



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

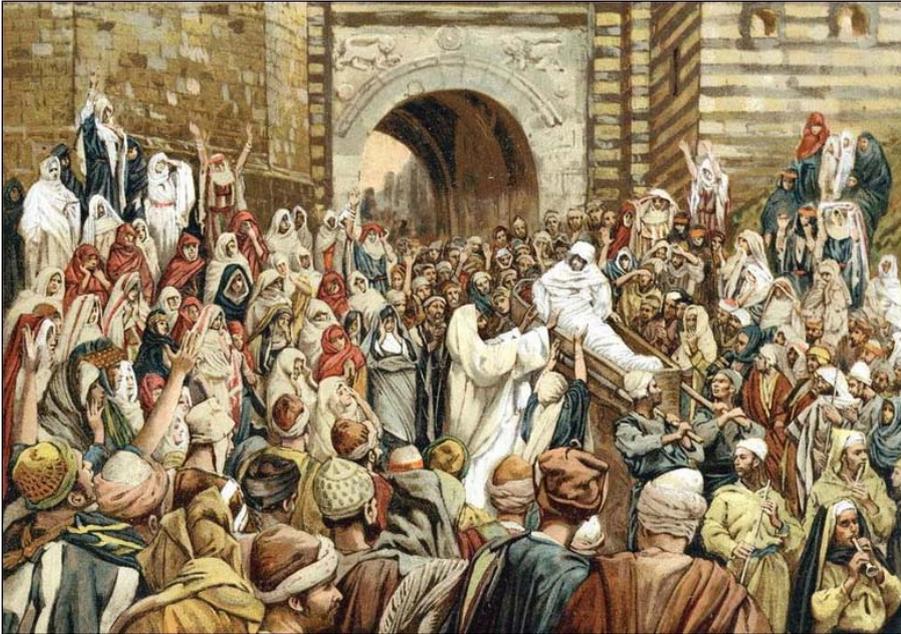
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

弟前 3:1-13
詠 101
路 7: 11-17

17.09.2013【做個有「心」的人】

主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」（路 7：13）



James Tissot, Jesus raising the widow son at Nain

默想：古時的女人不像現代婦女般，可以出外謀生養活自己，是要靠男人養活的。一個寡婦如果連唯一的兒子都死去，表示她日後的生活無依無靠，生活會很淒涼。耶穌因此對這個寡婦動了憐憫的心。

耶穌時常對弱者動「心」。耶穌說過，當他再來時，會將一切的民族，分為左右兩邊，能坐在他右邊的是那些憐憫饑渴和赤身露體的人，探望困厄的人，安慰病苦的人。

原來耶穌要求我們做的，不是什麼大工程，而是要有「心」去憐憫別人，關愛有需要的人。

我們每一個人都有將耶穌的福音傳揚開去使命，但每一個人使用的方式和途徑都不同。可說是各有各的功能和美妙。但是，我們可不要太著眼於將來在公審判時要帶什麼功績向主耶穌交代，而忘記了他最核心的教訓——就是要用「心」去憐憫，去關愛，去包容，去寬恕，去接納別人的不足。

主耶穌是將右邊的座位留給了那些有「心」的人。

我的祈禱：主耶穌，請寬恕我的「心」，我有時太著眼於行為的表現，又有時會不自覺地將自己的思維套在別人身上，稍一不如意，便失去耐性，而沒有用「心」去愛、去關懷、去包容、去接納、去寬恕、去憐憫我的弟兄姊妹。主，懇求祢憐憫我的不足！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

弟前 3:1-13
詠 101
路 7: 11-17

17.09.2013【做個有「心」的人】

聖保祿宗徒致弟茂德前書 3:1-13

弟兄們：「誰若想望監督的職分，是渴望一件善事。」這話是確實的。

那麼，監督必須是無可指摘的，只作過一個妻子的丈夫，有節制，應慎重、端莊、好客、善於教導；不嗜酒，不暴戾，而應溫良和善，不貪愛錢財，善於管理自己的家庭，使子女們服從，凡事端莊；誰若不知管理自己的家庭，如何能照管天主的教會？不可是新奉教的，怕他妄自尊大，而陷於魔鬼所受的判決，並且在外人中也必須有好聲望，怕他遭人誹謗，落人魔鬼的羅網。

執事也必須端莊，不一口兩舌，不飲酒過度，不貪贓；以純潔的良心，保持信德的奧蹟。這些人應當先受考驗，如果無瑕可指，然後才能作執事。女人也必須端莊，不講是非，有節制，凡事忠信。執事應當只作過一個妻子的丈夫，善於管理自己的子女和家庭，因為善於服務的，自可獲得優越的品位，而大膽宣揚基督耶穌內的信仰。

聖詠 101 君王的模範

01. 我要歌頌仁愛與公正，上主，我還要向你吟詠。
02. 我要走齊全的路，你何時來我這裏？我要在我的家中，以純潔的心度日。
03. 我決不把邪僻的事情，放置在我的眼前；我痛恨為非作歹的人，不讓他與我相聯。
05. 暗中設計毀謗同僚的人，我要消滅他；高視闊步，心高氣傲的人，我不容忍他。
06. 我眼注視國內忠誠的人，讓他們與我同住，在齊全道路行走的人，才可作我的忠僕。

聖路加福音 7:11-17

那時，耶穌往一座名叫納因的城去，他的門徒和許多群眾與他同行。臨近城門時，看，正抬出一個死人來，他是母親的獨生子，母親又是寡婦；且有本城的一大夥人陪著她。主一看見她，就對她動了憐憫的心，向她說：「不要哭了！」遂上前按住棺材，抬棺材的人就站住了。他說：「青年人，我對你說：起來吧！」那死者便坐起來，並開口說話；耶穌便把他交給了他的母親。眾人都害怕起來，光榮天主說：「在我們中間興起了一位大先知，天主眷顧了他自己的百姓。」於是，稱述耶穌的這番話，傳遍了猶太和附近各地。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____