



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

民 2:11-19

詠 106:34-35,36-37,39-40,43,44

瑪 19:16-22

19.08.2013 【全心依賴】

「去！變賣你所有的」 (瑪 19:21)



默想：

你的所有是什麼？存款、投資、物業、汽車、名錶、手飾、華衣、美服？抑或是學歷、名譽、地位、權力、成就？甚或是你的父母、兒女、摯愛、知己、良朋、好友……「所有」真的比我們想像中還要多。

「變賣你所有的」，說是容易，做卻難。我如何可以放下我的家人、我的族群、我生活的圈子、我的事業、我努力得來的成果？雖然這些「所有」並

不完全代表我，但在某一個層面上，它卻拼湊著「我是誰？」。當這一切都被剔除之後，餘下來的那個，又是誰？

或許，餘下來的，就是更本來的我！那個沒帶什麼，光禿禿來到這世界的原本真我！雖然那個我看似什麼也沒有，但人們卻認為他是最可愛、最美麗、最好的一個！若你不相信，請走到醫院的育嬰室，在那裡你可親身經驗一下。看著那剛誕生的小寶寶，大家的臉上總帶著一絲微笑，是小寶寶帶給我們什麼物質東西嗎？絕不！就是生命最根本的東西，卻是最珍貴！

當我們什麼都沒有，我們就需要依賴別人，就如小寶寶需要父母的照顧和保護才能成長；因此，當我們可以放下一切，沒有什麼可再成為我們的救生圈時，我們唯一的依靠就是我們的主耶穌基督！就像聖人依納爵一樣，當他決定要去聖地的時候，即使他發現口袋裡還有一個錢幣，他都不願意帶著，因為他希望可以全心依賴上主。

所以，耶穌邀請我們變賣所有，就是希望我們可以讓祂成為我們生命的中心，一心一意跟隨祂的步履，學習祂的言行，使祂成為我們生命的指南針，生命旅途的最佳夥伴。你願意嗎？

祈禱：

天主，祢邀請我們放下一切來跟隨祢，求祢帶領我們體會放下的輕省，好能全心全意地跟隨祢，讓祢成為我們心中的主，並由祢為我們作主。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

【今日聖言分享】

民 2:11-19

詠 106:34-35,36-37,39-40,43,44

瑪 19:16-22

19.08.2013 【全心依賴】

民長紀 2:11-19

那時，以色列子民行了上主視為惡的事，事奉了巴耳諸神。他們離棄了上主他們祖先的天主，即領他們出離埃及地的天主，而隨從了別的神，叩拜他們四周各民族的神，因此觸怒了上主。他們背離了上主，而事奉巴耳和阿市托勒特。於是上主對以色列大發忿怒，把他們交在強盜手中，叫強盜搶掠他們；將他們賣給四周的敵人，使他們不能抵抗他們的敵人；他們無論去那裏，上主的手總是加害他們，猶如上主所說的，猶如上主向他們所起的誓，使他們受極大的痛苦。

上主雖興起民長，拯救他們脫離強盜的手；但他們仍不肯聽從他們的民長，反而與外邦的神行淫，頂禮叩拜，迅速地離開了他們祖先所走的服從上主命令的路，沒有照樣行事。當上主給他們興起民長時，上主與民長同在，在民長一生的歲月中，救他們脫離仇敵的手，因為上主聽見了他們受壓迫欺凌所發出的嘆息，而憐憫了他們；可是民長一去世，他們又轉而行惡，行為比他們的祖先更壞，去追隨別的神，事奉叩拜他們，總不放棄他們祖先的惡行和頑抗的行為。

聖詠 106:34-35,36-37,39-40,43,44 以色列民的懺悔歌

- 34. 上主命他們消滅異民，他們卻沒有聽命履行，
- 35. 反而同異民混雜來往，學會他們的不良習尚，
- 36. 竟崇拜了他們的偶像，偶像成了他們的羅網。
- 37. 他們竟殺了自己的兒女，把他們奉獻給邪魔惡鬼，
- 39. 他們因自己的作為，全無廉恥，他們因自己的惡行，行同娼妓。
- 40. 為此，上主向百姓大發憤怒，並對自己的人民憎恨厭惡；
- 43. 上主曾多次拯救他們，但他們仍是抗不從命，陷於自己罪惡的深坑。
- 44. 上主聽到了他們的哀鳴，又垂顧了他們受的災情。

聖瑪竇福音 19:16-22

有一個人來到耶穌跟前說：「師傅！我該行什麼『善』，為得永生？」耶穌對他說：「你為什麼問我關於『善』？善的只有一個。如果你願意進入生命，就該遵守誡命。」他對耶穌說：「什麼誡命？」耶穌說：「就是：不可殺人，不可奸淫，不可偷盜，不可作假見證；應孝敬父母，應愛你的近人，如愛你自己。」那少年人對耶穌說：「這一切我都遵守了，還缺少什麼？」耶穌對他說：「你若願意是成全的，去！變賣你所有的，施捨給窮人，你必有寶藏在天上；然後來跟隨我。」少年人一聽這話，就憂悶的走了，因為他擁有許多產業。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____