



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖母蒙召升天節

默 11:19;12:1-6,10

詠 45:11-12,15,16

格前 15:20-26

路 1:39-56

15.08.2013 【我的自由就在這裏！】

瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主……。」
(路 1:43-44)



RUBENS, Peter Paul, The Assumption of Mary
1620-22, Mauritshuis, The Hague

默想：今天是聖母蒙召升天節，讓我們記起聖母領報時所表達的「信德」和「自由」，成就了天主對人類的救恩計劃。聖母領報時（路 1：26-35），瑪利亞有很多「驚」，但「驚」不代表沒有「自由」。天使發出邀請，邀請聖母參與天主救恩的計劃。瑪利亞若拒絕，天主的救恩便無法實現出來。即是，透過人的「自由」，天主的救恩才出現。事實上很多人拒絕天主的救恩，天主救恩的計劃是透過少數人對天主的回應而成就的。聖母的「驚」，代表了她一份驚奇、讚嘆、矛盾和張力。我也有一份「驚」，我如何體驗這一份「自由」？這份「自由」是否回應主呢？

我有緊張、擔心和猶疑，但我以往沒有願意熱情地、切望地、再三地邀請主同行。我太相信自己、重視自己，沒有依靠主，欠缺了與主同行這一個幅度，沒有善用自己內在的「自由」。現在我知道「靜」是開始，以「平心」的態度修練自己。靈修就是對自己內在「自由」的探索，將耶穌的人性放在自己生活中間和祈禱中。

聖母領報的啓示讓我知道「自由」的可貴，我的「自由」就在這裏！

我的祈禱：主，讓我在每一個處境中，善用我的「自由」，教我怎樣辨認，教我怎樣選擇，教我怎樣做！主，幫我去應付！主，幫我去接受！主，幫我去改變！

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。（默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會並歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。）

【每日聖言分享】

聖母蒙召升天節

默 11:19;12:1-6,10

詠 45:11-12,15,16

格前 15:20-26

路 1:39-56

15.08.2013 【我的自由就在這裏！】

默示錄 11:19;12:1-6,10

那時，天主在天上的聖殿敞開了，天主的約櫃也在祂的聖殿中顯出來了；緊接著便有閃電、響聲、雷霆、地震和大冰雹。那時天上出現了一個大異兆：有一個女人，身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠；她胎中懷了孕，在產痛和勞苦中，呼疼呻吟。隨著天上又出現了另一個異兆：有一條火紅的大龍，有七個頭，十隻角，頭上戴著七個王冠。牠的尾巴將天上的星辰勾下了三分之一，投在地上。那條龍便站在那要生產的女人面前，待她生產後，要吞下她的孩子。那女人生了一個男孩子，祂就是那要以鐵杖牧放萬民的；那女人的孩子被提到天主和祂的寶座前。女人就逃到曠野去了，在那裏有天主已給她準備好的地方，叫她在那裏受供養一千二百六十天。

那時，我聽見天上有大聲音說：「如今我們的天主獲得了勝利、權能和國度，也顯示了祂基督的權柄。」

聖詠 45:11-12,15,16 默西亞君王祝婚歌

11. 女兒！請聽，請看，也請側耳細聽：忘卻你的民族、和你父的家庭！
12. 因為君王戀慕你的美艷雅麗，祂是你主，你應向祂伏首至地！
15. 她身穿繡衣華服，被引到君王面前，成群的童女陪伴著她，也到你身邊：
16. 在歡樂歌舞聲中，一齊進入了王宮。

聖保祿宗徒致格林多人前書 15:20-26

弟兄們：基督從死者中實在復活了，做了死者的初果。因為死亡既因一人而來，死者的復活也因一人而來；就如在亞當內，眾人都死了，照樣，在基督內，眾人都要復活；不過各人要依照自己的次第：首先是為初果的基督，然後是在基督再來時屬於基督的人，再後才是結局；那時基督將消滅一切率領者、一切掌權者和大能者，把自己的王權交於天主父。因為基督必須為王，直到把一切仇敵屈伏在他的腳下。最後被毀滅的仇敵便是死亡。

聖路加福音 1:39-56

瑪利亞就在那幾日動身，急速往山區去，到了猶大的一座城。她進了匝加利亞的家，就給依撒伯爾請安。依撒伯爾一聽到瑪利亞請安，胎兒就在她的腹中歡躍。依撒伯爾遂充滿了聖神，大聲呼喊說：「在女人中你是蒙祝福的，你的胎兒也是蒙祝福的。我主的母親駕臨我這裏，這是我那裏得來的呢？看，你請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。」瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微，今後萬世萬代都要稱我有福；因全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他會使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列，正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。

地址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

我願意成為<今日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____