



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

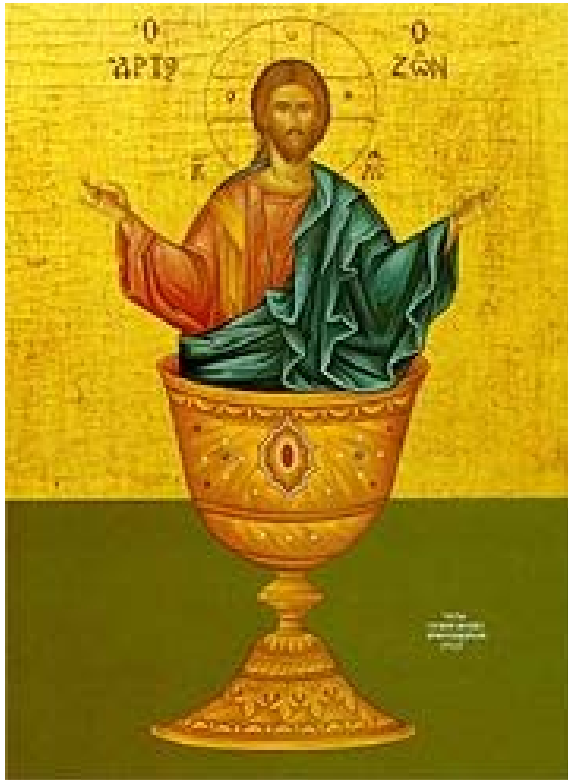
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

羅 1:1-7
詠 98:1,2-3,3-4
路 11:29-32

14.10.2013 【我們是基督在世的標記！】

有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。(路：30)



默想：耶穌基督的降生、死亡、復活及升天的奧蹟是天主救贖工程的大徵兆(瑪 12:38-40)。這徵兆也應驗了舊約聖經、先知和耶穌自己所預許的。我們接納和相信這徵兆的人可在感恩祭中，慶祝基督的逾越奧蹟，領受基督的體血和聆聽福音的教導。

福音記載了耶穌的一生，透過祂的言談和所行的奇蹟，耶穌啟示給我們祂是天主子並給我們帶來救恩。祂甘願受難被釘在十字架上犧牲，完成救贖人類的工程，十字架成了這救恩的標記，使凡信從祂的人得到罪過的赦免，獲得天主的恩寵成為祂的子女，分享天主永恆的生命。這救恩藉聖神的推動臨現於教會及傾注在每一信徒心中。

在我們每一次參與彌撒領受聖體時，我們與基督結合成為祂的肢體，成為祂在世的標記。天主召叫我們活出這份在基督內的共融合一，顯示祂的慈愛，把白白得來的恩寵如學識、財富、時間、愛心和關懷慷慨地與人分享，好讓人能在我們身上看出主耶穌基督，接納祂的慈愛、憐憫和寬恕，轉化皈依。

我的祈禱：天主，感謝祢賞賜我們救恩，求天主聖神帶領我實踐基督的愛與寬恕，學習跟隨耶穌背負自己的十字架，回應天主的召叫，以生活見證祂的復活。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

羅 1:1-7
詠 98:1,2-3,3-4
路 11:29-32

14.10.2013 【我們是基督在世的標記！】

聖保祿宗徒致羅馬人書 1:1-7

弟兄們：基督耶穌的僕人保祿，蒙召作宗徒，被選拔為傳天主的福音；這福音是天主先前藉自己的先知在聖經上所預許的，是論及他的兒子，我們的主耶穌基督，他按肉身是生於達味的後裔，按至聖的神性，由於他從死者中復活，被立為具有大能的天主之子。藉著他，我們領受了宗徒職務的恩寵，為使萬民服從信德，以光榮他的聖名，其中也有你們這些蒙召屬於耶穌基督的人。我保祿致書給一切住在羅馬，為天主所鍾愛，並蒙召為聖徒的人：願恩寵與平安由我們的父天主，和我們的主耶穌基督賜與你們。

聖詠 98:1,2-3,3-4 天主是萬民的救主

01. 請眾向上主歌唱新歌，因為祂行了奇事。祂的右手和祂的聖臂，為祂獲得了勝利。
02. 上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。
03. 祂記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。全球看見了我們天主的救恩。
04. 因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。

聖路加福音 11:29-32

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極而來，為聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位比撒羅滿更大的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位比約納更大的！」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____