



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

岳 4:12-21
詠 97:1-2,5-6,11-12
路 11:27-28

12.10.2013 【遵行天主話的人，真是有福】

耶穌卻說：「可是那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」(路 11:28)



默想：見到「有福」二字，我不禁想到今年暑假的以色列朝聖，我和我的丈夫能夠一同參與真是有福，二人都感受到整個旅程是天主巧妙的安排。天主是仁慈的，祂常賜給我們自由的選擇，去年我已有機會參與公教學校校長校監聖地朝聖團，另一方面，我又感受到天主給我另一些使命，我還未完成，所以我決定放棄了去年的機會，計劃今年才參加。我倆並沒有想到今年的聖地朝聖是這個為教區學校聖地朝聖計劃的最後一次。

這次更與前兩次不同，特別的環節在加納婚宴堂重宣婚姻盟誓，同團的四對夫婦，當中一對是結婚廿七年，兩對是三十年及一對是四十四年，我們一同在天主台前重申我們彼此愛的承諾，就是無論環境順逆，疾病健康，我們都尊重和愛慕對方。今年是我倆結婚三十週年，雖然我們沒有準備特別的慶祝，也沒有刻意的籌備，卻獲得了上主極大的祝福，並親身處於真福八端山上，大清早在加里肋亞湖畔觀賞日出，晚上與主內的兄弟姊妹一起歡愉地慶祝，品嚐加納的紅酒，還細說往日的情愛，深深感受到天主對我們的寵愛。

加納婚宴堂紀念耶穌行第一個神跡，就是把水變成酒。我的丈夫打趣地對我說：「你當天仍穿著三十年前結婚的那套婚紗，確實也是一個奇蹟。」

我的祈禱：全能仁慈的天父，我充心感謝祢賜給我的每個奇蹟，我時常都感受祢對我的愛，不論在微風細雨或是狂風暴雨的時刻，我都聽到祢的聲音，我知道只要聽從祢的話，而又遵行，便是有福的。



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

岳 4:12-21
詠 97:1-2,5-6,11-12
路 11:27-28

12.10.2013 【遵行天主話的人，真是有福】

岳厄爾先知書 4:12-21

上主說：異民，起來，前往約沙法特山谷，因為我要在那裏坐堂，審訊四周的一切異民。伸出鐮刀！因為莊稼已成熟；前來踐踏！因為酒榨已滿盈，酒槽已溢出，因為他們已惡貫滿盈。

成群結隊的人齊集在審判谷，因為上主的日子已臨近了審判谷。太陽和月亮昏暗了，星辰失去了光芒。上主從熙雍怒吼，從耶路撒冷發出自己的聲音，天地為之震動；但上主卻是自己百姓的避難所，是以色列子民的堡壘。

那時，你們必要知道：我上主是你們的天主，我住在熙雍，我的聖山上。那時，耶路撒冷必要成為聖地，外人不能再從那裏經過。到了那一天，出獄必要滴下新酒，丘陵必要流下乳汁，猶大的一切河流必要湧流清水；從上主的殿裏，將有一清泉流出，澆灌史廷山谷。埃及將變成荒地，厄東將成為曠野，因為他們虐待了猶大子民，在他們的境內傾流了無辜者的血。但猶大必永遠有人居住，耶路撒冷也必世代代有人寄居。我必要追討我尚未追討的血債；因為上主住在熙雍。

聖詠 97:1-2,5-6,11-12 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
11. 光明已升起照耀著義人，賜喜樂於心地正直的人。
12. 義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美祂的聖名。

聖路加福音 11:27-28

耶穌說話的時候，人群中，有一個婦人高聲向他說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」耶穌卻說：「可是，那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
____我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____