



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

蘇 24:14-29
詠 16:1-2,5,7-8,11
瑪 19:13-15

17.08.2013 【回應天主是自由的！】

若蘇厄對群眾說：「你們應該敬畏上主，誠心敬意地事奉他，拋棄你們祖先在大河那邊和埃及所事奉的神，惟獨事奉上主。若是你們不樂意事奉上主，那麼今天就選擇你們所願事奉的。」(蘇 24:14-15)



FROMENT, Nicolas, The Burning Bush
1476, Cathedrale Saint Sauveur,, Aix-en-Provence

默想：天主召叫梅瑟領以色列民出離埃及，後由若蘇厄帶領他們進入福地。天主透過若蘇厄向以色列民說話，仍然給他們「自由」，讓以色列民選擇他們所願事奉的主。這就是天主給人的「自由」。

從一開始，天主召叫梅瑟的時候，就已經給梅瑟最大的「自由」，讓他自由地回應。天主召叫梅瑟的啓示（谷 3：1-22）也是為我的啓示。當時，天主召叫梅瑟，他已經逃離埃及很久，在米德揚定居，結了婚，生了孩子，並在那裏安安樂樂住了幾十年，他從來沒有返回埃及的念頭，只打算平平穩穩安度餘生。誰知此一刻天主卻召叫他返回埃及，負起拯救以色列民的大責任。梅瑟起初推辭，並與天主討價還價。當時，梅瑟有他的不自由，但他和天主相遇的經驗中，知道單靠自己不行，要靠主，這份自由才走出來。整部救恩史就是從不自由走向自由。我的生命也是一個救恩史，回應天主是自由的，我的自由在那裏呢？我的生命也要像梅瑟一樣，從不自由走向自由！

我內在的自由怎麼呢？我雖然多年受頭痛的困擾，但病也可以反映出一份自由，在病或不足之中付出也是一份自由。主，求你讓我體會深一些，求你幫助我認識我內心有巨大的自由。

我的祈禱：求你幫助我認識你，認識我內心的自由和不自由的地方，讓我歡天喜地接待你到我心田，全心全意跟隨你！幫助我認識我內心有巨大的自由！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

蘇 24:14-29
詠 16:1-2,5,7-8,11
瑪 19:13-15

17.08.2013 【回應天主是自由的！】

若蘇厄書 24:14-29

若蘇厄對群眾說：「你們應該敬畏上主，誠心敬意地事奉他，拋棄你們祖先在大河那邊和埃及所事奉的神，惟獨事奉上主。若是你們不樂意事奉上主，那麼今天就選擇你們所願事奉的，或是你們祖先在大河那邊事奉的神，或是你們現住地的阿摩黎人的神；至於我和我的家族，我們一定要事奉上主。」百姓回答說：「我們絕對不願背棄上主，去事奉其他的神！因為上主是我們的天主，是他領我們和我們的祖先出離了埃及地，為奴之家，在我們跟前行了那些絕大的神蹟，在我們所走的一切路上，在我們所經過的一切民族中，始終保護了我們。上主更從我們面前，趕走了所有的異族，和住在這地的阿摩黎人。為此，我們必要事奉上主，因為他是我們的天主。」

若蘇厄對百姓說：「你們不能事奉上主，因為他是神聖不可侵犯的天主，是忌邪的天主，他決不寬赦你們的過犯和罪惡。如果你們背棄上主，去事奉外邦的神，在他恩待你們之後，他必轉而向你們降禍，消滅你們。」百姓答覆若蘇厄說：「決不！我們一定要事奉上主！」若蘇厄對百姓說：「這是你們對自己作證，要選擇事奉上主！」他們答說：「我們自己作證。」「那麼，你們應除掉你們中間的外邦神，一心歸向上主，以色列的天主。」百姓答覆若蘇厄說：「我們必定事奉上主，我們的天主，必聽從他的聲音。」

當天，若蘇厄便與百姓立約，在舍根為他們立定了誠命和典章。若蘇厄將這些話都寫在天主的法律書上；又取了一塊大石，立在上主聖所旁邊的篤耨香樹下。若蘇厄對全民眾說：「看！這塊石頭將作我們的見證，因為這塊石頭聽見了上主對我們所說的一切話。這塊石頭也將作你們的見證，以免你們背棄你們的天主。」此後，若蘇厄便打發百姓各自回到自己的土地去了。這些事以後，上主的僕人，農的兒子若蘇厄便去世了，享年一百一十歲。

聖詠 16:1-2,5,7-8,11 上主是我的產業

01. 天主，求你保佑我，因為我只投靠你。
02. 我對天主說：「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」
05. 上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。
07. 我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。
08. 我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因祂在我右邊。
11. 請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。

聖瑪竇福音 19:13-15

那時，有人給耶穌領來一些小孩子，要他給他們覆手祈禱，門徒卻斥責他們。耶穌說：「你們讓小孩子來吧！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」耶穌給他們覆了手，就從那裏走了。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____