



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 2:12-17

詠 96: 7-8,8-9,10

路 2:36-40

30.12.2013 【人間有愛的向善和軟弱犯罪的向惡，在我內並存】

「你們不要愛世界和世界上的事；誰若愛世界，天主的愛就不在他內。……這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。」(若 一 2：15-17)



默想：

主耶穌，今天聖經的教導，我起初是想不通的！為什麼不要愛世界和世上的事？世界是天主所創造的，理所當然樣樣都好(創 1:31)。主耶穌，說真的，我見到世界眾生欣欣向榮、我見到人間有愛：男女之愛、家庭之愛、朋友之愛、大同博愛，這些難道不是天主大愛的縮影嗎？我依戀世上美好事物，有何不好？人間有愛，難道不是天國的縮影嗎？

主耶穌，我當然對世界的陰暗面；世界和它的貪慾，不是視而不見的。對！世界充斥着罪惡、戰爭、殘殺、自私、貪婪、欺詐、不公義……，我雖然未能參透其客觀存在是否有其意義，我絕不願意喜愛罪惡。然而，反躬自省，必須承認，心神固然切願，但意志是薄弱的。我是罪人，好多次都軟弱犯罪，世界上的罪惡、自私、貪婪、欺詐、不公義……，有我的一份兒。

祈禱：

主耶穌，人間有愛的向善和軟弱犯罪的向惡，在我內並存。求主耶穌讓我完全倚仗你去履行天父的旨意，那麼，在我最軟弱的時候，會變成了我最堅強的時候！這樣，深信貪慾要過去；但履行天主旨意的，卻永遠存在。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

若一 2:12-17

詠 96: 7-8,8-9,10

路 2:36-40

30.12.2013 【人間有愛的向善和軟弱犯罪的向惡，在我內並存】

聖若望一書 2:12-17

孩子們，我給你們寫說：因耶穌基督的名字，你們的罪已獲得赦免。父老們，我給你們寫說：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫說：你們已得勝了那惡者。小孩子們，我給你們寫過：你們已認識了父。父老們，我給你們寫過：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫過：你們是強壯的，天主的話存留在你們內，你們也得勝了那惡者。

你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：肉身的貪慾，眼目的貪慾，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。

聖詠 96: 7-8,8-9,10 天主是萬物之主

07. 各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。

08. 請將主名光榮歸於上主！請進入祂的庭院奉獻祭物。

09. 請穿聖潔的禮服，叩拜上主，普世大地，要在祂面前顫抖！

10. 請在萬民中高呼：上主為王！祂穩定寰宇，使它不再動盪，祂以正義公道來治理萬邦。

聖路加福音 2:36-40

有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱讚天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論嬰孩耶穌。

耶穌的父母他們按著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____