



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

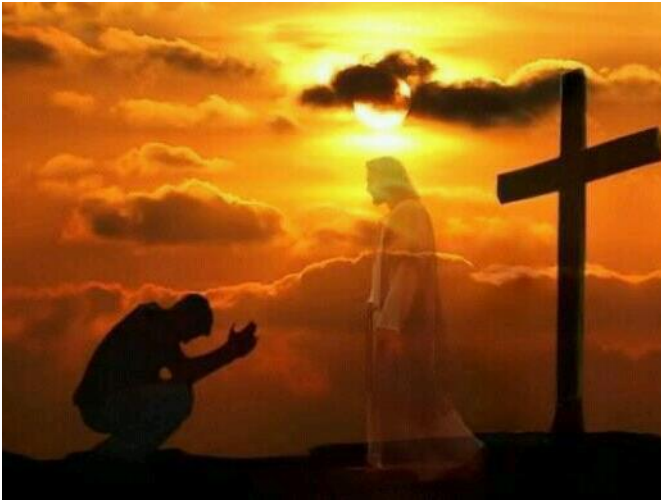
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

智 18:14-16;19:6-9
詠 105:2-3,36-37,42-43
路 18:1-8

16.11.2013 【只要你們求……祂必垂聽】

「人應當時常祈禱，不要灰心。」(路 18:1)



默想：每個有信仰的人都有祈禱的經驗，尤其在遇上了困境時，祈求更為殷切，通常是會更有恆心和誠心，這不但求心之所安，且希望得到神靈的護佑，順利跨過逆境。

剛過去的兩個月，可以說是人生面對非常大衝擊的時刻，對未來的前景十分迷茫，唯一所做的，就是每天早上參與彌撒，藉着領受耶穌聖體，祈望得到內心的平安。彌撒後亦與其他教友一起誦唸

玫瑰經，總之，只要能以祈禱而獲得天主垂允的，都不放過。可是，內心的平安卻沒有出現，反之，惆悵、焦慮、忐忑不安……通通都浮現，頓時感到不知如何面對天主！

幸然，在一次與神師分享這種感受時，他直言說出這是祈禱必會遇到的經歷，是天主恩寵臨在的時刻，因為祂要透過祈禱者內心反覆的辨別，去體會天主怎樣歷練我們，明悟天主的旨意。正如保祿宗徒三次祈求天主在他身上拔除這根刺，天主卻告訴他：「有我的恩寵為你夠了，因為我的德能在軟弱中才全顯出來。」(格後 12:9)

這番話真的給我當頭棒喝，原來我們祈禱時，唯一所要的，就是懷着謙遜和持守的精神，且全心的依賴，天主定必垂聽。

我的祈禱：天父，每當我祈禱時，求你教我懂得如何常懷依恃的心，向你禱告。亞孟。



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

智 18:14-16;19:6-9
詠 105:2-3,36-37,42-43
路 18:1-8

16.11.2013 【只要你們求……祂必垂聽】

智慧篇 18:14-16;19:6-9

萬籟俱寂，黑夜已奔馳一半路程時，你全能的聖言，由天上的王座，如無情的戰士，降到這應毀滅的地上，帶著你不可收回的成命當作利劍，上觸高天，下踏大地，立在那裏，使各處充滿死亡。

因此，那時，各樣的受造物，按自己的本性，再重新受造，遵從你的命令，護衛你的子女，不受傷害。於是有雲彩遮蔽營幕，先前有水的地方，露出旱地，紅海裏開出一條無阻的道路，巨濤中出現了一片青草地，你的全體百姓在你親手掩護之下，由那裏經過，看到了奇妙的神蹟。他們有如牧場上牧放的小馬，跳躍有如羔羊，讚美你——拯救他們的上主。

聖詠 105:2-3,36-37,42-43 向先民顯的奇蹟

02. 請眾歌頌祂，詠讚祂，傳述祂的奇工妙化。
03. 請你們以祂的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中。
36. 祂打擊境內所有的頭胎，將強壯的長子全部殺害。
37. 祂領出滿攜金銀的以色列，全支派中沒有一個人殘缺。
42. 因為祂沒有把祂神聖的許諾遺忘，並且也常懷念著祂的僕人亞巴郎。
43. 祂引百姓歡樂地離去，祂率領選民欣然出走。

聖路加福音 18:1-8

那時候，耶穌給門徒設了一個比喻，論及人應當時常祈禱，不要灰心。他說：「某城中曾有一個判官不敬畏天主，也不敬重人。在那城中另有一個寡婦，常去見他說：請你制裁我的對頭，為我伸冤吧！判官多次不肯；以後想道：我雖不敬畏天主，也不敬重人，只是因為這個寡婦常來煩擾我，我要為她伸冤，免得她不斷的來糾纏我。於是主說：你們聽聽這個不義的判官說了什麼！天主聽到他所召選的人日夜呼籲，能不為他們伸冤嗎？他會延遲俯聽他們嗎？我告訴你們：他必要快快為他們伸冤，但是，人子來臨時，能在世上找到這樣的信德嗎？」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____