



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

哥 2:6-15
詠 145:1-2,8-9,10-11
路 6:12-19

10.09.2013 【卑微匱乏的人啊，卻因驕傲自大，不肯祈禱！】

「在這幾天，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。」（路 8：12）



GRECO, El, The Agony in the Garden
c. 1590, Toledo Museum of Art, Toledo, Ohio

默想：主耶穌，細讀上面的聖言：「在這幾天，耶穌出去，上山祈禱；祂徹夜向天主祈禱」（路 8：12）。我不禁好奇地問：是什麼原因驅使主耶穌上山祈禱，還要徹夜祈禱呢？主耶穌，祢祈禱時，說了什麼？……再細讀下文（路 8：12-26），主耶穌是為揀選宗徒、宣講天國、開展天父的救恩計劃，為天父作證，好好做準備呢！要做好準備莫過於尋求主旨，從祈禱獲賜恩寵，去勉力遵行。天主子耶穌尚且這樣做，卑微匱乏的人啊，卻因驕傲自大，不肯（或起碼是疏忽或忘了）祈禱！那末，行事做人就失去方向和助力了，多可惜呢！

主耶穌祢是怎樣祈禱的？我真很難參透祢祈禱這奧秘；試想想，天主子耶穌與天父同為一體，「萬物是藉着祂（耶穌）而造成的」（若 1：3）。三位一體如此親密契合，我如何猜想得了？……天主是愛，使聖言（天主子耶穌）取了血肉，降生成人，形體上與人無異，提升我們（信從祂的人）成為天父兒女，又在不同光景中親自教我們祈禱……

讓我看看其中的代表作「主禱文」（瑪 6：9-13），慢慢咀嚼。

我的祈禱：溫良慈愛的主耶穌，我跪伏祢前，全心全意呼求：請教我怎樣祈禱，賜我恩寵，時時舉心向祢。亞孟！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

___我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

哥 2:6-15
詠 145:1-2,8-9,10-11
路 6:12-19

10.09.2013 【卑微匱乏的人啊，卻因驕傲自大，不肯祈禱！】

聖保祿宗徒致哥羅森人書 2:6-15

弟兄們：你們既然接受了基督耶穌為主，就該在他內行動生活，在他內扎根成長，堅定於你們所學得的信德，滿懷感恩之情。你們要小心，免得有人以哲學，以虛偽的妄言，按照人的傳授，依據世俗的原理，而不是依據基督，把你們勾引了去。因為是在基督內，真實地住有整個圓滿的天主性，你們也是在他內得到成全。他是一切率領者和掌權者的元首，你們也是在他內受了割損，但不是人手所行的割損，而是基督的割損，在乎脫去肉慾之身。你們既因聖洗與他一同埋葬了，也就因聖洗，藉著信德，即信使他由死者中復活的天主的能力，與他一同復活了。你們從前因你們的過犯和未受割損的肉身，原是死的；但天主卻使你們與基督一同生活，赦免了我們的一切過犯：塗抹了那反對我們，告發我們對誠命負債的債卷，把它從中除去，將它釘在十字架上；仗賴十字架，解除了率領者和掌權者的武裝，在凱旋儀式中，把他們公然示眾。

聖詠 145:1-2,8-9,10-11 讚美天主的各種美德

01. 我的天主，君王，我要頌揚你，歌頌你的名，世代不止。
02. 我要每日不斷讚美你，頌揚你的名，永遠不止。
08. 上主慈悲為懷，寬宏大方，他常緩於發怒，仁愛無量。
09. 上主對待萬有，溫和善良，對他的受造物，仁愛慈祥。
10. 上主，願你的一切受造物稱謝你，上主，願你的所有聖徒讚美你，
11. 宣傳你王國的光榮，講述你的威力大能。

聖路加福音 6:12-19

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上。有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

____我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____