讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖方濟・亞西西（紀念）
巴　1:15-22
詠　79:1-2,3-5,8-9
路　10:13-16

04.10.2013 【我的天主、我的一切】

聽你們的，就是聽我；拒絕你們的，就是拒絕我；拒絕我的，就是拒絕那派遣我的。

(路 10:16)

聖人於一一八二年在意大利亞西西出生。他家境富裕，少年時期生活輕浮。從軍受傷後，回頭改過，熱心賙濟窮人；終與父親立下筆據，捨棄遺產，遂全心獻身於天主，實踐福音聖訓，度貧窮的生活，向民眾宣講天主的仁愛。他召集同志，創立了小兄弟會（今稱方濟會），又協助聖嘉勒成立了修女會。他立下的會規，使度福音勸諭生活的人，受益良多，並使在俗的跟隨者獲益。他以徹底神貧和謙遜的精神，革新了教會生活。他酷愛和平及歌頌大自然的榜樣，使人更能以純樸的心親近天主，並以和平的精神待人.

默想：因爲我的神師是方濟會士，所以聖方濟・亞西西是我其中一個最喜歡的聖人。他爲了追隨基督、肖似耶穌，完全地割捨，目的是與基督結合；他的一生只追求主的意願，但在成聖的過程中，他給我的榜樣是認真地、腳踏實地地去活出信仰，從生活中來尋求天主真正的意願。這給我一個好大的鼓舞，以實行祈禱、閱讀聖言、守誡命和遵從教會的訓誨等等，必須坐言起行及知行合一，好好地生活出這信仰，成爲地鹽世光，就是從我們的本質去讓天主造就。

我的祈禱：主耶穌，聖人方濟只以祢爲主、爲一切。求祢賞賜我們也能步武聖人的芳蹤，以喜樂和純樸的愛德生活，忠誠地跟隨祢的聖子，引導眾人認識祢的仁愛。因祢的聖子、我們的主耶穌基督，祂和祢及聖神，是唯一天主，永生永王。亞孟。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

【每日聖言分享】

聖方濟・亞西西（紀念）
巴　1:15-22
詠　79:1-2,3-5,8-9
路　10:13-16

04.10.2013 【我的天主、我的一切】

巴路克書　1:15-22

正義屬於上主我們的天主，但是，像今日的恥辱，是我們所應得的，即猶大人和耶路撒冷的居民，我們的君王和政要，我們的司祭和先知，以及我們的祖先所應得的，因爲我們都在上主面前犯了罪，且背叛了他，沒有聽從上主我們天主的聲音，沒有隨從上主給我們頒賜的法令。

從上主領我們的祖先出離埃及地那一天，直到今日，我們常背叛上主我們的天主，固執不聽他的聲音，因此正如今日一樣，諸多災難纏繞著我們，而上主在領我們的祖先出離埃及、賜與我們流奶流蜜之地的那天，藉他的僕人梅瑟預告的詛咒，都降到我們身上。我們不但沒有依照上主給我們派來的先知的種種教訓，聽從上主我們天主的聲音，反而各隨自己的邪心惡念行事，供奉外邦的神祇，行了上主我們天主所憎惡的事。

聖詠 79:1-2,3-5,8-9 哀聖城的毀滅

01. 天主，異民侵入了你的遺產，褻瀆了你的聖殿，使耶路撒冷覆顛；
02. 並將你眾僕人的屍首，給天空的飛鳥做食物，用你聖徒的肉餵野獸。
03. 在耶路撒冷四周血如水流，但出來埋葬的人一個也無。
04. 我們竟成爲我們鄰居的恥辱，作了我們四周的譏諷與玩物。
05. 上主，你經常發怒，要到何時，你怒燄如火，要到何時?
08. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因爲我們實在是可憐萬分。
09. 天主，我們的救主，爲你名的光榮，協助我們，爲了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！

聖路加福音　10:13-16

耶穌說：「苛辣匝因啊！你是有禍的了！貝特賽達啊！你是有禍的了！因爲在你們那裏所行的異能，如果行在提洛和漆多，他們早已披上苦衣，坐在灰塵中，而改過自新了。但是在審判時，提洛和漆多所受的懲罰，要比你們容易忍受。還有你，葛法翁啊！莫非你要被高舉到天上嗎？將來你必被推下陰府。聽你們的，就是聽我；拒絕你們的，就是拒絕我；拒絕我的，就是拒絕那派遣我的。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：http://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

___我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名:_____(中)　_____(英)　電郵：_____

地址：_____　電話：_____　日期：_____