



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

哥 3:1-11

詠 145:2-3,10-11,12-13

路 6:20-26

11.09.2013【聆聽主耶穌的山中聖訓和信從福音吧！】

「你們貧窮的是有福的.....，你們現今饑餓的是有福的.....，你們現今哭泣的是有福的.....，人惱恨你們.....而加以辱罵詛咒，你們才是有福的.....」(路 6：20-22)



MOSAIC ARTIST, Italian, Crossing (Ascension) cupola
1175-1200, Mosaic, Basilica di San Marco, Venice

默想：主耶穌，祢爲了揀選宗徒、宣講天國、開展天父的救恩計劃，爲天父作證，上山去並徹夜向天主祈禱。」(路 6：12) 當年如今日，此時此刻祢向民眾(也向我)說：「你們貧窮的是有福的.....，你們現今饑餓的是有福的.....，你們現今哭泣的是有福的.....，人惱恨你們.....而加以辱罵詛咒，你們才是有福的.....」(路 8：20-22) 讓我撫躬自問：我的靈魂啊，你是否已準備妥當，去聆聽主耶穌的山中聖訓和信從福音呢！

因爲若不好好準備，便會心硬；看卻看不見，聽卻聽不懂(路 8：10) 看看！主耶穌今日的教導真是難懂又難以接受的：貧窮挨饑抵餓何福之有？哀慟哭泣何福之有？被人辱罵詛咒，爲何要歡喜踴躍？

天主，求在我心深處教我認識智慧，又給我再造一顆純潔的心！(詠 50：8,12) 主耶穌，原來祢恩許將天國賜給貧窮的人、使饑餓者得到飽飫、厚厚賞報那些因祢的名被辱罵詛咒的人！

我的祈禱：天主聖神，請祢降臨，光照啓迪，讓我信從福音！伏求聖神，從天射降，充滿我心 (伏求聖神誦) 亞孟！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

哥 3:1-11

詠 145:2-3,10-11,12-13

路 6:20-26

11.09.2013 【聆聽主耶穌的山中聖訓和信從福音吧！】

聖保祿宗徒致哥羅森人書 3:1-11

弟兄們：你們既然與基督一同復活了，就該追求天上的事，在那裏有基督坐在天主的右邊。你們該思念天上的事，不該思念地上的事，因為你們已經死了，你們的生命已與基督一同藏在天主內了；當基督，我們的生命顯現時，那時，你們也要與他一同在光榮之中出現。為此，你們要致死屬於地上的肢體，致死淫亂、不潔、邪情、惡慾和無異於偶像崇拜的貪婪，爲了這一切，天主的義怒才降在悖逆之子身上；當你們生活在其中時，你們也曾一度在其中行動過，但是現在你們卻該戒絕這一切：忿怒、暴戾、惡意、咒罵和出於你們口中的穢言。不要彼此說謊；你們原已脫去了舊人和他的作爲，且穿上了新人，這新人即是照創造他者的肖像而更新，爲獲得知識的；在這一點上，已沒有希臘人或猶太人，受割損的或未受割損的，野蠻人、叔提雅人、奴隸、自由人的分別，而只有是一切並在一切內的基督。

聖詠 145:2-3,10-11,12-13 讚美天主的各種美德

02. 我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。

03. 偉大的上主，實在應受讚美，上主的偉大，高深不可推測；

10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的一切聖徒們讚美你，

11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能，

12. 讓世人盡知你的威能，和你王國的偉大光榮。

13. 你的王國，是萬代的王國，你的王權，存留於無窮世；上主對自己的一切諾言，忠信不欺，上主對自己的一切受造，聖善無比。

聖路加福音 6:20-26

那時，耶穌舉目望著自己的門徒說：「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽餕。你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。幾時爲了人子的緣故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字爲可惡的，而加以辱罵詛咒，你們才是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍吧！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。但是，你們富有的是有禍的，因為你們已經獲得了安慰。你們現今飽餕的是有禍的，因為你們將要饑餓。你們現今歡笑的是有禍的，因為你們將要哀慟哭泣。幾時眾人都誇讚你們，你們是有禍的，因為他們的祖先也同樣對待了假先知。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成爲<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____