



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖女小德蘭（貞女）（慶日）
依 66: 10-14
詠 131:1,2,3
瑪 18: 1-5

01.10.2013 【主愛謙卑如小孩的人】

「誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。」（瑪 18:4）



聖女於一八七三年在法國出生。年少時即入里修的嘉爾默羅聖衣會修道，專務福音中謙遜、誠樸，以及依恃天主的美德；並以身作則，特別教誨初學的修女。她無時不忘傳教救靈，並願以祈禱和隱修生活，奉獻生命，為拯救人靈，傳揚聖道。一八九七年九月三十日安逝。教會立她為傳教區的主保。

默想：今天的福音中與昨天一樣，耶穌同樣表達祂對小孩的喜愛，但今天祂要我們謙卑如小孩，就好像聖女小德蘭一樣。在十四歲那年聖誕，耶穌來到聖女的心中，使她有了決定性的轉變。

關於那次經歷，聖女在自傳中如此寫道：「在這個神聖的晚上，溫柔的嬰孩耶穌，使我黑暗的靈魂充滿了光明。為了愛我的緣故，耶穌變成軟弱、渺小的嬰孩。祂的軟弱，祂的渺小，使我成為堅強的人。祂把自己的武器送給我，使我逐漸強大起來，成了一個『巨人』」。

這刻我才想起原來無所不能的天主亦曾以謙卑的嬰兒身份降生到人間。縱然今天我有何成就，也不應自以為是，一切都是由祂所賜。願天主永受讚美。

我的祈禱：主，求祢令我時常記起祢曾是降生人世的嬰孩，並令我以孩子般的謙遜朝拜祢。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖女小德蘭（貞女）（慶日）
依 66: 10-14
詠 131:1,2,3
瑪 18: 1-5

01.10.2013 【主愛謙卑如小孩的人】

依撒意亞先知書 66:10-14

凡愛慕耶路撒冷的，你們都應同她一起快樂，因她而歡喜！凡為她而憂傷的，你們都要同她盡情歡樂！如此你們能從她那安慰的懷裏吃奶而得飽飫，你們能從她那豐滿的乳房吃奶而得快樂。因為上主這樣說：看！我要在她身上廣賜和平，有如河流一樣；我要賜給她萬國的財寶，好似泛濫的江河；她的乳兒將被抱在懷中，放在膝上搖擺。就如人怎樣受母親的撫慰，我也要怎樣撫慰你們，你們必要在耶路撒冷享受安慰。你們見到這種情形，你們的心必要歡樂，你們的身體必要如青草一般的健壯；那時，上主的大能將顯示給他的僕人。

聖詠 131:1,2,3 天真信賴

01. 上主，我的心靈不知驕傲蠻橫，我的眼目不知高視逞能；偉大驚人的事，我不想幹，超過能力的事，我不想辦。
02. 我只願我的心靈，得享平靜與安寧；就像斷乳的幼兒，在他母親的懷抱中，我願我的心靈在我內，與那幼兒相同。
03. 以色列！請仰賴上主，從現一直到永久！

聖瑪竇福音 18:1-5

那時候，門徒來到耶穌跟前說：「在天國裏究竟誰是最大的？」耶穌就叫一個小孩來，使他站在他們中間，說：「我實在告訴你們：你們若不變成如同小孩一樣，你們決不能進入天國。所以誰若自謙自卑如同這一個小孩，這人就是天國中最大的。無論誰因我的名字，收留一個這樣的小孩，就是收留我。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire09@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____