



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

羅 8:26-30

詠 13:4-5,6

路 13:22-30

30.10.2013 【持守一份逆流而上的毅力和勇氣！】

耶穌對眾人說：「你們竭力由窄門而入吧！」(路 13:18-19)



默想：年少時，公司上司常常責訓我，不論工作、做人及處事上都應有此向度，就是要「做應該做的事，而不是做自己喜歡才做的事」，起初是有點不明所以，隨著歲月的成長，才領會這棒喝教化，真是遲鈍。

想深一層，原來耶穌早在兩千多年前已提醒過我們，他挑戰要跟隨他作門徒的人：「你們竭力由窄門而入吧！」，他用了「窄門」的比喻，來催促我們走道德生活的狹路，他警戒我

們不可走自私自利的方便寬路。從他的教導，我們學會揀選少數人走被拯救的窄路，而小心誤入許多人走迷失的寬路。事實上我們常在不知不覺或是不明白的情況下，先揀了因為方便及舒適的、自己喜歡的事來做，因而忽略了在揀選的過程中，慎密的良心判準。

耶穌沒有減輕基督徒生活的困難。信徒又是否有決心揀選與祂同樣過一種無法安穩地休息、四處流浪、沒有保障的生活？因為跟隨耶穌所走的信仰道路，並不是一種平坦寬闊舒適的路。事實是：想要成為耶穌的追隨者，的確要有這樣的準備，就是持守一份逆流而上的毅力和勇氣！因為要穿過這「窄門」是不容易的，不過最重要的是穿過了這「門」，就是朝向圓滿的天國。

我的反思和祈禱： 求天主的慈愛，主基督的保，聖母媽媽的助佑，給我毅力和勇氣，助我走向天主的道路，圓滿的天國。



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

羅 8:26-30

詠 13:4-5,6

路 13:22-30

30.10.2013 【持守一份逆流而上的毅力和勇氣！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:26-30

弟兄們：聖神扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對，聖神卻親自以無可言喻的嘆息，代我們轉求。那洞悉心靈的天主知道聖神的意願是什麼，因為他是按照天主的旨意代聖徒轉求。而且我們也知道：天主使一切都協助那些愛他的人，就是他照自己的旨意所召叫的人，獲得益處，因為他所預選的人，也預定他們與自己兒子的肖像相同，好使他兒子在眾多弟兄中作長子。天主不但召叫了他所預定的人，而且也使他所召叫的人成義，並使成義的人，分享他的光榮。

聖詠 13:4-5,6 急難中的哭訴

04. 上主，我的天主！求你垂顧回答我；賜我眼目明亮，別讓我沉睡而亡。
05. 免得我的仇人說：「我已打了勝仗！」免得我跌倒之時，敵人歡欣若狂。
06. 我今信賴你的愛憐；我心歡愉你的救援；我要向我恩主歌讚。

聖路加福音 13:22-30

那時候，耶穌經過城市和鄉村，隨處施教，朝著耶路撒冷走去。有一個人問他說：「主！得救的人果然不多嗎？」耶穌對眾人說：「你們竭力由窄門而入吧！因為將有許多人，我告訴你們：想要進去，而不得進入。及至家主起來把門關上，你們在外面站著，開始敲門說：主！請給我們開門吧！他要回答你們說：我不認識你們是從那裏來的。那時，你們會說：我們曾在你面前吃過喝過；你也曾在我們的街市上教導過人。他要說：我告訴你：我不認識你們是從那裏來的；你們這些作惡的人，離開我去吧！幾時你們看見亞巴郎、依撒格、雅各伯及眾先知在天主的國裏，你們卻被拋棄在外，那裏要有哀號和切齒。將有從東到西，從南從北而來的人，在天主的國裏坐席。看吧！有最後的將成為最先的，也有最先的將成為最後的。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____