



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖瑪爾定·都爾 (主教)
(紀念)

智 1:1-7

詠 139

路 17:1-6

11.11.2013 【以仁愛去善待弱小的弟兄姊妹】

智慧是愛人的神，口出咒語的人，她必懲罰；因為天主洞悉他的內心，確切監視他的心靈，聽他的言語。(智 1:6)



GIAQUINTO, Corrado, , The Holy Spirit, 1750s



聖瑪爾定·都爾 (主教) (紀念)

St. Martin of Tours

聖人在公元 316 年左右，出生於班諾尼 (今匈牙利)，父母皆屬外教。父為軍官；15 歲時，聖人被父親強迫加入軍隊，在法國亞米央城駐屯時，開始慕道。337 年，他遇到一位凍得要死的乞丐，便把自己的斗篷，割下一半，送給這乞丐。當天夜裡，他夢見耶穌穿著他割下的斗篷，顯現給他。聖人曾因不肯收取軍隊擄獲的戰利品，而被軍法處理，後來幸因戰事結束，而不了了之。聖人 22 歲領洗後，脫離軍隊。

聖人在聖依拉略的指導下，度隱修生活，曾在里古日建立隱修院；這是高盧地區首座隱修院。晉鐸後，371 年被選為都爾主教。聖人確是善牧的模範；他建立隱修院，訓誨神職，向窮人宣講福音，使國人得聞喜訊。397 年安逝。聖人在聖本篤之前，是歐洲隱修者的先驅。

默想：天主是愛，耶穌是愛，聖神也是愛。若我們充滿聖神，心裡自然會有愛。愛會使我們待人含忍、慈祥，更不會以不義為樂。

既然天主是公義的，祂自然是不會喜歡我們以不公義的手段去履行祂的事業。可惜現代人的步伐太快，什麼都是以物質、功利和效益去衡量，甚至會以此為標準去審判和責難別人，而忘記了耶穌教導我們要遵守的最重要誡命，就是要愛天主，同時也要愛人如己。若我們只知道愛天主，而不懂得以仁愛去善待弱小的弟兄姊妹，在天主前又怎站得穩。

我的祈禱：慈愛的天父，感謝祢在我愛祢之前你已先愛了我。感謝祢賜我一顆明悟的心，讓我明白如何去聆聽祢的旨意。更感謝祢讓我懂得如何感謝讚美祢。亞孟。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖瑪爾定·都爾（主教）
（紀念）

智 1:1-7
詠 139:1-10
路 17:1-6

11.11.2013 【以仁愛去善待弱小的弟兄姊妹】

智慧篇 1:1-7

統治世界的人，你們應愛正義，對上主應有正確的觀念，應以誠樸的心尋求上主，因為凡不試探上主的，都可以尋到上主；對上主不失信的，上主必向他顯示自己。邪曲的思想，使人離開天主；愚人試探全能者，只會使自己蒙羞，因為智慧不進入存心不良的靈魂裏，也不住在一個屈服於罪惡的身體內。實在，教訓人的聖神，遠避欺詐，遠離無知的思念；不義一到，即刻退去。

智慧是愛人的神，她必懲罰口出咒語的人；因為天主洞悉人的內心，確切監視他的心靈，聽聞他的言語。實在，上主的神充滿了世界，包羅萬象，通曉一切語言。

聖詠 139:1-10 讚美全知的天主

01. 上主，你鑒察了我，也認清了我：
02. 我或坐或立，你全然認清了我，你由遠處已明徹我的思考。
03. 我或行走或躺臥，你已先知，我的一切行動，你完全熟悉。
04. 的確，我的舌頭尚未發言，上主，看，你已經知悉周全。
05. 你將我的前後包圍，用你的手將我蔭庇。
06. 這是超越我理智的奇事，也是我不能明白的妙理。
07. 我往何處，才能脫離你的神能？我去那裏，才能逃避你的面容？
08. 我若上升於高天，你已在那裏，我若下降於陰府，你也在那裏。
09. 我若飛向日出的東方，我若住在海洋的西方，
10. 你的雙手仍在那裏引導著我，你的右手還在那裏扶持著我。

聖路加福音 17:1-6

那時候，耶穌對門徒說：「引人跌倒的事是免不了的；但是，引人跌倒的人是有禍的。把一塊磨石套在他的頸上，投入海中，比讓他引誘這些小子中的一個跌倒，為他更好。你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」

宗徒們向主說：「請增加我們的信德吧！」主說：「如果你們有像芥子那樣大的信德，即使你們對這棵桑樹說：你連根拔出，移植到海中去！它也會服從你們的。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____