



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

聖西滿及聖猶達(宗徒)(慶日)  
弗 2:19-22  
詠 19:2-3,4-5  
路 6:12-19

28.10.2013 【願眾人在聖神內合而為一！】

在主內成爲一座聖殿。(弗 2:21)



**默想：**今日讀經關於保祿教導厄弗所的弟兄如何靠著天父，成爲聖徒的同胞、天主的家人。想起一位要好朋友，現正處身內地，爲當地團體及神父修女作短期專業輔導培訓的情況。他雀躍的告訴我，剛認識了一些年青的大學生，他們剛畢業後便加入了一個自發性質的青年團體，以服務全國不同地方的青年及大學生爲主要目標羣。他們現照顧的公教大學生約有數百位。他們一起住，關係如同家人成員，一齊分享，並到不同地方服務。他們更要承諾服務期間不談戀愛，好能專心服務。但遺憾是他們的父母不懂他們在做甚麼，甚或不同意他們。因爲他們的同學很多已結婚生子，有工作。所以這些熱心青

年都承受着很大的壓力。非主流生活道路不好走。他們爲的是一份信仰。看見中國的教友有很多有心、有委身、有能力的人，令人好感動。就讓我們以初期教會的精神喚醒自己及共勉，發揮助人、團結共融和福傳活力。

**我的反思和祈禱：**祈求天父在我們身上工作，在聖神之內彼此成爲家人，彼此共患難，共承擔，共同爲天國作出生活的祭獻，並把天國的福音宣報給普世萬民。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

聖西滿及聖猶達(宗徒)(慶日)  
弗 2:19-22  
詠 19:2-3,4-5  
路 6:12-19

### 28.10.2013 【願眾人在聖神內合而為一！】

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成爲一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成爲天主的住所。

#### 聖詠 19:2-3,4-5 讚主頌

02. 高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手的化工；
03. 日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。
04. 不是語，也不是言，是聽不到的語言；
05. 它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。天主在天爲太陽設置了帷帳。

#### 聖路加福音 6:12-19

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們爲宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是爲聽他講道，並爲治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因爲有一種能力從他身上出來，治好眾人。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_