



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

厄下 8:1-4,5-6,7-12

詠 19:8,9,10,11

路 10:1-12

03.10.2013 【在主內享受平安與喜樂！】

莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。」(路 10:2)



默想：今天的讀經一和福音，給予我很大的反思：

1. 因為民眾的渴求，厄斯德拉在七月一日，展開法律書，祝福了百姓。今天的香港，因政治及民生，市民也在七月一日上街遊行，爭取公義和表達不滿。七一成了一個渴求公義的日子。
2. 民眾為聆聽天主的法律書—天主的聖言—由早晨到中午立著側耳靜聽，反觀今天我們除參與感恩聖祭才聆聽天主的聖言外，我們自己可否每天能抽 15 分鐘的時間來閱讀聖言呢！再者，不知道大家有否留意，在主日的每台彌撒裡，有多少教友因為漠視聖道禮儀 — 天主的聖言 — 而遲到呢！
3. 今天的福音讓我有新的啟發：「收割」祂的莊稼，收割意味著成熟了、要收成了；正反映著信德完全是天主的恩賜，白白地送給我們，由上而下的一份禮物，由天主栽種、灌溉，當時期一滿，就給我們收割和牧養；
4. 在收割和牧養的過程中，主基督耶穌知道當中的危險，但祂賜給我們一個福傳的錦囊：對天主完全的信賴(神貧)，要有平安的心(貞潔)和(服從)，因為「不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。」

我的祈禱：主耶穌，祢是道路、真理、生命。求祢光照，求祢保守，好讓我們能忠誠地追隨祢。祢是天主，永生永王。亞孟。



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

厄下 8:1-4,5-6,7-12

詠 19:8,9,10,11

路 10:1-12

### 03.10.2013 【在主內享受平安與喜樂！】

#### 厄斯德拉卷下 8:1-4,5-6,7-12

所有的人民，都一致聚集到水門前的廣場上，要求厄斯德拉經師，拿出上主命以色列當遵守的梅瑟法律書來。厄斯德拉司祭便在七月一日，將法律書拿到會眾前，即男女和所有能聽懂的人前，在水門前的廣場上，從早晨到中午，在男女和能聽懂的人面前，宣讀了法律，所有的人民都側耳靜聽法律書。

厄斯德拉經師站在為此特備的木台上。厄斯德拉在眾目注視之下展開了書——因他高立在眾人以上——他展開書時，眾人都立起來。厄斯德拉先讚頌了上主，偉大的天主，全民眾舉手回答說：「亞孟，亞孟！」然後跪下，伏首至地，欽崇上主。民眾立在原處不動。厄斯德拉讀一段天主的法律書，即作翻譯和解釋，如此民眾可以懂清所誦讀的。

乃赫米雅省長和厄斯德拉司祭兼經師，以及教導民眾的肋未人，向民眾說：「今天是上主你們天主的聖日，你們不可憂愁哭泣！」因為全民眾聽了法律的話，都在哭泣。為此，乃赫米雅又向他們說：「你們應去吃肥美的肉，喝甘甜的酒，且贈送一部分，給那些沒有預備的人，因為今天是我主的聖日；你們不可憂愁，因為喜樂於上主，就是你們的力量。」肋未人也安慰民眾說：「你們要安靜，因為今天是聖日，不應憂愁！」民眾遂去吃喝，且贈送一部分給他人，大家異常歡樂，因為都明白了向他們所講的話。

#### 聖詠 19:8,9,10,11 讚主頌

08. 上主的法律是完善的，能暢快人靈；上主的約章是忠誠的，能開啓愚蒙；
09. 上主的規誡是正直的，能悅樂心情；上主的命令是光明的，能燭照眼睛；
10. 上主的訓誨是純潔的，永遠常存；上主的判斷是真實的，無不公允；
11. 比黃金，比極純的黃金更可愛戀；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。

#### 聖路加福音 10:1-12

那時候，耶穌選定了七十二人，派遣他們兩個兩個地在他前面，到他自己將要去的各城各地去。

耶穌對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊往狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。不論進了那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家遷移到另一家。不論進了那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並向他們說：天主的國已經臨近你們了。不論進了那座城，人如不接納你們，你們就出來，到街市上說：連你們城中粘在我們腳上的塵土，我們也要給你們拂下來；但是你們當知道：天主的國已經臨近了。我告訴你們：在那一日，索多瑪所受的懲罰，要比這座城容易忍受。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_