讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材， 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀　和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，

【每日聖言分享】

依 26:1-6
詠 118: 1, 8-9, 19-21, 25-27
瑪 7:21, 24-27

05.12.2013【承行天父的旨意】

凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上。(瑪 7:24)

默想：自從我開始了實習青少年輔導後，多了很多機會接觸不同的人，才真正體會到人確實有很多不同的困難。基於他們對我的信任，更可以聽到他們心底的說話。書本所學的都是一套套的理論，要把這一段段學了的文字在實際行動上運用，如果沒有那顆幫助別人的心，要做得好確是談何容易。

每次當我要見案主前，我都會先祈禱，祈求天主聖神充滿我心，讓我懂得聆聽他人的傾訴，以同理心與案主交談，共同找出屬於他自己行的路，一個個呈現的可能性就是方向。案主是有自由地聽與不聽，聽了也有自由地實行與不實行，我唯有爲他們祈禱，希望他們會聽到一些話而觸動他的心，找到可行的方向，俾能重拾信心，繼續前進。就正如我們聽了天父的話而實行的，才是聰明的人。

我的祈禱：祈求天父光照所有有需要的人，都能聽到祢的話，並能照祢的話而實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材， 鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀　和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，

【每日聖言分享】

依 26:1-6
詠 118: 1, 8-9, 19-21, 25-27
瑪 7:21, 24-27

05.12.2013【承行天父的旨意】

依撒意亞先知書　26:1-6

那一天，猶大境地要詠唱這首歌曲：「我們有座堅城，以救援作城牆與外郭。你們打開城門，好讓遵守信實的正義民族進去。你的意志堅定，因而你保全了永久的和平，故此人對你有信賴。你們應永遠信賴上主，因爲上主是永固的磐石。他曾屈服了居高位的人，推翻了高聳的城市，將她推翻在地，使她粉碎，化爲塵埃。踐踏她的，卻是困苦人的腳，是貧窮人的腳。」

聖詠 118: 1, 8-9, 19-21, 25-27 慶節遊行曲

01. 請你們向上主讚頌，因爲祂是美善寬仁，祂的仁慈永遠常存。
08. 投奔到上主的懷抱，遠遠勝過信賴同夥。
09. 投奔到上主的懷抱，遠遠勝過信賴官僚。
19. 請給我敞開正義的門，我要進去向上主謝恩；
20. 正義的門就是上主的門，惟獨義人才得進入此門。
21. 我感謝你，因爲你應允了我，你也將你的救恩賜給了我。
25. 上主！我們求你救助，上主！我們求你賜福。
26. 奉上主之名而來的應該受讚頌，我們要由上主的殿內祝福你們。
27. 天主是上主，祂給我們光明；隆重列隊向祭壇角進行。

聖瑪竇福音　7:21, 24-27

那時候，耶穌向他的門徒說：「不是凡向我說『主啊！主啊！』的人，就能進天國；而是那承行我在天之父旨意的人，才能進天國。所以，凡聽了我這些話而實行的，就好像一個聰明人，把自己的房屋建在磐石上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它並不坍塌，因爲基礎是建在磐石上。凡聽了我這些話而不實行的，就好像一個愚昧人，把自己的房屋建在沙土上：雨淋，水沖，風吹，襲擊那座房屋，它就坍塌了，且坍塌的很慘。」

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____