



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

巴 4:5-12,27-29

詠 69:33-35,36-37

路 10:17-24

05.10.2013 【心裡潔淨的人是有福，因為他們要看見天主】

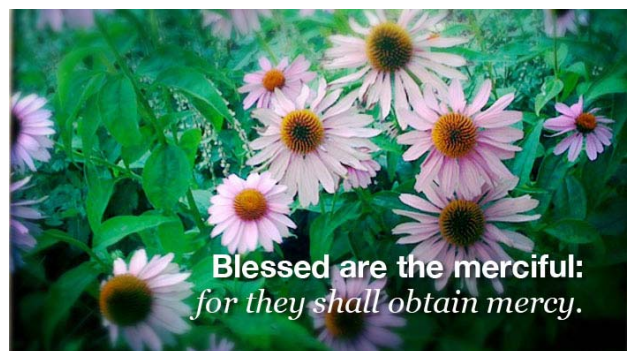
你們應當歡喜的，乃是因為你們的名字，已經登記在天上了。（路 10:20）



默想：還記得小時候曾向母親表示不太喜歡自己的名字，原因是覺得自己的名字很「土」氣。母親沒有表示不高興，並答允待我領成人身份證時可以改名。直至我慕道、領洗，皈依成為天主的女兒時，我的思想開始改變，態度亦隨之改變；我開始學識感恩和欣賞，在信仰上，有如一個初生嬰兒，在主內成長，開心地去度過每一天，並珍惜我所擁有的，所以，我感謝父母給予我的一切，包括我的名字。

當我已經完全忘記改名的事宜的時候，母親竟然很認真地提我是時候想想要改什麼名字了；其實，我當時很感動的，因為媽媽並沒有忘記當年我這無知的要求！在信仰的角度來看，「名字」是天主的恩賜，有新的使命和任務，所以，不是因為我們做了些什麼，而是因為我們是天主的子女而歡喜！

我的祈禱：主耶穌，感謝祢賜予的一切。求祢把聖寵傾注在我們心中，使我們追求祢的恩許，共享天國的幸福。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

巴 4:5-12,27-29

詠 69:33-35,36-37

路 10:17-24

05.10.2013 【心裡潔淨的人是有福，因為他們要看見天主】

巴路克書 4:5-12,27-29

我的百姓，以色列的遺民啊！請你們鼓起勇氣！你們被賣給外邦人，不是為被消滅，只是因為你們觸怒了天主，你們才被交付給敵人；實在，你們觸怒了你們的造物主，因為你們給惡魔而不給天主獻祭，忘了生養你們的永生的天主，使養育你們的耶路撒冷悲傷，她眼見天主的義怒降在你們身上，不由得說：「熙雍的鄰邦！請你們聽吧！天主給我招來了莫大的憂苦，因為我看見我的兒女被放逐：這是永生者放逐他們。我曾在喜樂中撫養了他們，如今卻在痛苦悲傷中讓他們離去。誰也不要對我這被眾人遺棄的寡婦，幸災樂禍！我孤苦伶仃，是為了我子女的罪惡，因為他們離棄了天主的法律。」

「孩子們！奮勇起來，向天主呼號吧！因為使這事降到你們身上的那位，必要眷念你們。從前你們心意昏愚，徘徊歧途，遠離天主；如今卻要加倍虔誠，回頭尋求天主，因為給你們招來這些災禍的那位，要拯救你們，賜給你們永遠的喜樂。」

聖詠 69:33-35,36-37 困苦中的哀禱

33. 卑微的人們，你們要觀看，並要喜慶，尋求天主的人，你們的心必要興奮，
34. 因為對貧苦的人，上主常予俯聽；對他的俘虜，他決不會看輕。
35. 願上天下地都歌頌讚美他，海洋和一切水族都稱揚他！
36. 因為天主要拯救熙雍，建造猶大的城池：使他的僕人住在那裏，並佔有作為基地。
37. 他僕人的後裔將要承繼此邑，愛慕他名的人也要住在這裏。

聖路加福音 10:17-24

那時候，七十二人歡喜地歸來，說：「主！因著你的名號，連惡魔都屈服於我們。」耶穌向他們說：「我看見撒殫如同閃電一般自天跌下。看，我已經授予你們權柄，使你們踐踏在蛇蠍上，並能制伏仇敵的一切勢力，沒有什麼能傷害你們。但是，你們不要因為魔鬼屈服於你們而歡喜，你們應當歡喜的，乃是因為你們的名字，已經登記在天上了。」

就在那時刻，耶穌因聖神而歡欣說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧及明達的人，而啟示了給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣做。我父將一切都交給我。除了父，沒有一個認識子是誰；除了子及子所願意啟示的人外，也沒有一個認識父是誰的。」耶穌轉過身來私下對門徒說：「看見你們所見之事的眼睛，是有福的。我告訴你們：曾經有許多先知及君王希望看你們所見的，而沒有看見；聽你們所聽的，而沒有聽到。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____