讀聖書、做默想是我們的精神食糧

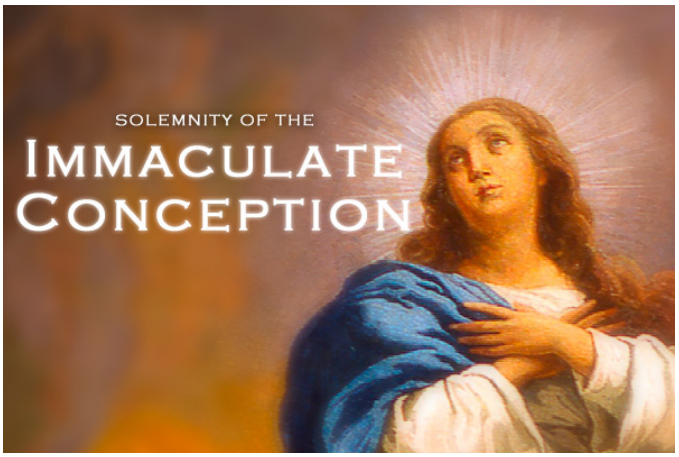
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材， 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀　和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，

【每日聖言分享】

聖母無玷始胎（節日）
創　3:9-15,20
詠　98:1,2-3,3-4
弗　1:3-6,11-12
路　1:26-38

09.12.2013 【學習聖母瑪利亞堅強的信德和謙遜！】

瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」(路1:38)



默想：聖母領報顯示出天主的慈愛，祂願意派遣自己的獨生子降生成人，與我們同行。瑪利亞是第一位迎接天主降生的人，她接受天使的預報時說了「願照你的話成就於我罷！」履行天主聖言，讓聖言成爲她生活的中心。瑪利亞同意與天主奇妙的救贖計劃合作的一刻，使「聖言成了血肉」居於人間(若1:14)。

聖母的回應並不是一個輕而易舉的選擇，她即需面對生命中一個重大的危機，若瑟可能公開休退她，而且將蒙受很大的羞辱和被亂石砸死的嚴厲法律制裁。

願意承行天父的的旨意表示我們需要付出，甚至意味著從之而來生活上會產生的變化或人生將面臨的改變。默想聖母一生，學習她對上主堅強的信德和謙遜，讓我們在生活中也不斷向天主開放接受祂的啓示，迎接聖神到我們心中，依靠主賜予恩寵，意志和能力，好承行祂的旨意。

我的祈禱：天父，感謝你賞賜我們救恩，求天主聖神助我開放心靈，恩賜我們勇氣和力量回應天主的召叫。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材， 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀　和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，

【每日聖言分享】

聖母無玷始胎（節日）
創　3:9-15,20
詠　98:1,2-3,3-4
弗　1:3-6,11-12
路　1:26-38

09.12.2013 【學習聖母瑪利亞堅強的信德和謙遜！】

創世紀　3:9-15,20

亞當吃了樹上的果子以後，上主天主呼喚他，對他說：「你在那裏？」他答說：「我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因爲我赤身露體，遂躲藏了。」天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是你給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」上主天主遂對女人說：「你爲什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」

亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因爲她是眾生的母親。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因爲祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，爲祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啓示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖保祿宗徒致厄弗所人書　1:3-6,11-12

弟兄們：願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他在天上，在基督內，以各種屬神的祝福，祝福了我們，因爲他於創世以前，在基督內已揀選了我們，爲使我們在他面前，成爲聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名份，而歸於他，爲頌揚他恩寵的光榮，這恩寵是他在自己的愛子內賜與我們的；我們是在基督內得作天主的產業，因爲我們是由那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早預定了的，爲使我們這些首先在默西亞內懷著希望的人，頌揚他的光榮。

聖路加福音　1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕；因爲你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌，他將是偉大的，並被稱爲至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他，他要爲王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因爲我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱爲天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎：本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因爲在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____