一切事默存心中，反覆思想。(路 2:16-17,19)



默想：

新年伊始，大地回春，萬象更新！正顯示出今日的讀經主題。(路 2:13-21)

看，時期一滿，一個新紀元開始了！上主天主就派遣了自己的獨生子，我們的主耶穌基督降落凡塵，藉着聖神的能力，使童貞女瑪利亞淨血成胎。看，一個嬰孩為我們誕生了！一個嬰孩賜給了我們！他的名字叫「厄瑪奴耳」意即「天主與我們同在」，祂就是全人類的救世主；祂賜給世人新生命！

看，當天使把這天大喜訊報告給露宿的牧羊人時，他們做了什麼？他們急忙趕去，找到了，就興高采烈地把這喜訊傳揚開了。讓我們向牧羊人好好學習；要聽道、尋道、傳道、還要證道啊！

看，「聖母瑪利亞把這一切事默存心中，反覆思想」，為我們又有什麼啓示呢？讓我們學習聖母瑪利亞這位成全的默觀者；向天主完全敞開心扉，讓天主聖言完全充滿、潛移默化、開花結果。末了，學習聖母的謙遜、全然交託及承行天主旨意的慷慨和馴服，跟隨她說：「看！上主的婢女，願照祢的話成就於我罷！」

祈禱：

天父啊！讓我們今天與眾天使及天軍一同頌唱：「天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！」亞肋路亞！亞肋路亞！…… 亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

天主之母聖瑪利亞慶日
戶 6:22-27
詠 67:2-3, 5, 6, 8
迦 4:4-7
路 2:16-21

01.01.2014【看，一個新紀元開始了！一個嬰孩賜給了我們！他的名字叫「厄瑪奴耳」意即「天主與我們同在」】

戶籍紀 6:22-27

上主訓示梅瑟說：「你告訴亞郎和他的兒子說：你們應這樣祝福以色列子民說：『願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安』。

「這樣，他們將以色列子民歸我名下；我必祝福他們。」

聖詠 67:2-3, 5, 6, 8 願萬民認識天主

02. 願天主憐憫我們，並祝福我們；以自己的慈愛容光照耀我們！
03. 為使世人認識他的道路，萬民得知他的救贖。
05. 萬民都要踴躍歡欣，你以正義統治世人，且在地上領導萬民。
06. 天主，願萬民都稱頌你，願列邦都讚美你！
08. 願天主給我們祝福，願萬民都敬畏天主！

聖保祿宗徒致加拉達人書 4:4-7

時期一滿，天主就派遣了自己的兒子來，生於女人，生於法律之下，為把在法律之下的人救贖出來，使我們獲得義子的地位。為證實你們確實是天主的子女，天主派遣了自己兒子的聖神，到我們心裡，喊說：「阿爸，父啊！」所以，你已不再是奴隸，而是兒子了；如果是兒子，賴天主的恩寵，也成了承繼人。

聖路加福音 2:16-21

那時候，牧羊人急忙去了，找到了瑪利亞和若瑟，及那躺在馬槽中的嬰兒。他們看見以後，就把天使對他們所說有關這小孩的事，傳揚開了；凡聽見的人，都驚訝牧羊人向他們所說的事。

瑪利亞卻把這一切事，默存在自己心中，反覆思想。

牧羊人回去；為了他們所聽見和看見的一切，正如天使向他們所說的一樣，就光榮讚美天主。

滿了八天，孩子應受割損，於是給他起名叫耶穌；這是他降孕母胎前，由天使所起的。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____