



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

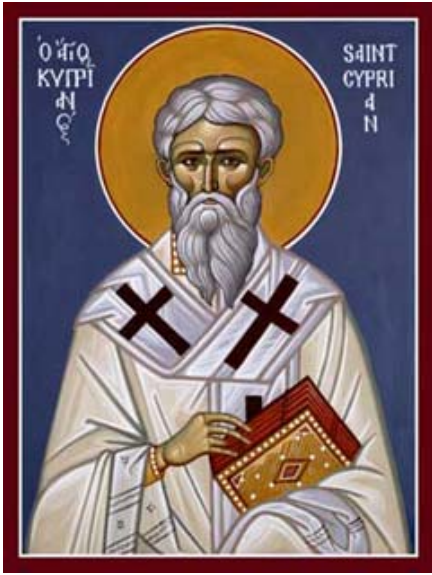
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

## 【每日聖言分享】

聖高爾乃略(教宗, 殉道)及  
聖西彼廉(主教, 殉道)(紀念)  
弟前 2: 1-8  
詠 28  
路 7: 1-10

### 16.09.2013 【主，驅走我們的假謙遜！】

耶穌就同他們去了。當他離那家已不遠時，百夫長打發朋友向他說：「主啊！不必勞駕了！因為我當不起你到舍下來。為此，我也認為我不堪當親自到你跟前來，只請你說一句話，我的僕人就必好了。(路 7: 6-7)



Icon of St Cyprian

#### Ss. Cornelius and Cyprian

聖高爾乃略於公元 251 年任羅馬教會主教，竭力攻斥諾威森異端，並得聖西彼廉協助，一起堅持：背教者必要嚴格履行長期補贖後，才得重新被教會接納；此舉加強了教宗的領導權威。後被皇帝加祿放逐，於 253 年死於古城。他的遺體被移葬於羅馬加利斯都地窟中。

聖西彼廉於公元 210 年左右，在迦太基的外教家庭出生。他曾任律師；約於 246 年，回頭歸正，成為著名的聖經學者，不久後晉鐸；於 248 年任迦太基主教。聖人在教會多災多難之秋，以聖德、事工和著作，捍衛信仰，為主作證，振興教會紀律，成為當時非洲教會的領袖。聖人是基督徒拉丁作家的先驅；他的著作光明如太陽；他的為人也光明磊落，守道不苛。聖人擁護教宗的權威，維護教會的團結，說過：「你不可能以天主作父親，而不要教會作為你的母親。」他與教宗聖高爾乃略一起，堅持背教者，甚至購買證件，假作祭神的教友，都要嚴格履行長期補贖後，才可與教會再次共融。252 至 254 年間，迦太基城發生瘟疫，聖人與教友一起，幫助受災者，但卻被外教人，視作招惹瘟疫者。在華肋良皇帝迫害教會時，聖人於 258 年被捕，及被迫祭神，但聖人堅拒，終被判充軍；於 258 年 9 月 14 日被斬首，為主殉道。

聖高爾乃略與聖西彼廉的殉道時間，相差五年，但因同月同日，況且他們彼此團結，故教會在同一天紀念他們，而他們的名字，也同列於羅馬感恩經裡。

**默想：**這裡的羅馬百夫長很特別，他與他大多數的同胞很不同。他並沒有去欺凌那些在社會上身份地位都比他低的猶太人，反而是真心地去愛護他們，並幫助他們建築了會堂。至於在自己的地方，他也沒有以超越的身份去欺壓僕人，而是去關愛他，為他的病而擔憂。他為了自己喜愛的僕人，甘願拋下尊貴的身份謙下地去求耶穌，而不是用權威、趾高氣揚的去指使耶穌來到他的家。

再看看我們與這位百夫長的比較：我們對外，為了得到別人的稱讚，可能會扮做好人，甚至會假謙遜，其實在骨子裡，未必看得起對方。或甚至有時會欺凌比自己弱勢的人，以突顯自己的超越。相比起這位百夫長的謙遜，我們可能還尚有很大的差距。

**我的祈禱：**主耶穌，我時常以為自己是為天主而做，其實是為了自己的驕傲而做。有時我又會怕麻煩，但又想做好人，不自覺地變得假謙遜，又會因自己的驕傲在無意中傷害了弟兄姊妹。主耶穌，求祢寬恕我，並教導我如何去承行天主的旨意，而不是承行自己的意願。



地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

## 【每日聖言分享】

聖高爾乃略（教宗，殉道）及  
聖西彼廉（主教，殉道）（紀念）  
弟前 2：1-8  
詠 28  
路 7：1-10

### 16.09.2013 【主，驅走我們的假謙遜！】

#### 聖保祿宗徒致弟茂德前書 2:1-8

弟兄們：首先我勸導眾人，要為一切人懇求、祈禱、轉求和謝恩，並為眾君王和一切有權位的人祈禱，為叫我們能以全心的虔敬和端莊，度寧靜平安的生活。這原是美好的，並在我們的救主天主面前是蒙受悅納的，因為他願意所有的人都得救、並得以認識真理，因為天主只有一個，在天主與人之間的中保也只有一個，就是降生成人的基督耶穌；他奉獻了自己，為眾人作贖價：這事在所規定的時期已被證實，而我也為了這事，被立為宣道者和宗徒——我說的是實話，並非說謊——在信仰和真理上，做了外邦人的教師。我說的是實話，並非說謊。我願意男人們在各地舉起聖潔的手祈禱，不應發怒和爭吵。

#### 聖詠 28 祈恩與感恩

- 02. 當我朝著你的聖所向你呼號，高舉我手時，請俯聽我的哀禱！
- 07. 上主是我的力量，我的護佑，我對祂全心依賴，必獲扶助；為此我滿心歡喜，讚頌歌舞。
- 08. 上主是自己人民的力量，祂是受傳者得救的保障；
- 09. 求你拯救你的人民，祝福你的百姓，求你牧養他們，提攜他們直至永恆。

#### 聖路加福音 7:1-10

那時，耶穌進了葛法翁。有一個百夫長，他所喜愛的僕人病重垂危。百夫長聽說過耶穌的事，就打發猶太人的幾個長老往他那裏去，求他來治好自己的僕人。他們到了耶穌那裏，懇切求他說：「他堪當你給他做這事，因為他愛護我們的民族，又給我們建造了會堂。」耶穌就同他們去了。當他離那家已不遠時，百夫長打發朋友向他說：「主啊！不必勞駕了！因為我當不起你到舍下來。為此，我也認為我不堪當親自到你跟前來，只請你說一句話，我的僕人就必好了。因為我雖是受派在人權下的，但是，在我下也有士兵；我對這個說：你去！他就去；對那個說：你來！他就來；對我的奴僕說：你作這個！他就作。」耶穌一聽這些話，就佩服他，遂轉身向跟隨自己的群眾說：「我告訴你們：連在以色列，我也沒有見過這樣大的信德。」被派去的人回到家中，見那僕人已經痊癒了。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。  
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。  
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_