



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖若撒法（主教、殉道） （紀念）	
智	2:23 – 3:9
詠	34
路	17 : 7-10

12.11.2013 【誰是主人？】

我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。（路 17：10）



Bernard, Émile, Buckwheat Harvesters at Pont-Aven, 1888, Josefowitz collection, Switzerland

聖若撒法（主教、殉道）（紀念） St. Josaphat

聖人約在 1580 年出生於烏克蘭，父母皆屬東正教會；聖人與天主教會共融後，入聖巴西略隱修會，且曾任院長。晉鐸後，被選為波羅克城主教，力謀教會之合一。1623 年遭暴徒所害，而捨身殉道。



默想：我有一位年輕朋友，她在辨別聖召時，和天主講條件，除非是這樣那樣，否則我不願意。我又曾經聘請過一位菲律賓姐姐幫助家務，這位姐姐在我家中的日子可真不錯，同桌吃飯固然是理所當然的。當我不在家時，我媽是她的副手，打掃時要幫她拿掃帚，燙衣服時要幫她開燙板，若有雞吃，姐姐吃雞腿，我媽吃雞胸肉，水果姐姐吃大的一份，而我媽則吃小的一份。究竟誰是主人？

我們心裡都明白，天主是我們的主人，祂給予我們很大的自由意志，可是這自由意志又會令我們變得驕傲，驕傲會使我們不自覺地想控制天主，甚至會要挾天主，要求祂按照自己的意願去做。究竟如何運用天主給予的自由意志去作明智的選擇，這的確是一門學問。

所以當我們做默想時不妨回憶一下，在祈禱時有沒有試過同天主講條件，如果不這樣那樣，我就不願意。

我的祈禱：慈愛的天父，每當我想起曾經同祂講條件時，就會感到汗顏。求祂幫助我做一個明智的家僕，忠心地、順服地為祂做事。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

<input type="checkbox"/> 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
<input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
<input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖若撒法（主教、殉道）
（紀念）

智 2:23 – 3:9

詠 34

路 17: 7-10

12.11.2013 【誰是主人？】

智慧篇 2:23-3:9

其實天主造了人，原是不死不滅的，使他成為自己本性的肖像；但因魔鬼的嫉妒，死亡才進入了世界；與魔鬼結緣的人，要經歷死亡。

義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世是受了懲罰，離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧中；雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主考驗了他們，發覺他們配作自己的人：他試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。他們蒙眷顧時，必要閃爍發光，有如禾稈間往來飛馳的火花。他們要審判萬國，統治萬民，上主要永遠作他們的君王。倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與他同住，因為恩澤與仁慈，原歸於他所選拔的人。

聖詠 34:2-3,16-17,18-19 謝主保佑之恩

- 02. 我必要時時讚美上主，對祂的讚頌常在我口；
- 03. 我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。
- 16. 因為上主的雙目垂顧正義的人，上主的兩耳聽他們的哀聲。
- 17. 上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。
- 18. 義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們出離一切的苦辛。
- 19. 上主親近心靈破碎的人，祂必救助精神痛苦的人。

聖路加福音 17:7-10

那時候，耶穌說：「你們中間誰有僕人耕田或放羊，從田地裏回來，即對他說：你快過來坐下吃飯吧！而不對他說：預備我吃飯，束上腰伺候我，等我吃喝完畢，然後你才吃喝？僕人做了吩咐的事，主人豈要向他道謝嗎？你們也是這樣，既做完吩咐你們的一切，仍然要說：我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____