



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

加下 6:18-31

詠 3:2-3,4-5,6-7

路 19:1-10

19.11.2013【放自己一馬】

「他便趕快下來，喜悅地款留耶穌。」(路 19:6)



默想：匝凱的故事，讓我記起悔改皈依的意義。不過，不知道你有沒有試過曾為相同的事一次又一次地在修和聖事中告明，彷彿天主的罪赦有時間限制，隔了一陣子，那份罪惡的感覺又再出現，讓你又再鼓起勇氣，走進修和室去。當然，我說天主的罪赦好像有時間限制只是說笑，我想帶出的是究竟是什麼讓我們在決意悔改後仍為同一的事心中納悶，似有非有的仍感到自己還是有罪？

或許有時我們確是在生活中容易受到誘惑，而遠離天主，但當我回想到天主那無條件的愛時，就在我還未敢開口求寬恕的時候，天主已經寬恕了我。那麼，究竟是誰仍在介懷，仍未原諒我的軟弱呢？答案其實是自己！當天主願意再愛我之時，是我覺得自己不配被愛，是我仍留在指責自己不堪當的漩渦當中，不放過，不原諒自己，其實就是那個缺乏愛的我在束縛著自己，一次又一次地把自己拉回黑暗當中。

稅吏匝凱，眾人看他是罪人，他自己也知道自己的過錯，但在主耶穌接納他的一剎那，他完全地改變過來，這份改變不單從他趕快下來的速度，更重要的是他那一刻的感受，是「喜悅地」款留了耶穌，因為耶穌對他的接納，他內心不再猶疑，反而充滿喜悅，這喜悅讓匝凱也懂得重新接納自己，從主給他寬恕的愛中，即使他人仍對他留有歧視的眼光，他仍能充滿喜悅地歡迎耶穌到他的家來！

回看自己，其實要好好學習匝凱，讓天主成為自己心中真正的主人，而不是把自己取代祂，學懂放自己一馬，就是學習去愛那軟弱的自己，給機會自己重新上路，以喜悅的心讓主在我們的生活中牽引、帶領。

我的祈禱：父啊！請賜給我愛自己的能力，放過自己的決心，在痛悔定改之後，重拾一顆柔軟的心，在祂之內繼續前行！



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

加下 6:18-31

詠 3:2-3,4-5,6-7

路 19:1-10

19.11.2013【放自己一馬】

瑪加伯書下 6:18-31

厄肋阿匝爾是一位傑出的經師，又是年已古稀，儀表莊嚴的人。有人用力拉開了他的口，強迫他吃豬肉；但他寧願光榮捨命，不願受辱而偷生，遂自動走上刑架，且把肉吐出。其實，凡決意拒絕吃違法食物的人都該如此，雖死不辭。那些監督這違法祭餐的人，因為與他有多年的交情，便把他叫到一邊，再三勸他帶著自己預備而合法可吃的肉，假裝吃國王命令的祭肉；如此就可免一死，而且因他與他們多年的交情，還可獲得優待。但他立即作了一豪爽的決斷，這決斷相稱他的高齡和聲望，相稱他因積勞而生的白髮，和自幼至今的善行，更符合天主所立的神聖法律。

因此他說明自己的意見，告訴人快把他送到陰府裏去，說：「像我這樣年齡的人，決不宜作偽，免得許多青年，想年高九十的厄肋阿匝爾也接受了外教禮俗，因我的作偽和貪戀殘生，而誤入歧途；如此，不免在我的高齡上塗上一層污點和恥辱！況且，即使目前我能逃避人的刑罰；可是，或生或死，我總逃不出全能者的手。所以現在，我若是勇敢捨生，我不愧有此高齡，因為我已給青年留下了一個高尚的榜樣，為了可敬的神聖法律，甘心慷慨犧牲。」說完這話，就立刻走上刑架。方纔和顏悅色勸他的人，一聽到他說出這樣的話，以為他瘋了，遂改變為仇視的態度。當他受重刑快要斷氣的時候，呻吟著說：「具有神聖智慧的上主，明知我能逃脫死亡，但是，為了敬畏他，我的肉身在痛打之下，雖受到很大的疼痛，但我的心靈卻喜樂地忍受這一切。」他便這樣死了。他的死，不但給青年人，而且也給全國的人民，留下了剛勇的模範，和大德不凡的記錄。

聖詠 3:2-3,4-5,6-7 困苦中的祈禱

02. 上主，迫害我的人，不可勝數！攻擊我的人，成群結隊！
03. 很多人論及我說：「天主絕不拯救他！」
04. 但是你，上主，是圍護我的盾牌，是我的榮耀，常使我首昂頭抬。
05. 我一向上主大聲呼號，祂便從聖山上俯聽我。
06. 我躺下安睡，我又醒了，因為上主常扶持著我。
07. 雖有千萬人向我圍攻，我一絲一毫也不驚恐。

聖路加福音 19:1-10

那時候，耶穌進了耶里哥，正經過的時候，有一個人，名叫匝凱，他原是稅吏長，是個富有的人。他想要看看耶穌是什麼人；但由於人多，不能看見，因為他身材短小，於是他往前奔跑，攀上了一棵野桑樹，要看看耶穌，因為耶穌就要從那裏經過。耶穌來到那地方，抬頭一看，對他說：「匝凱！你快下來！因為我今天必須住在你家中。」他便趕快下來，喜悅地款待耶穌。眾人見了，都竊竊私議說：「他竟到有罪的人那裏投宿。」匝凱站起來對主說：「主，你看，我把我財物的一半施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」耶穌對他說：「今天救恩臨到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____