



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

得前 4:1-8

詠 97:1,2,5-6,10,11-12

瑪 25:1-13

30.08.2013 【我們的肉體是聖神的宮殿】

天主的旨意就是要你們成聖，要你們戒絕邪淫，要你們每一個人明瞭，應以聖潔和敬意持守自己的肉體，不要放縱邪淫之情 (得前 4:3-5)



默想：

打從三十多年前開始，一些心理學家主張人要舒發自己的情緒，反對人抑制情緒，鼓吹“想做就去做”。自此

“內斂”便成了貶詞，成了性格上的一個小小缺陷；反之，“率性而行”卻受到抬舉。看看近二十年的離婚率逐年飆升，婚前性行為、同居、同性戀等，都成了潮流，人漸漸開始覺得這些沒有什麼不對，甚至理所當然般的理直氣壯。

這些現象充分反映在每天播放的電視劇中，高學問者如律師、醫生、飛機師等，都不介意「一夜情」，同居更視為小兒科。這些行為在道德上的偏差、對現時或將來配偶不忠的遺憾，在劇集中都沒有帶出。結婚只短短一兩年，夫婦倆感情變淡，丈夫與前度女友發展婚外情，妻子知道後表現出來的，是接納和理解，好像是自然不過的事；她沒有尋求補救，而以離婚作為了結彼此關係的簡易方法，編導卻令觀眾感覺她很瀟灑，這個訊息正確嗎？同樣，為了幫助不育的朋友為丈夫留個孩子，不惜獻身做“代母”代朋友懷孕產子。劇中表達的是義氣凜然，但沒有孩子真的這麼大的缺憾，以致一位未婚朋友犧牲了自己的婚姻代其產子，她便覺無憾嗎？

聖保祿告誡我們要戒絕邪淫，以聖潔持守自己的身體；因為的身體是聖神的宮殿，是基督的肢體(格前 6:15, 19)。

我的祈禱：

上主，讓我們緊記自己的身體是聖神的宮殿，要時刻以聖潔持守着，否則將有辱祢的神聖。願每一個人都能認識和欣賞貞潔之德，忠貞於自己的配偶。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

得前 4:1-8

詠 97:1,2,5-6,10,11-12

瑪 25:1-13

30.08.2013 【我們的肉體是聖神的宮殿】

聖保祿宗徒致得撒洛尼人前書 4:1-8

弟兄們：我們在主耶穌內請求和勸勉你們：你們既由我們學會了應怎樣行事，為中悅天主，你們就該怎樣行事，還要更向前邁進。你們原來知道：我們因主耶穌給了你們什麼誡命。天主的旨意就是要你們成聖，要你們戒絕邪淫，要你們每一個人明瞭，應以聖潔和敬意持守自己的肉體，不要放縱邪淫之情，像那些不認識天主的外邦人一樣；在這樣的事上，不要侵犯損害自己的弟兄，因為主對這一切是要報復的，就如我們先前已說過、已證明過的，因為天主召叫我們不是為不潔，而是為成聖。所以凡輕視這誡命的，不是輕視人，而是輕視那將自己的聖神賦於你們身上的天主。

聖詠 97:1,2,5-6,10,11-12 天主顯現時的威嚴

01. 上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！
02. 雲彩和黑暗將祂團團包圍，正義與公道支持祂的座位。
05. 面對上主，即普世的主宰，大山要像蠟燭一般溶解。
06. 蒼天宣揚祂的公道，萬民目睹祂的光耀。
10. 上主喜愛那惱恨罪惡的人，保護虔誠人們的生命，從惡人手中拯救他們。
11. 光明已升起照耀著義人，賜喜樂於心地正直的人。
12. 義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美祂的聖名。

聖瑪竇福音 25:1-13

那時候，耶穌對他的門徒說：「天國好比十個童女，拿著自己的燈，出去迎接新郎。他們中五個是糊塗的，五個是明智的。糊塗的拿了燈，卻沒有隨身帶油；而明智的拿了燈，並且在壺裏帶了油。因為新郎延遲，她們都打盹睡著了。半夜有人喊說：新郎來了，你們出來迎接吧！那些童女遂都起來，裝備她們的燈。糊塗的對明智的說：把妳們的油，分些給我們吧！因為我們的燈也要滅了！明智的答說：怕為我們和你們都不夠，更好妳們到賣油的那裏去，為自己買吧！她們去買的時候，新郎到了；那準備好了的，就同他進去，共赴婚宴；門遂關上了。未後，其餘的童女也來了，說：主啊！主啊！給我們開門吧！他卻答說：我實在告訴你們：我不認識你們。所以你們該醒寤，因為你們不知道那日子，也不知道那時辰。」

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____