



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

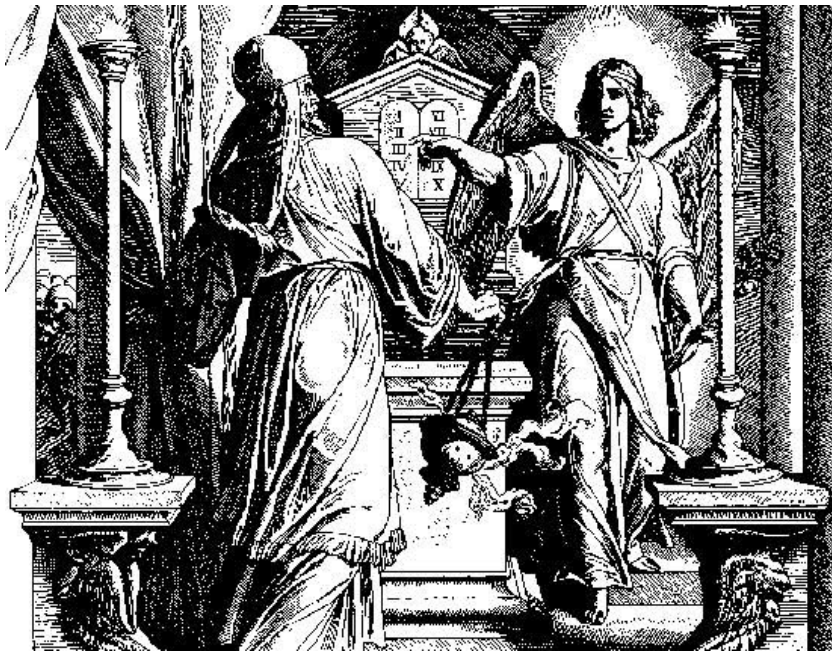
拉 3:1-4,23-24

詠 25:4-5,8-9,10,14

路 1:57-66

23.12.2013 【以無比的毅力，不斷地奔馳在聖召的大道上】

匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。(路 1:64)



默想：

匝加利亞由懷疑天主，到夫婦二人感受天主的召叫，依天使的吩咐把兒子的名定為若翰，是絕對信靠的行為表現。

想起剛領受執事聖秩的三位已婚執事，他們的無私奉獻和信靠精神，真是值得鼓勵及效法。作為執事妻子的，深明丈夫回應聖召，是夫婦的共同召叫，天主不只召叫了丈夫，妻子也要隨丈夫參與終身執事的

培育及靈修活動，這召叫是整個家庭的事，家庭關係和睦，能堅固執事聖職，獻身為天主子民服務。現在三位執事的陶成已完成，他們以無比的毅力，不斷地奔馳在聖召的大道上，並且努力的學習耶穌，做一個謙卑的僕人。從為主工作到作主的工作，聖神也奇妙地助他們完成這份工作，使一切在愛德內共融。

我的祈禱：

祈求天父，幫助我們準備一顆純潔的心，好能慶祝救主的來臨。努力學習及效法救主基督，並清晰地將基督帶給他人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

拉 3:1-4,23-24

詠 25:4-5,8-9,10,14

路 1:57-66

23.12.2013【以無比的毅力，不斷地奔馳在聖召的大道上】

瑪拉基亞先知書 3:1-4,23-24

上主這樣說：看！我要派遣我的使者，在我前面預備道路。你們所尋求的主宰，必要忽然進入他的殿內；你們所渴望的盟約的使者，看！他來了。但是，他來臨之日，有誰能支持得住？他顯現時，有誰能站立得住？因為他像煉金者用的爐火，又像漂布者用的滷汁。他必要坐下，像個溶化和煉淨銀子的人，煉淨肋未的子孫，精煉他們像精煉金銀一樣，使他們能懷著虔誠，向上主奉獻祭品：那時，猶大和耶路撒冷所獻的祭品，必能悅樂上主，有如昔日和往年。

看，在上主偉大及可怕的日子來臨以前，我必派遣先知厄里亞到你們這裡來；他將使父親的心轉向兒子，使兒子的心轉向父親，免得我來臨時，以毀滅律打擊這地。

聖詠 25:4-5,8-9,10,14 困苦中的祈禱

04. 上主，求你使我認識你的法度，並求你教訓我履行你的道路。
05. 還求你教訓我；引我進入真理之路，我終日仰望你，因你是救我的天主。
08. 因為上主仁慈又正直，常領迷途者歸回正路，
09. 引導謙卑者遵守正義，教導善良者走入正途。
10. 對待持守上主的盟約和誠命的人，上主的一切行徑常是慈愛和忠誠。
14. 上主親近敬畏自己的人民，也使他們認識自己的誓盟。

聖路加福音 1:57-66

依撒伯爾滿了產期，就生了一個兒子。她的鄰居和親戚聽說上主向她大施仁慈，都和她一同歡樂。到了第八天，人們來給這孩子行割損禮，並願意照他父親的名字叫他匝加利亞。他的母親說：「不，要叫他若翰。」他們就向她說：「在你親族中沒有叫這個名字的。」他們便向他的父親打手勢，看他願叫他什麼。他要了一塊小板，寫道：「若翰是他的名字。」眾人都驚訝起來。匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主。於是，所有的鄰居都滿懷怕情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：「這孩子將成為什麼人物啊？」因為上主的手與他同在。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____