



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

追思已亡諸信者

(一) 智 3:1-9

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

羅 6:3-9

瑪 25:31-46

(二) 智 4:7-14

詠 25:6,7, 17-18, 20-21

格前 15:51-57

若 11:17-27

(三) 依 25:6-9

詠 27:1, 4, 7,8,9, 13-14

得前 4:13-18

若 14:1-6

02.11.2013 【合一和共融】

耶穌對瑪爾大說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」(若 11:25)



嵐口村範圍內，所有十字苦路都被磚頭封存，看不見真貌，只是寫上第「幾」處而已

默想/分享：基督降生二千年了，利瑪竇來華傳教也四百年，四百年很長，四百年也可能很短，在天主的眼中，二千年光景也是永恆中的一刻。天主看得很遠，遠到眼光放在永恆的生命中，我們相信主耶穌的福音，跟隨祂，便獲得永恆的生命。中國聖人的殉道史在白主教洞成了永恆的一幕。聖人的足跡和生命給我們啟發了中國福傳的道路。

福傳在中國的前景 - 這一切已成歷史了。白主教洞卻見證著過往 300 年天主教傳華的歷史。就是在現在，天主教信仰發展也只能低調進行，仍談不上真正的宗教自由。梵二後教會普世的救贖觀有助福傳在東方世界的傳播。教宗若望保祿二世一直推動「交談」，這股力量正在加強，聖神播下福音的種子也在發揮力量。現在，似乎人人都將寄望和焦點放在梵蒂岡與中國政府的關係上，亦關心中國國內的地上和地下教會情況。今次探訪白主教洞，嵐口村人對基督信仰的熱誠和虔敬令我和其他很多團友深受感動。很多人默默地在本地推動福音的傳播，做大量愛德工作，讓我燃起希望。

我以為梵蒂岡與中國政府的關係發展的因素雖然重要，卻不是決定此的因素。福傳的寄望，更在於基督化的信仰在本土文化扎根成長，天主救恩的訊息便會漸漸在本地文化中生根。福音生活已在中國人的生活漸漸開展，福傳在中國是大有希望的。天主的眼光是長遠的。若我們相信聖神的種子已種在每人的心田中，則教會的子民便能透過其生活、關係和溝通，傳揚天國的喜訊。福傳就是以「天主對人的忠信慈愛」，以其對人的不斷「交談」方式，和所有其他人「交談」，福音文化則自然溶入本土文化和生活之中，福傳的實效便水到渠成矣！福傳是千百年的事業。香港教會和中國教會，正是血濃於水，願我們多關懷中國教會的發展，多了解天主教在華的傳教史，投入生活，參予中國的福傳。

我的祈禱：主，讓中國聖人的犧牲啟發更多人的傳教的熱誠和勇氣！願普世教會與中國教會步向合一和共融，讓我也參與其中。主佑！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

追思已亡諸信者

(四) 智 3:1-9

詠 23:1-3, 3-4, 5, 6

羅 6:3-9

瑪 25:31-46

(五) 智 4:7-14

詠 25:6,7, 17-18, 20-21

格前 15:51-57

若 11:17-27

(六) 依 25:6-9

詠 27:1, 4, 7,8,9, 13-14

得前 4:13-18

若 14:1-6

02.11.2013 【合一和共融】

智慧篇 3:1-9

義人的靈魂，在天主手裡，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世，是受了懲罰；離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧之中；雖然，在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。

他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主試驗了他們，發覺他們配作自己的人：他試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。

他們蒙眷顧時，必要閃爍發光，有如禾稈間，往來飛馳的火花。他們要審判萬國，統治萬民；上主要永遠作他們的君王。

依恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與上主同住，因為恩澤與仁慈，原歸於上主所選拔的人。

聖詠 23:1-3, 3-4, 5, 6 上主是善牧

01. 上主是我的牧者，我實在一無所缺。
02. 他使我躺在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，
03. 還使我的心靈得到舒暢。他為了自己的名號，領我踏上了正義的坦途。
04. 縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同在。你的牧杖和短棒，是我的安慰和舒暢。
05. 在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。
06. 在我一生歲月裡，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裡，直至悠遠的時日。

聖保祿宗徒致羅馬人書 6:3-9

難道你們不知道：我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗，歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮，已歸於死亡，與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。

如果我們藉著同他相似的死亡，已與他結合，也要藉著同他相似的復活，與他結合，因為我們知道，我們的舊人，已與他同釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。

所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治他了。

聖瑪竇福音 25:31-46

那時候，耶穌對門徒說：「當人子在自己的光榮中，與眾天使一同降來時，那時，他要坐在光榮的寶座上；一切民族，都要聚在他面前。他要把他們彼此分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣：把綿羊放在自己的右邊，山羊在左邊。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
 電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

「那時，君王要對那些在他右邊的說：我父所祝福的，你們來吧！承受自創世以來，給你們預備了的國度吧！因為我餓了，你們給了我吃的；我渴了，你們給了我喝的；我作客，你們收留了我；我赤身露體，你們給了我穿的；我患病，你們看顧了我；我在監裡，你們來探望過我。

「那時，義人回答君王說：主啊！我們什麼時候見過你飢餓，而供養了你，或口渴，而給了你喝的？我們什麼時候見了你作客，而收留了你，或赤身露體，而給了你穿的？我們什麼時候見你患病，或在監裡，而來探望過你？

「君王便回答他們說：我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。

「然後，君王又對那些在左邊的說：可咒罵的，離開我，到那給魔鬼和他的使者預備的永火裡去吧！因為我餓了，你們沒有給我吃的；我渴了，你們沒有給我喝的；我作客，你們沒有收留我；我赤身露體，你們沒有給我穿的；我患病或在監裡，你們沒有來探望我。

「那時，他們也要回答說：主啊！我們幾時見了你飢餓，或口渴，或作客，或赤身露體，或有病，或坐監，而我們沒有給你效勞？

「那時，君王回答他們說：我實在告訴你們：凡你們沒有給這些最小兄弟中的一個做的，就是沒有給我做。

「這些人要進入永罰，而那些義人，卻要進入永生。」

智慧篇 4:7-14

義人縱或夭折，亦必獲享安息。因為，可敬的老年，並不在於高壽，也不在於以年歲來衡量。其實，人的老年，是在於有智慧；高壽，是在於生活純潔。

這樣的人，悅樂了天主，也為天主所愛；因他生活在罪人中間，所以天主把他接去。他被接去，免得邪惡改變了他的心意，虛偽迷惑了他的心靈；因為罪惡的蠱惑，使人喪失天良；情慾的風暴，毀壞純樸的心靈。

他在短期內成為完美的人，與得享高壽無異。他的靈魂悅樂了天主，因此，天主迅速將他從邪惡之中提去。

聖詠 25:6,7, 17-18, 20-21 困苦中的祈禱

06. 上主，求你記起你的仁慈，因為你的慈愛，由亙古以來，就常存在。

07. 上主，求你按照你的仁慈和良善，紀念我。

17. 求你減輕我心的苦難，救拔我脫離憂患；

18. 垂視我的勞苦和可憐，赦免我的一切罪愆。

20. 求你保護我的生命，拯救我，別叫我因投奔你，而蒙受羞辱。願清白和正直護衛我！上主，因我唯有仰望你。

聖保祿宗徒致格林多人前書 15:51-57

看，我告訴你們一件奧秘的事：我們眾人不全都死亡，但我們眾人卻全都要改變；這是在頃刻眨眼之間，在最後一次吹號筒時，發生的。

的確，號筒一響，死人必要復活，成為不朽的；我們也必要改變，因為這可朽壞的，必須穿上不可朽壞的；這可死的，必須穿上不可死的。幾時這可朽壞的，穿上了不可朽壞的；這可死的，穿

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

上了不可死的，那時，就要應驗經上所記載的：「在勝利中，死亡被吞滅了。」「死亡！你的勝利在那裡？死亡！你的刺在那裡？」

死亡的刺，就是罪過；罪過的權勢，就是法律。感謝天主，他賜給了我們，因我們的主耶穌基督，所獲得的勝利。

聖若望福音 11:17-27

耶穌一到了伯達尼，得知拉匝祿在墳墓裡，已經四天了。伯達尼靠近耶路撒冷，相距約十五「斯塔狄」，因而有許多猶太人，來到瑪爾大和瑪利亞那裡，為她們兄弟的死，安慰她們。

瑪爾大一聽說耶穌來了，便去迎接他；瑪利亞仍坐在家裡。瑪爾大對耶穌說：「主！如果你在這裡，我的兄弟決不會死！就是現在，我也知道：你無論向天主求什麼，天主必要賜給你。」

耶穌對瑪爾大說：「你的兄弟必定要復活。」

瑪爾大說：「我知道在末日復活時，他必要復活。」

耶穌對瑪爾大說：「我就是復活，就是生命；信從我的，即使死了，仍要活著；凡活著而信從我的人，必永遠不死。你信麼？」

瑪爾大回答說：「是的，主，我信你是默西亞，天主子，要來到世界上的那一位。」

依撒意亞先知書 25:6-9

萬軍的上主在這座山上，要為萬民擺設美酒佳餚的盛宴；佳餚是精選的，美酒是醇清的。在這座山上，你要撤除那封在萬民臉上的面帕，那掩蓋各國的殮帳。

上主要永遠取消死亡，吾主上主要從人人的臉上，拭去淚痕，要由整個地面，除去自己民族的恥辱：因為上主說了。

到那一天，人要說：「看！這是我們所依賴的、拯救我們的天主；這是我們所依賴的上主；我們要因他的救援，鼓舞喜樂。」

聖詠 27:1, 4, 7,8,9, 13-14 虔誠的依恃之情

01. 上主是我的光明，我的救援，我還畏懼何人？上主是我生命穩固的保障，我還害怕何人？

04. 我有一事祈求上主，我要懇切請求此事：使我一生的歲月，常居住在上主的殿裡，欣賞上主的甘飴慈祥，瞻仰上主聖所的堂皇。

07. 上主，求你俯聽我的呼號；上主，求你憐憫我，垂允我。

08. 上主，我在尋求你的儀容；

09. 求你不要向我掩住你的臉面。

13. 我深信在此活人地區，定會享見上主的幸福。

14. 你要鼓起勇氣，期望上主！你要振作精神，期望上主！

聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 4:13-18

關於亡者，我們不願意你們不知道，以免你們憂傷，像其他沒有望德的人一樣。因為我們若是信耶穌死了，也復活了，同樣，也必信天主，要領那些死於耶穌內的人，同他一起前來。

我們照主的話，告訴你們這件事：我們這些活著，存留到主來臨時的人，決不會在已死的人以前。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【每日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

因為，在發出號令時，在總領天使吶喊，及天主的號角聲中，主要親自由天降來。那些死於基督內的人，先要復活，然後，我們這些活著，還存留的人，同時與他們一起，要被提到雲彩上，到空中迎接主。這樣，我們就時常同主在一起。為此，你們要常用這些話，彼此安慰。

聖若望福音 14:1-6

那時候，耶穌對門徒說：「你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有許多住處。我去，原是為給你們預備地方；不然的話，我早就告訴了你們。我去，為你們預備地方以後，我必再來，接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡。我去的地方，通往那裡的路，你們是知道的。」

多默說：「主！我們不知道你往那裡去，怎麼會知道那條路呢？」

耶穌回答說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____