



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

羅 8:18-25

詠 126:1-2,2-3,4-5,6

路 13:18-21

29.10.2013 【希望信仰的種子能紮根於每個人的心】

天主的國.....相似一粒芥子(路 13:18-19)

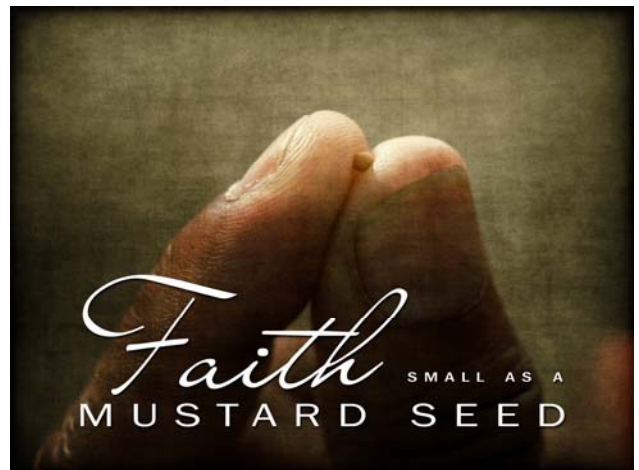


默想：在堂區與年青的家長傾談時，內容大多是有關如何分配子女學習的時間及取捨問題，因為他們的兒童大多除了學習，還要參加很多課外活動，部分或會因此而放棄感恩祭或主日學，其實是很可惜及無奈。

今日福音中耶穌用種芥子來比似天主的國，芥子在每個人自己的園中生長起來，從幼苗長成為大樹，成為天上的飛鳥的棲息所。在我的堂區主日學最年幼的一班，就是取名「小芥子」，相信就是基於耶穌這教導。目的是讓兒童在群體活動中

學習愛慕天主，透過信仰培育及栽種，使他們更投入堂區生活、認識天主聖三及宣揚福音，與導師在信仰生活中一起成長。希望信仰的種子能紮根每個人心中，就是天主的愛，就是那芥子在每個人自己的園中生長起來，成為一棵壯樹，無論晴天雨天，都相隨護蔭自己及他人，為生命、為主作見證。

我的反思和祈禱：祈求天父在我們身上工作，成為天主子女，就是一粒種子，讓你滋潤我們的生命，把種子成長為茂盛壯樹，福傳大器，為天國作見證。



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

羅 8:18-25

詠 126:1-2,2-3,4-5,6

路 13:18-21

29.10.2013 【希望信仰的種子能紮根於每個人的心】

聖保祿宗徒致羅馬人書 8:18-25

弟兄們：我實在以為現時的苦楚，與將來在我們身上要顯示的光榮，是不能較量的。凡受造之物都熱切地等待天主子女的顯揚，因為受造之物被屈伏在敗壞的狀態之下，並不是出於自願，而是出於使它屈伏的那位的決意；但受造之物仍懷有希望，脫離敗壞的控制，得享天主子女的光榮自由。因為我們知道，直到如今，一切受造之物都一同歎息，同受產痛；不但是萬物，就是連我們這些已蒙受聖神初果的，也在自己心中嘆息，等待著義子期望的實現，即我們肉身的救贖。因為我們得救，還是在於希望。所希望的若已看見，就不是希望了；那有人還希望已看見的事物呢？但我們若希望那未看見的，就必須堅忍等待。

聖詠 126:1-2,2-3,4-5,6 為選民之復興祈禱

01. 上主帶領俘虜回到熙雍，我們覺得仿佛是在夢中；
02. 那時，我們滿口喜氣盈盈，我們雙唇其樂融融。那時外邦異民都讚歎不已：上主向他們行了何等奇事！
03. 上主向我們行了偉大奇蹟，我們的確也覺得滿心歡喜。
04. 上主，求你轉變我們的命運！就像乃革布有流水的澆淋。
05. 那含淚播種的人，必含笑獲享收成；
06. 他們邊行邊哭，出去播種耕耘，他們載欣載奔，回來背著禾捆。

聖路加福音 13:18-21

那時候，耶穌說：「天主的國相似什麼？我要把它比作什麼呢？它相似一粒芥子，人取來種在自己的園中，它遂生長起來，成為大樹，天上的飛鳥都棲息在它的枝頭上。」他又說：「我要把天主的國比作什麼呢？它相似酵母，女人取來藏在三斗麵中，直到全部發酵。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____